

平成 31 年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

事業計画書

平成31年度事業計画書

(平成31年(2019年)4月1日から平成32年(2020年)3月31日まで)

当該年度における1年間の事業計画は次のとおりである。

1 スポーツ及び文化等に関する教室・講座及び各種大会の運営に関する事業(第1号事業)

多くの区民が、スポーツや文化等に親しみ、生涯にわたりスポーツや文化等の地域活動に参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民のスポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

《体育館》

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	ク ラ ス 数	開 催 数
荻窪体育館	バスケットボール(通年)	小学3～6年生	36回	40名	1	1
	なぎなた(通年)	小学～中学生	24回	30名	1	1
	ソフトバレーボール	小学生	1回	15名	1	12
	スポーツマスター(通年)	小学生	40回	30名	1	1
	レスリング(通年)	小学～中学生	40回	20名	1	1
	スポーツマスター体験会	年長～小学4年生	1回	5名	1	2
	HIPHOP(通年)	小学2～中学生	36回	20名	2	1
	HIPHOPイベント派遣	小学2～中学生	1回	20名	1	10
	HIPHOP体験会	小学1～4年生	1回	20名	1	2
	チアリーディング (火曜・通年)	年長・小学1年生	36回	25名	1	1
		小学2・3年生	36回	25名	1	1
		小学4・5年生	36回	25名	1	1
	チアリーディング (金曜・通年)	年長・小学1年生	36回	25名	1	1
		小学2・3年生	36回	25名	1	1
		小学4・5年生	36回	25名	1	1
	小学6・中学生	36回	30名	1	1	
	チアリーディングイベント派遣	年長～中学生	1回	100名	1	15
	チアリーディング体験会	年中～小学4年生	1回	25名	1	2
	マタニティヨガⅠ	一般区民	10回	18名	1	1
	マタニティヨガⅡ	一般区民	10回	18名	1	1
	マタニティヨガⅢ	一般区民	10回	18名	1	1
	産後エクササイズⅠ	一般区民	10回	20名	1	1
	産後エクササイズⅡ	一般区民	10回	20名	1	1
	産後エクササイズⅢ	一般区民	10回	20名	1	1
	脳トレリズム体操Ⅰ	一般区民	10回	20名	1	1
	脳トレリズム体操Ⅱ	一般区民	10回	20名	1	1
	脳トレリズム体操Ⅲ	一般区民	10回	20名	1	1
	バレエⅠ(初・中級)	一般区民	14回	20名	3	1
	バレエⅡ(初・中級)	一般区民	14回	20名	3	1
	バレエⅢ(初・中級)	一般区民	14回	20名	3	1
	夏休み体操(新規)	小学1～3年生	4回	20名	2	1
	転倒予防イス体操Ⅰ	一般区民	20回	25名	2	1
	転倒予防イス体操Ⅱ	一般区民	20回	25名	2	1
ピラティスⅠ	一般区民	10回	20名	2	1	
ピラティスⅡ	一般区民	10回	20名	2	1	
ピラティスⅢ	一般区民	10回	20名	2	1	

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	ク ラ ス 数	開 催 数
荻窪体育館	ヨガⅠ	一般区民	10回	20名	2	1
	ヨガⅡ	一般区民	10回	20名	2	1
	ヨガⅢ	一般区民	10回	20名	2	1
	タイ式ヨガⅠ	一般区民	10回	20名	2	1
	タイ式ヨガⅡ	一般区民	10回	20名	2	1
	タイ式ヨガⅢ	一般区民	10回	20名	2	1
	太極拳Ⅰ(入門)	一般区民	4回	20名	1	1
	太極拳Ⅱ(入門)	一般区民	4回	20名	1	1
	体幹エクササイズⅠ	一般区民	10回	20名	2	1
	体幹エクササイズⅡ	一般区民	10回	20名	2	1
	体幹エクササイズⅢ	一般区民	10回	20名	2	1
	フィットネスⅠ	一般区民	1回	20名	1	12
	フィットネスⅡ	一般区民	1回	20名	1	12
	フィットネスⅢ	一般区民	1回	20名	1	12
	シニア 太極拳	一般区民 (50歳以上)	1回	30名	1	12
	シニア ソシアルダンス(春)	一般区民 (50歳以上)	6回	20名	1	1
	シニア ソシアルダンス(秋)	一般区民 (50歳以上)	6回	20名	1	1
シニア パドルテニス	一般区民 (50歳以上)	4回	30名	1	1	
親子リトミック(春)	幼児・親	8回	32名	1	1	
親子リトミック(秋)	幼児・親	8回	32名	1	1	
高円寺体育館	フットサル(夜間・強化練習)	一般区民	1回	12名	1	50
	フットサル(夜間・個人)	一般区民	1回	24名	1	24
	フットサル(夜間・リーグ)	一般区民	1回	20名	1	15
	フットサル(早朝)	一般区民	1回	10名	1	18
	コアトレーニングⅠ	一般区民	8回	20名	1	1
	コアトレーニングⅡ	一般区民	8回	20名	1	1
	シニア向け体操Ⅰ	一般区民 (50歳以上)	8回	20名	1	1
	シニア向け体操Ⅱ	一般区民 (50歳以上)	8回	20名	1	1
	背骨コンディショニングⅠ	一般区民	8回	20名	1	1
	背骨コンディショニングⅡ	一般区民	8回	20名	1	1
	阿波踊り	一般区民	8回	20名	1	1

