

平成 29 年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

事業計画書

平成29年度事業計画書

(平成29年4月1日から平成30年3月31日まで)

当該年度における1年間の事業計画は次のとおりである。

- 1 スポーツ及び文化等に関する教室・講座及び各種大会の運営に関する事業(第1号事業)
 多くの区民が、スポーツや文化等に親しみ、生涯にわたりスポーツや文化等の地域活動に参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民のスポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

《体育館》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開 催 数
荻窪体育館	チアリーディング(火曜)	年長・小学1年	36回	25名	1
		小学2・3年	36回	30名	1
		小学4・5年	36回	25名	1
	チアリーディング(金曜)	年長・小学1年	36回	25名	1
		小学2・3年	36回	30名	1
		小学4・5年	36回	25名	1
		小学6・中学生	36回	30名	1
	チアリーディング体験会	年中・年長	1回	10名	1
	HIPHOPプライマリー	小学3～5年生	36回	20名	1
	HIPHOPジュニア	小学6・中学生	36回	20名	1
	HIPHOP体験会	小学2・3年生	1回	10名	1
	イス体操(前期)	一般区民	20回	25名	2
	イス体操(後期)	一般区民	20回	25名	2
	POMBA I	一般区民	10回	20名	1
	POMBA II	一般区民	10回	20名	1
	POMBA III	一般区民	10回	20名	1
	ピラティス I	一般区民	10回	20名	2
	ピラティス II	一般区民	10回	20名	2
	ピラティス III	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガ I	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガ II	一般区民	10回	20名	2
	タイ式ヨガ III	一般区民	10回	20名	2
	ヨガ I	一般区民	10回	20名	2
	ヨガ II	一般区民	10回	20名	2
	ヨガ III	一般区民	10回	20名	2
	森ヨガ(新規)	一般区民	1回	20名	1
	マタニティヨガ I	一般区民	10回	18名	1
	マタニティヨガ II	一般区民	10回	18名	1
	マタニティヨガ III	一般区民	10回	18名	1
	産後エクササイズ I	一般区民	10回	20名	1
	産後エクササイズ II	一般区民	10回	20名	1
	産後エクササイズ III	一般区民	10回	20名	1
	脳トレ健康体操 I	一般区民	10回	20名	1
脳トレ健康体操 II	一般区民	10回	20名	1	
脳トレ健康体操 III	一般区民	10回	20名	1	
フィットネス I	一般区民	12回	20名	1	
フィットネス II	一般区民	12回	20名	1	
フィットネス III	一般区民	12回	20名	1	

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
荻窪体育館	太極拳Ⅰ	一般区民	4回	20名	1
	太極拳Ⅱ	一般区民	4回	20名	1
	体幹エクササイズⅠ	一般区民	10回	20名	2
	体幹エクササイズⅡ	一般区民	10回	20名	2
	体幹エクササイズⅢ	一般区民	10回	20名	2
	バレエⅠ(初級)	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅡ(初級)	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅢ(初級)	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅠ	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅡ	一般区民	12回	20名	1
	バレエⅢ	一般区民	12回	20名	1
	ソフトバレエ	小学生	10回	15名	1
	シニアスポーツ (太極拳)	一般区民 (50歳以上)	12回	30名	1
	シニアスポーツ (ソシアルダンス 春)	一般区民 (50歳以上)	4回	20名	1
	シニアスポーツ (ソシアルダンス 秋)	一般区民 (50歳以上)	4回	20名	1
	シニアスポーツ (パドルテニス)	一般区民 (50歳以上)	4回	30名	1
	なぎなた	小学生	24回	25名	1
	バスケットボール	小学生	34回	40名	1
	ゴールドキッズ (スポーツマスター)	小学生以下	34回	30名	1
	ゴールドキッズ(レスリング)	小中高生	34回	20名	1
イベント派遣(チア)	年長～中学生	15回	100名	1	
イベント派遣(HIPHOP)	小学3生～ 中学生	10回	20名	1	
フロアーマシン(新規)	一般区民	250日	4名	1	
高円寺体育館	フットサル(夜間)	一般区民	100回	11名	1
		一般区民	48回	24名	1
		一般区民	30回	25名	1
	フットサル(早朝)	一般区民	35回	10名	1
	ラリーテニス(早朝)	一般区民	20回	40名	1
	コアトレーニングⅠ	一般区民	10回	20名	2
	コアトレーニングⅡ	一般区民	10回	20名	2
	コアトレーニングⅢ	一般区民	10回	20名	2
	骨盤コンディショニングⅠ	一般区民	8回	20名	1
	骨盤コンディショニングⅡ	一般区民	8回	20名	1
	骨盤コンディショニングⅢ	一般区民	8回	20名	1
	シニア向け体操Ⅰ	一般区民	8回	20名	1
	シニア向け体操Ⅱ	一般区民	8回	20名	1
	シニア向け体操Ⅲ	一般区民	8回	20名	1
	阿波踊り体操	一般区民	8回	20名	1
	フロアーマシン(新規)	一般区民	250日	4名	1

