

専門科目 アカデミー修了者などを
対象とした専門的な講座

子どものスポーツ応援講座

1 健康相談

運動習慣の少ない子どもとその保護者に対して、無理なく楽しく継続できる運動指導を学ぶ講座です。受講後は、健康相談に参加した子どもと保護者を対象に、運動指導員として活動します。

2 中学生の放課後等の活動

中学生の放課後等の活動に関わる指導者・支援者等を対象に、安全で充実した活動を促すために必要な知識や技術を学ぶ講座です。

フォローアップ講座

杉並区公認スポーツリーダー、ジュニアスポーツ指導員、スポーツコーディネーター認定・登録者、スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会修了・登録者を対象とした、学びと交流が目的の講座です。

地域スポーツ関連団体専門科目

杉並区スポーツ協会、杉並区スポーツ少年団、杉並区スポーツ・レクリエーション協会、杉並区スポーツ推進委員の4団体が、団体内の知識やノウハウの向上のために希望する内容を、講座として企画し、開催しています。今年度から熱中症予防に関する知識と、大会、イベントを運営する際に留意すべき内容について学ぶ講座を実施します。



令和7年度 専門科目の様子



仮予約ができます

QRコードより仮予約をされた方に、講座の詳細が決まり次第、メールで詳細をお知らせします。講座内容を確認した後に、受講申し込みができます。

対象講座
スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会



1コマ受講ができます

興味のある講座を1コマから受講することができます。

対象講座
ユニバーサルタイム サポーター養成講座
スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

スポーツで地域とつながる

すぎなみ スポーツアカデミー



問い合わせ・申込

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8F



▲ホームページ

☎ 03-5305-6161 平日8:30-17:15

🌐 <https://sports-suginami.org/>

令和8年度版

主催 杉並区

主管 (公財) 杉並区スポーツ振興財団