

すぎなみ区民歩こう会のあゆみ

区民歩こう会は春と秋に開催され、今年で100回を数える長寿な事業です。

平成13年に運用方法を検討し、春は同じコースを2回行い受付時間に幅をもたせ、少人数での自由散策など工夫しています。

秋は、バス5台で催行し杉並から100km圏内にコースを設定してご案内しています。

区民スタッフの協力を得ることで幅広い意見や多才な技能を得て質の高い安全な事業を実施しています。

回数	日 時	目 的 地	コ ー ス
1	昭和45年11月15日	善福寺公園	区役所→妙正寺・善福寺公園→荻窪八幡→区役所
2	昭和46年11月14日	善福寺公園	区役所→妙正寺公園→善福寺公園→桃一小→区役所
3	昭和47年11月5日	奥武蔵	区役所→黒山鉱泉→顔振峠→鎌北湖→区役所
4	昭和48年2月18日	和田堀公園	区役所→大宮前体育館→和田堀公園→妙法寺→区役所
5	昭和48年10月10日	高尾山	区役所→高尾山自然研究路→区役所
6	昭和48年12月2日	久我山	区役所→宮前→久我山→高井戸→浜田山
7	昭和49年10月10日	奥多摩湖	区役所→奥多摩湖周辺→区役所
8	昭和49年11月17日	和田堀公園	区役所→妙法寺→和田堀公園→善福寺川→西田端橋→区役所
9	昭和50年5月18日	大宮八幡	区役所→早稲田通り→堀ノ内公園→大宮八幡→善福寺川緑地公園→区役所
10	昭和50年10月10日	奥武蔵自然歩道	区役所→鎌北湖→宮沢湖→区役所
11	昭和51年10月10日	奥多摩湖	区役所→奥多摩湖南岸→区役所
12	昭和52年2月11日	善福寺公園	区役所→善福寺公園→善福寺川緑地→区役所
13	昭和52年5月15日	秩父市	区役所→秩父市周辺（札所1番～4番）→区役所
14	昭和52年10月10日	神奈川県秦野市	区役所→秦野市周辺→区役所
15	昭和53年9月23日	東海自然歩道	区役所→東海自然歩道（紅葉台・樹海コース）→区役所
16	昭和54年3月21日	石神井公園	区役所→石神井公園
17	昭和54年9月9日	忍野八海	区役所→山中湖→ハリモミ純林→忍野八海→富士浅間神社→区役所
18	昭和55年3月20日	小金井公園	区役所→小金井公園
19	昭和55年9月28日	東海自然歩道	区役所→青木ヶ原樹海→風穴→水穴→紅葉台→三湖台→区役所
