

すぎなみスポーツアカデミー 地域スポーツ with コロナ

2020

vol.3 10/19 vol.4 10/26

vol.5 11/16 vol.6 11/27

18:30-20:00

withコロナ 実技編

参加費各 500円

コロナ禍でスポーツを
安全に楽しく継続するためには、
競技の特性にそった感染症対策が必要です。



コロナ禍におけるスポーツ実践に役立つ基礎知識を、
実技を交えて専門家から学びます。



バレーボール編

令和2年10月19日(月)
午後6時30分～午後8時

会場：荻窪体育館 アリーナ

講師：吉田 清司

(FC東京バレーボールチーム総監督)

小林 真澄

(TMGあさか医療センター小児科医師)

子どもの運動編

令和2年10月26日(月)
午後6時30分～午後8時

会場：大宮前体育館 武道場

講師：植田 尚史

(公益財団法人日本レクリエーション協会
すぎなみスポーツアカデミー連絡協議会委員)

小林 真澄

(TMGあさか医療センター小児科医師)

野球編

令和2年11月16日(月)
午後6時30分～午後8時

会場：上井草スポーツセンター アリーナ

講師：石田 和之

(読売巨人軍 アカデミー事務局長)

阿部 克俊

(久我山病院医局長呼吸器科医師)

高齢者の運動編

令和2年11月27日(金)
午後6時30分～午後8時

会場：荻窪体育館 会議室

講師：本田 紀子

(一般社団法人
日本コンディショニング協会認定講師)

阿部 克俊

(久我山病院医局長呼吸器科医師)

主催：杉並区

対象：区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定員：各15名(先着順)

参加料：各500円(当日支払)

申込方法：9月15日から電話または財団HPで申込

地域スポーツwith コロナ これからの予定

1月 ランニング編 2月 ダンス編・水泳編

新型コロナウイルスの感染状況等、今後の社会情勢の変化によって
は、中止、もしくは延期となる場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ・申し込み先

主管(公財)杉並区スポーツ振興財団 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2南阿佐ヶ谷ビル8F

<https://sports-suginami.org/>

☎ 03-5305-6161 (平日9:00~17:00)

