

すな
ぎみ

スポーツアカデミー



スーパーキッズ講座

親子で楽しく体力づくり

令和3年 3月20日(土) 祝

①コース 10:00~12:00

②コース 13:00~15:00

栄養の話は親子別れてききます

会場:永福体育館(永福1-7-6)

対象:区民在住・在学の小学生とその保護者

定員:①・②コース 各15組 (応募者多数の場合抽選)

参加費:500円(当日支払い)

持ち物:運動できる服装・室内履き・靴袋・タオル・飲み物・筆記用具

新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、中止、もしくは延期となる場合がありますのでご了承ください。

ビーチサッカーに挑戦

講師 おがわ だいすけ
小川 大輔

ビーチサッカーチーム レーヴェ横浜所属
ビーチサッカー日本代表候補



永福体育館

子どもの成長を支えよう

スポーツ栄養学



講師 しんじょう ときこ
新生 暁子

2008年に高橋尚子率いる『チームQ』に加入し、栄養管理を担当。現在は管理栄養士として、アスリートへの栄養指導などを行っている。



講師 おおたき ちかこ
大滝 千香子

管理栄養士・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士。管理栄養士としてアスリートへのチームサポートや個人のサポートを行っている。平成29年~駒沢女子大学 非常勤講師。



申込方法

往復はがきに講座名・希望のコース①氏名②郵便番号・住所③年齢・学年④電話番号⑤保護者氏名を記入のうえ、杉並区スポーツ振興財団へ3月4日(必着)までに、お申し込みください。財団HPからも申込できます。

HP <http://sports-suginami.org/>

申込先 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 スーパーキッズ講座担当
〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階



03-5305-6161
平日 午前9時から午後5時まで

主催 杉並区

主管・問合せ 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団