20	昭和56年3月22日	井ノ頭公園	区役所→妙正寺公園→善福寺公園→井ノ頭公園
21	昭和56年9月27日	忍野八海	区役所→山中湖→ハリモミ純林→忍野八海→浅間神社→区役所
22	昭和57年3月14日	和田堀公園	区役所→大田黒公園→善福寺川緑地→和田堀公園
23	昭和57年5月16日	武蔵関公園	区役所→善福寺川沿い→善福寺公園→武蔵関公園
24	昭和57年9月23日	高尾山	区役所→高尾山周辺コース→区役所
25	昭和58年5月8日	井ノ頭公園	区役所→玉川上水→井ノ頭公園
26	昭和58年9月18日	中津渓谷	区役所→中津渓谷ハイキングコース→区役所
27	昭和59年5月13日	小金井公園	高井戸区民センター→広場→玉川上水→井ノ頭公園→玉川上水→小金井公園
28	昭和59年9月30日	東海自然歩道	区役所→東海自然歩道ハイキングコース→区役所
29	昭和60年4月14日	小金井公園	桃二小→善福寺公園→小金井公園
30	昭和60年9月29日	忍野八海	区役所→東海自然歩道→忍野八海→区役所
31	昭和61年5月11日	井ノ頭公園	区役所→妙正寺公園→善福寺公園→井ノ頭公園
32	昭和61年9月28日	箱根旧街道	区役所→箱根（旧街道）→湯本→区役所
33	昭和62年4月29日	井ノ頭公園	区役所→交通公園→高井戸区民センター→神田川沿い→井ノ頭公園
34	昭和62年9月27日	忍野八海	区役所→東海自然歩道→忍野八海→浅間神社→区役所
35	昭和63年5月15日	深大寺	高井戸地域区民センター→玉川上水→井ノ頭公園→深大寺
36	昭和63年9月23日	城ヶ島	区役所→城ヶ島ハイキングコース→区役所
37	平成元年4月9日	石神井公園	区役所→善福寺公園→東伏見稲荷→石神井公園
38	平成元年9月15日	東海自然歩道	区役所→樹海（本栖湖）コース→区役所
39	平成2年5月13日	明治神宮	区役所→和田堀公園→善福寺川・神田川沿い→新宿中央公園→明治神宮
40	平成2年9月30日	秩父	区役所→秩父ふるさと歩道小鹿坂コース→区役所（台風のため中止）
41	平成3年4月14日	小金井公園	杉並公会堂→善福寺川沿い→善福寺公園→武蔵野中央公園→小金井公園
42	平成3年10月13日	秩父	区役所→秩父ふるさと歩道小鹿坂巡礼みちコース→区役所（台風のため中止）