《運動場》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸運動場	サッカー(前期)	小学生	15 回	150 名	1
	サッカー(後期)	小学生	22 回	150 名	1
	野球	年中～小学生	45 回	192 名	1
	フットサル大会	一般区民	2 回	35 名	1
松ノ木運動場	テニス(中級)	一般区民	6 回	22 名	1
	テニス(中級・ワンポイント)	一般区民	4 回	22 名	1
	テニス(初中級)	勤労者	4 回	10 名	1
	テニス(初中級)火曜 I	主婦等	4 回	10 名	1
	テニス(初中級)火曜 II	主婦等	4 回	10 名	1
	テニス(初中級)木曜 I	主婦等	4 回	10 名	1
	テニス(初中級)木曜 II	主婦等	4 回	10 名	1
	自転車点検(新規)	一般区民	2 回	10 名	1

《集会所》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸 区民集会所 (新規)	楽しく健康タイム	一般区民	23 回	70 名	1
	産後エクササイズ I	一般区民	8 回	15 名	1
	産後エクササイズ II	一般区民	8 回	15 名	1
	マタニティヨガ I	一般区民	8 回	15 名	1
	マタニティヨガ II	一般区民	8 回	15 名	1
	イス体操 I	一般区民	8 回	25 名	1
	イス体操 II	一般区民	8 回	25 名	1
	障害者スポーツ	障害者	12 回	20 名	1
	親子体操 I	幼児・親	6 回	24 名	2
	親子体操 II	幼児・親	6 回	24 名	2
	親子体操 III	幼児・親	6 回	24 名	2
	脳トレリズム体操 I	一般区民	8 回	20 名	1
	脳トレリズム体操 II	一般区民	8 回	20 名	1
	ピラティス	一般区民	10 回	20 名	1
	文化教室	一般区民	6 回	25 名	1
	映画会	一般区民	1 回	100 名	1
	おもちゃ教室	一般区民	2 回	20 名	1
	アート教室	一般区民	3 回	20 名	1
	世界の言葉教室	一般区民	4 回	20 名	1
	季節飾り教室	一般区民	6 回	25 名	1
リニューアルイベント	一般区民	1 回	400 名	1	
フロアマシン	一般区民	250 日	4 名	1	

《学校施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	教室数	定員	開催数
西・豊多摩高校	都立学校施設開放 モデル事業	小中学生	20回	30名	2

《他指定管理施設及び民間施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	教室数	定員	開催数
上井草スポーツ センター	ふれあいバスケットボール	障がい者(知的)	2回	30名	1
	水泳教室	障がい者(知的)	2回	20名	1
民間スポーツ施設	マシーントレーニング	一般区民	4回	40名	1
大宮前体育館	フェンシング(初級)	小・中学生	24回	30名	1
	フェンシング	小・中学生	24回	30名	1
細田工務店 リボン館	歩っとまっふ&ウォーキング	一般区民 (16歳以上)	1回	40名	1
	出張体験	一般区民	4回	20名	2

《野 外 事 業》

開催場所	種 目	対 象 者	教室数	定員	開催数
お台場ビーチ	ビーチバレー教室(新規)	一般区民	1回	25名	1
明治神宮 スケート場	親子スケート教室	小学生とその親	1回	100名	2
済美山運動場	陸上競技教室	一般区民	1回	50名	2
みなかみ町	スノーシュー体験教室	小学生とその親	1回	40名	1
青梅市	ラフティング体験教室	小学生とその親	1回	40名	1
都内各所	区民歩こう会(春)	一般区民	1回	250名	2
	区民歩こう会(秋)	一般区民	1回	200名	1
蚕糸の森公園 運動場	ファミリー駅伝	一般区民	1回	240名	1

