

すぎなみ スポーツアカデミー

# スーパーキッズ講座

親子で楽しく体づくり!

9月12日(日)

① 9:30~12:30

② 13:30~16:30

(同内容の入れ替え制)



会場：荻窪体育館アリーナ(荻窪3-47-2)

対象：区内在住・在学の小学生とその保護者

定員：各15組(抽選)

参加費：1組500円

持ち物：運動できる服装・体育館履き・タオル・飲み物・筆記用具



楽しく体を動かそう!

~親子でバドミントンに挑戦~

講師

子どもの成長を支えよう!

~親子で学ぶスポーツ栄養学~



- ・1998年 バンコクアジア大会  
シングルス金メダル、団体銅メダル
- ・2000年 シドニーオリンピック  
シングルス・ベスト16
- ・2004年 アテネオリンピック  
シングルス出場 他



よねくら  
**米倉 かなこ**  
加奈子

- ・2008年 高橋尚子率いる  
チームQに加入(栄養管理担当)
- ・現在 アスリートへの栄養指導を  
行う、フリーの管理栄養士



しんじょう  
**新生 ときこ**  
曉子

## 申込方法

往復はがきに①講座名・時間②郵便番号・住所③氏名④年齢・学年⑤電話番号⑥保護者氏名を記入の上、杉並区スポーツ振興財団へ8月17日(火)(必着)までにお申込み下さい。財団HPからも申込できます。ホームページURL <https://sports-suginami.resv.jp/>  
＜申込先＞公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団  
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F



主催:杉並区

主管・問合せ: 公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団 ☎ 03-5305-6161 (平日9時~17時)

●応募の際にお寄せいただいた個人情報は、上記以外の目的で使用することはありません。

●新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によっては、日程や内容などの変更、中止もしくは延期等となる場合がありますので、ご了承ください。