回数	日 時	目的 地	コ ー ス
43	平成4年5月24日	森 林 公 園	
44	平成4年11月1日	大 田 黒 公 園	区役所→妙法寺→郷土博物館→大宮八幡宮→大田黒公園
48	平成5年5月9日	善 福 寺 池	区役所→蓮華寺→妙正寺公園→井草八幡→善福寺池
49	平成5年11月3日	箱 根	区役所→箱根仙石原→桃源台→区役所
50	平成6年5月15日	深 大 寺	区役所→井の頭公園御殿山→深大寺
51	平成6年11月3日	秩 父	区役所→羊山公園→琴平ハイキングコース→音楽寺→区役所
52	平成7年4月16日	平和の森公園	区役所→新井薬師→哲学堂→平和の森公園
53	平成7年11月3日	神 津 牧 場	区役所→長野県山荘あらふね→神津牧場→区役所
54	平成8年5月19日	石 神 井 公 園	区役所→馬橋稲荷→長命寺→石神井公園
55	平成8年11月17日	箱 根 旧 街 道	区役所→箱根旧街道→区役所
56	平成9年4月6日	区内3コース	区役所→大田黒公園→大宮八幡宮→高井戸地域区民センター
57	平成9年11月16日	富 士 山 周 辺	区役所→①富士展望・紅葉台 ②本栖湖・樹海→区役所
58	平成10年5月10日	武蔵野3コース	杉並公会堂→善福寺公園→武蔵野中央公園→小金井公園
59	平成10年11月3日	千葉・養老溪谷	区役所→①養老溪谷 ②梅ガ瀬溪谷 →区役所
60	平成11年4月18日	区内ウオーク、 ミニコンサート	①蚕糸の森公園→ ②区役所→善福寺川・桃四小 (日フィルとの協賛・歩っ音ハーモニー)
61	平成11年10月31日	忍野八海周辺	区役所→浅間神社→ ①恩賜林庭園→忍野八海→紅富士の湯 ②歴史民俗博物館→忍野八海→紅富士の湯 ③浅間神社→忍野八海→花の都公園 →区役所
62	平成12年10月1日	国分寺3コース	武蔵小金井駅→はけの道→お鷹の道→国分寺跡→西国分寺駅
63	平成12年11月12日	城ヶ崎2コース	区役所→伊豆高原駅→城ヶ崎自然研究路→伊豆海洋公園→ピクニカルコース → ぼら納屋→区役所
64	平成13年5月13日 5月20日	トトロの森2コース	東村山駅→八国山緑地→トトロの森2号地→多摩湖畔→ アルペンロード→トトロの森3・1号地→狭山湖畔→西武球場前駅
65	平成13年10月21日	箱根2コース	区役所→①乙女峠→桃源台 ②仙石原→桃源台 →区役所
66	平成14年5月19日 5月26日	野 川	①武蔵小金井→深大寺 ②武蔵小金井→深大寺→柴崎駅 ③武蔵小金井→深大寺→喜多見駅
67	平成14年10月6日	玉 原 高 原	①ブナの森コース ②三角点ルート・水源ルートコース ③湿原コース
68	平成15年4月6日 4月12日	多 摩 川	①拝島駅→くじら運動公園 ②拝島駅→多摩都市モノレール柴崎体育館駅
69	平成15年10月5日	アプトの道 (碓氷峠)	①横川駅→めがね橋→碓氷湖→横川駅 ②めがね橋→碓氷湖→峠の湯→横川駅 ③めがね橋→碓氷湖→鉄道むら→横川駅
70	平成16年5月23日 5月29日	トトロの森 (狭山丘陵)	①東村山駅→西武遊園地駅 ②東村山駅→西武遊園地駅→西武球場駅
71	平成16年10月17日	亀 山 湖 (房総半島)	①亀山湖畔・橋めぐりコース ②三石山・笹川湖コース ③亀山湖・三石山コース
72	平成17年5月15日 5月21日	玉川上水	①武蔵小金井駅→小平中央公園(西武線鷹の台駅) ②武蔵小金井駅→小平中央公園→東大和駅
73	平成17年10月16日	奥塩原 自然研究路	①自然研究路コース ②溪谷遊歩道やしおコース ③ヨシ沼・大沼コース
74	平成18年5月14日 5月20日	多摩丘陵	①南大沢→唐木田 ②南大沢→唐木田→多摩センター ③南大沢→唐木田→多摩センター→永山駅
75	平成18年10月15日	柿田川・ 源兵衛川	①三島大社→柿田川公園 ②柿田川公園→三島大社 ③榮寿園→柿田川公園
76	平成19年5月13日 5月19日	杉並区 神田川	①蚕糸の森公園→神田川→高井戸 ②蚕糸の森公園→神田川→高井戸→井の頭公園
77	平成19年10月14日	真鶴半島	①荒井城址公園→お林展望公園→真鶴岬→魚座 ②魚座→真鶴岬→お林展望公園
78	平成20年5月18日 5月24日	野川 武蔵野	①東小金井駅→はけの道→野川→深大寺 ②東小金井駅→野川公園→深大寺→柴崎駅