《共 催 事 業》

開催場所	種 目	対 象 者	教室数	定員	開催数
ハイランドセンター	ゴルフ体験教室	一般区民	2回	40名	1
上信越方面	スキー教室	一般区民	1回	40名	1
山梨県都留市	マス釣り大会	一般区民	1回	50名	1
阿佐ヶ谷中学校	わんぱく相撲大会	小学生	1回	200名	1
荻窪体育館	ふれあいスポ・レクまつり	一般区民	1回	300名	1
上井草 スポーツセンター	さわやかスポ・レク大会	一般区民	1回	400名	1

《イベント・大会等》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
区立体育館	スポーツアドバイザーの配置	一般区民	体育館の一般使用時にスポーツアドバイザーを配置(バドミントン、卓球、インディアカ、ソフトバレーボール、パドルテニス、バウンドテニス、なぎなた、フェンシング、ユニカール)
区内体育施設	区民体育祭	一般区民	夏季大会(3競技)、秋季大会(24競技)、冬季大会(3競技)、スポーツ・レクリエーション大会(19競技)の実施
都内各体育施設	都民体育大会派遣	一般区民	春季大会(25競技)、夏季大会(2競技)、冬季大会(2競技)
都内各体育施設	都民生涯スポーツ大会派遣	一般区民	陸上競技他14種目
都内各体育施設	都民さわやかスポレク大会派遣	一般区民	7種目
荻窪、高円寺各体育館及び松ノ木運動場	地域資源イベント(新規)	一般区民	荻窪体育館、高円寺体育館、松ノ木運動場を結んだルートを歩く
味の素スタジアム 他	ふれあい観戦	小学生 一般区民	プロチームの試合に招待 東京ヴェルディ Bリーグ
桃井原っぱ広場	すぎなみフェスタ オリンピック・パラリンピック啓 発イベント	一般区民	オリンピック・パラリンピアンを招いてのステージ ショー、展示等

第1号事業	事業数 94	141 教室	82,841 名
-------	--------	--------	----------

2 スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等		
区立小・中学校	学校や地域における コーディネート	小・中学生	学校や学校支援本部とともに、体育の授業や土曜学校を、コーディネート		
区立小・中学校	専門家派遣事業	小・中学生	授業や部活動にトップアスリートや指導者を派遣 40校 (サッカー、陸上、バスケットボール、フェンシング等)		
区立児童館	児童館連携事業	小学生～高校生	児童館への指導者派遣、連携した教室の開催 40館 (卓球、フットサル、バスケットボール、ドッジボール 等)		
区立施設	講演会・講習会の開催	一般区民 スポーツ団体	体育協会等スポーツ団体と共催により、講演会・講習会を開催		
区内イベント会場	団体の支援	一般区民	杉並区体育協会及び杉並区スポーツ・レクリエーション協会等スポーツ関係団体の活動支援及びスポーツイベントの支援(さざんかカップ、すぎなみ体操まつり等)		
高井戸中学校	部活動活性化事業	中学生	66 回	20 名	1開催
区立施設	すぎなみスポーツアカデミー の実施	一般区民	A1・A2・B・C・D・フォローアップ各講座開講		
区立施設	初級障害者スポーツ指導員 養成講習会	一般区民		20 名	1開催

第2号事業	事業数 11	
-------	--------	--

3 スポーツ振興及び地域振興のための普及啓発事業(第3号事業)

広報紙やホームページ等の活用により、スポーツに関する情報を提供し、スポーツの普及啓発を図る。

《情報の収集及び提供》

項目	対象者	規模等
広報紙の発行	一般区民	財団の機関紙「マイスポーツすぎなみ」を発行する。 年4回 674, 800部
財団ホームページ		スポーツに関する話題や教室等の案内、ブログによる施設の紹介を掲載し、随時更新する。
地域紙(各体育施設ごと)の発行		各施設の事業を紹介するチラシ等の作成及びその配布。
クラブ紹介		クラブ入会希望者等へ情報の提供を行う。
歩っとすぎなみ		区内の散歩コースのマップを発行する。 年1回2, 000部
SNS		区スポーツ振興課と財団で運用等