79	平成20年10月19日	朝霧高原 静岡県	①健脚・草原コース ②田貫湖・湿原コース
80	平成21年5月17日 5月23日	武蔵野	小平→黒目川→野火止用水→久米川

回数	日時	目的地	コース
81	平成21年10月18日	飯能	①宮沢湖→高麗峠・奥武蔵自然歩道→巾着田<バス>高麗神社 ②天覧山→宮沢湖→高麗・奥武蔵自然歩道→巾着田
82	平成22年5月16日 5月22日	狭山・堺緑道	①三鷹駅→小平ふるさと村→あじさい公園 ②三鷹駅→小平ふるさと村→あじさい公園→狭山公園→堰提→湖畔公園
83	平成22年10月10日	見沼代用水 (さいたま市)	雨天のためプログラムを変更してバスハイクを実施(智光山・さいぼく牧場)
84	平成23年5月14日 5月22日	多摩丘陵 野猿峠	①高幡不動→七生公園→多摩動物公園駅 ②高幡不動→七生公園→平山城址公園→長沼公園→長沼駅
85	平成23年10月16日	見沼代用水 (さいたま市)	①見沼通船堀公園→川口自然公園→大崎公園→国昌寺→旧坂東家住宅→見沼自然公園 ②見沼通船堀公園→川口自然公園→大崎公園→浦和くらし博物館民家園
86	平成24年 5月13日 5月19日	根川緑道	①立川駅→普濟寺→矢川緑地→矢川駅 ②立川駅→普濟寺→矢川緑地→ママ下湧水公園→谷保天満宮→国立
87	平成24年10月21日	外房ハイキング	①大原漁港→八幡岬→日在浦→和泉浦→太東崎灯台→飯繩寺 ②九十九里ヴィラそとぼう→和泉浦→太東崎灯台→飯繩寺
88	平成25年4月14日 4月20日	仙川上水・ 石神井公園	①武蔵境→境山野公園→仙川上水→中央公園→武蔵関公園→武蔵関駅 ② ①の武蔵関公園→石神井川→三宝寺池→石神井公園
89	平成25年10月20日	小田原・西部丘陵→雨天のためプログラムを変更してバスハイクを実施 (小田原フラワーガーデン、小田原城、鈴鹿かまぼこの里を見学)	
90	平成26年5月18日 5月24日	江戸の水 玉川上水	①武蔵境駅→小金井公園→小平市立中央公園→鷹の台駅 ② ①の小平市立中央公園→上水公園→小平監視所→玉川上水駅
91	平成26年10月26日	さきたま古墳 忍城、足袋蔵	①北鴻巣駅→石田堤史跡公園→さきたま古墳公園→水城公園→忍城址 ② ①のコース→足袋蔵めぐり→忍城址
92	平成27年5月17日 5月23日	江戸城お濠端と 神田・本郷界隈	①JR信濃町→外濠公園→靖国神社→千鳥ヶ淵→北の丸公園→皇居東御苑→大手門→和田倉噴水公園 ② ①に加えニコライ堂→神田明神→湯島天神→不忍池
93	平成27年10月4日	館林を歩く	①茂林寺→つつじヶ丘公園→館林城址周辺の散策→館林まちなか ② ①のコースに加え→多々良沼公園
94	平成28年5月22日 5月28日	浅川・多摩川の 用水散策	①JR豊田→図書館下湧水→豊田用水→浅川→向島用水→高幡不動駅 ② ①のコース→日野本陣→日野市民の森→多摩川→水車堀公園→日野
95	平成28年10月23日	富士山麓・ 東海自然歩道	①富士山ミュージアム→鐘山の滝→東海自然歩道(林間コース)→桂川→忍野八海→富士学園→(バス移動)→花の都公園→山中湖畔 ②北口本宮浅間神社→東海自然歩道(小川沿い)→忍野八海まで①のコース→算公園→ハリモミ純林→花の都公園→山中湖畔
96	平成29年4月16日 5月22日	神田川沿いの自然と 昔日を楽しむ	①JR東中野→神田上水公園→神田川沿い→せせらぎの里公園→薬王院→おとめ山公園→面影橋→甘泉園公園→肥後細川庭園→江戸川公園→漱石公園→穴八幡宮 ② ①のコース戸山公園箱根山登山→戸山公園大久保地区
97	平成29年10月22日	こうのとりの里・利根運河	台風の為、中止
98	平成30年5月20日 5月26日	仙川水辺の道・ 砧公園	①JR三鷹駅→八幡神社→禅林寺→三鷹市役所→野川宿橋→仙川公園→新川丸池公園→給田公園→駒大グランド横→成城学園駅 ② ①のコース→東宝スタジオ横→大蔵運動公園→砧公園→用賀駅
99	平成30年10月28日	西部丘陵から 小田原城へ	①小田原フラワーガーデン→いこいの森→わんぱくらんど→(バス移動)→カラタチの花の小径→城山公園・大堀切→小田原城 ②小田原フラワーガーデン→いこいの森→わんぱくらんど→カラタチの花の小径→城山公園・大堀切→小田原城
100	令和元年5月19日 5月25日	目黒天空庭園へ	原宿駅→代々木公園→駒場公園→駒場野公園→目黒天空庭園→菅刈公園→西郷山公園(ゴール)→代官山駅