第3号事業	事業数 7	
-------	-------	--

4 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第4号事業)

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

《体育館》

開催場所	種目	対象者	教室数	定員	開催数
荻窪体育館	親子体操Ⅰ	幼児・親	10回	32名	2
	親子体操Ⅱ	幼児・親	10回	32名	2
	親子体操Ⅲ	幼児・親	10回	32名	2
	サウンドテーブルテニス(新規)	視覚障がい者	6回	20名	1
	ユニカール	知的障がい者	6回	20名	1
	合気道Ⅰ	一般区民	15回	30名	1
	合気道Ⅱ	一般区民	15回	30名	1
	卓球(初級・中級)	一般区民	8回	60名	1
	ヨガⅠ	一般区民	8回	50名	1
	ヨガⅡ	一般区民	6回	50名	1
	ヨガⅢ	一般区民	6回	50名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	60名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	34回	50名	1
	体力測定(新規)	一般区民	1回	30名	1
	オリ・パライメント	一般区民	1回	100名	1
高円寺体育館	フットサル	知的障がい者	10回	30名	1
	スポーツ吹き矢(新規)	障がい者等	6回	10名	1
	親子バウンドテニス	小学生・親	5回	20名	1
	体操	幼児	6回	40名	1

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
高円寺体育館	親子体操Ⅰ	幼児・親	6回	48名	2
	親子体操Ⅱ	幼児・親	6回	48名	2
	親子体操Ⅲ	幼児・親	6回	48名	2
	親子体操Ⅳ	幼児・親	6回	48名	2
	トータルスポーツⅠ	小学生	6回	55名	1
	トータルスポーツⅡ	小学生	6回	55名	1
	卓球 初心・初級	一般区民	8回	40名	1
	卓球 中級	一般区民	8回	40名	1
	ミニテニス	一般区民	3回	10名	1
	バウンドテニス	一般区民	3回	10名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	60名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	24回	40名	1
永福体育館	親子体操(春)	幼児(2歳~3才)・親	8回	40名	1
	親子体操(秋)	幼児(2歳~3才)・親	8回	40名	1
	ボクシング	一般区民	6回	30名	1
	ボクシングフィットネス	一般区民	6回	30名	1
	卓球	一般区民	8回	40名	1
	バドミントン	50歳以上	6回	35名	1
	バドミントン	一般区民	8回	35名	1
	ヨガ	一般区民	23回	50名	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	50名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	22回	50名	1
	チャレンジスポーツ(春)	未就学児・小学生	8回	50名	1
	チャレンジスポーツ(秋)	未就学児・小学生	8回	50名	1

《運 動 場》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸運動場	陸上(かけっこ)Ⅰ	小学生	8回	100名	1
	陸上(かけっこ)Ⅱ	小学生	8回	100名	1
	サッカーⅠ	小学生	8回	60名	1
	サッカーⅡ	小学生	8回	60名	1
	ブラインドサッカー	一般区民	2回	30名	1
	フットサルⅠ	一般区民	6回	50名	1
	フットサルⅡ	一般区民	6回	50名	1
	楽しく健康タイム	一般区民	16回	55名	1
	ターゲットバードゴルフ	一般区民	8回	25名	1
	遊び場	小学生	8回	25名	1
	体力向上Ⅰ	幼児	8回	20名	2
	体力向上Ⅱ	幼児	8回	20名	2

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
下高井戸運動場	お花見ヨガ	一般区民	1 回	60 名	1
	お月見ヨガ	一般区民	2 回	60 名	1
	障害者サッカーフェスタ	障害者・一般区民	1 回	400 名	1
	神田川イベント	一般区民	1 回	30 名	1
	体力測定	一般区民	1 回	50 名	1
松ノ木運動場	テニスⅠ	小学生	4 回	10 名	2
	テニスⅡ	小学生	4 回	10 名	2
	野球(春)	幼児	6 回	20 名	1
	野球(秋)	幼児	6 回	20 名	1
	ノルディックウォーキング	一般区民	6 回	30 名	1
	遊び場	小学生	8 回	30 名	1
	ランニング&ガイドランナー	一般区民	4 回	20 名	1

《プ ール》

開催場所	種 目	対 象 者	教 室 数	定 員	開催数
杉並第十小学校温 水プール	水泳(火曜)Ⅰ	幼児	8 回	15 名	1
	水泳(火曜)Ⅱ	幼児	8 回	15 名	1
	水泳(火曜)Ⅲ	幼児	6 回	15 名	1
	水泳(火曜)Ⅰ	小学生	8 回	18 名	1
	水泳(火曜)Ⅱ	小学生	8 回	18 名	1
	水泳(火曜)Ⅲ	小学生	8 回	18 名	1
	シンクロ入門	小学～中学生	16 回	15 名	1
	シンクロ	小学～中学生	16 回	25 名	1
	ベーシックアクア	一般区民	15 回	30 名	1
	シェイプアップアクア	一般区民	15 回	30 名	1
	ワンポイント(泳力アップ)	一般区民	16 回	10 名	1
	ワンポイント(個人向け)	一般区民	16 回	10 名	1
	ワンポイント(ビギナー)	一般区民	9 回	8 名	1
	ワンポイント(バタフライ)	一般区民	4 回	10 名	2
	ワンポイント(エンジョイ)	一般区民	9 回	10 名	1
	ワンポイント(BB)	一般区民	1 回	10 名	2
	ワンポイント(夏休み日曜)	一般区民	4 回	10 名	2
	アクアビクス	一般区民	8 回	30 名	1
	水中運動	一般区民	8 回	30 名	1

《イ ベ ント》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
高円寺体育館 永福体育館 荻窪体育館 下高井戸運動場 松ノ木運動場 杉十小温水プール	体育の日イベント	一般区民	スポーツ大会、体験教室、健康相談、ワンポイント レッスン等、各種イベントの実施

第4号事業	事業数 87	65 教室	35,938 名
-------	--------	-------	----------

5 杉並区から受託するスポーツ施設及び集会施設の管理及び運営に関する事業(第5号事業)

杉並区から受託するスポーツ施設及び集会施設については、「杉並区体育施設等に関する条例・同条例施行規則」、「杉並区立地域区民センター及び区民集会所条例・同条例施行規則」等に基づき、公平・平等な施設管理を行う。

(1) 施設の管理運営

施設の利用料金徴収、使用承認

(2) 団体登録

(3) 施設等の維持管理

施設等の小規模修繕

管理区分	種 別	規 模 等
指定管理者	運動場	松ノ木運動場、下高井戸運動場
	体育館	荻窪体育館、高円寺体育館、
	集会施設	下高井戸区民集会所
業務受託	運動場	和田堀公園野球場、和田堀調節池庭球場(壁打ち練習場含む)、蚕糸の森公園運動場、(暫定)遊び場106番運動場
	体育館	永福体育館
	プール	杉並第十小学校温水プール

6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業(第6号事業)

(1) 各種会議の開催

① 理事会・評議員会の開催

財団の事業計画や予算・決算等を審議する。

② 施設長会、事故防止委員会、財団向上検討会の開催

財団の業務運営を円滑に進めるため、定例的に開催する。

(2) 各種研修の実施

職員の専門知識やスキルアップを図ることを目的として、各種研修を実施する。

また、他の機関が開催するセミナーや講習会への積極的な参加を進める。

- ・普通救命救急講習
- ・衛生推進者養成講習
- ・体育施設管理士講習
- ・接遇研修
- ・パソコン研修

7 物販等に関する事業

(1) 自動販売機による飲料水等の販売

設置台数12: 下高井戸2台(運動場1、民集会所1)、高円寺体育館2台、荻窪体育館1台

松ノ木運動場4台、永福体育館1台、杉並第十小学校温水プール2台

(2) 貸出用有料ロッカーの設置

設置台数61: 下高井戸運動場9台、高円寺体育館12台、荻窪体育館14台

松ノ木運動場9台、永福体育館17台

(3) スポーツ用品等の販売(テニス、卓球のボール、バドミントンのシャトル、タオル等)