《運動場》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
下高井戸運動場	サッカー(前期)	小学生	13 回	150 名	1	1
	サッカー(後期)	小学生	23 回	150 名	1	1
	野球(通年)	年中～小学生	44 回	192 名	1	1
	フットサルゲーム	一般区民	1 回	40 名	1	2
松ノ木運動場	テニス(中級)	一般区民	6 回	22 名	1	1
	テニス(中級・短期集中)	一般区民	4 回	12 名	1	1
	テニス(ナイト) I	勤労者	6 回	10 名	1	1
	テニス(ナイト) II (新規)	勤労者	6 回	10 名	1	1
	テニス(シニア) I	一般区民 (65歳以上)	6 回	10 名	1	1
	テニス(シニア) II	一般区民 (65歳以上)	6 回	10 名	1	1
	テニス(初級) I	一般区民	6 回	10 名	1	1
	テニス(初級) II	一般区民	6 回	10 名	1	1
	野球(中級・春)(新規)	小学生(野球経験者)	8 回	20 名	1	1
	野球(中級・秋)(新規)	小学生(野球経験者)	8 回	20 名	1	1
	ランニング(新規)	一般区民	1 回	20 名	1	1

《集会所》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
下高井戸 区民集会所	語学(新規)	一般区民	1 回	25 名	1	18
	筆ペン習字	一般区民	1 回	25 名	1	4
	アロマクラフト(新規)	一般区民	1 回	25 名	1	4
	いきいき文化教室	一般区民	1 回	25 名	1	4
	親子リトミック(春)(新規)	幼児・親	6 回	30 名	1	1
	親子リトミック(秋)(新規)	幼児・親	6 回	30 名	1	1
	親子体操(春)	幼児・親	6 回	30 名	2	1
	親子体操(秋)	幼児・親	6 回	30 名	2	1
	エクササイズ	一般区民	1 回	15 名	1	11
	土曜日の音楽会	一般区民	1 回	60 名	1	11
	手話太極拳(新規)	障がい者・一般区民	1 回	20 名	1	8
	楽しく健康タイム ヨガ I	一般区民	1 回	25 名	1	11
	楽しく健康タイム ヨガ II	一般区民	1 回	25 名	1	11

《学校施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
西・豊多摩高校	都立学校施設開放 モデル事業	小学～中学生	20 回	25 名	1	4

《他指定管理施設及び民間施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
上井草スポーツセンター	バスケットボール	知的障がい者	1 回	30 名	1	2
永福体育館	ビーチスポーツ	一般区民	1 回	30 名	1	1
大宮前体育館	フェンシング(初級)	小学～中学生	24 回	30 名	1	1
	フェンシング	小学～中学生	24 回	40 名	1	1
民間スポーツ施設	ボルダリング	一般区民	4 回	10 名	1	1
細田工務店 リボン館他	ヨガ・ストレッチ等	一般区民・ 障がい者	1 回	30 20 名	1	7

《野外・本部事業》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
明治神宮 スケート場	親子スケート教室	小学生・親	2回	100名	1	1
みなかみ町	スノーシュー体験教室	小学生・親	1回	40名	1	1
青梅市	ラフティング体験教室	小学生・親	1回	40名	1	1
荻窪体育館	スロージョギング	一般区民	3回	20名	1	1
杉並第十小 温水プール	水泳	知的障がい者	1回	10名	1	2
区内体育施設	歩っとまっぷde ウォーキング講習会	一般区民	1回	30名	1	1
都内各所	区民歩こう会(春)	一般区民	1回	250名	1	2
関東近郊	区民歩こう会(秋)	一般区民	1回	200名	1	1
蚕糸の森公園 運動場	ファミリー駅伝	一般区民	1回	240名	1	1

《共催事業》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
ハイランドセンター	ゴルフ体験教室	一般区民	5回	18名	1	1
上信越方面	スキー教室	一般区民	1回	40名	1	1
山梨県都留市	マス釣り大会	一般区民	1回	45名	1	1
阿佐ヶ谷中学校	わんぱく相撲大会	小学生	1回	300名	1	1
下高井戸運動場	少年サッカー(さざんかカップ)	小学生	1回	650名	1	1
荻窪体育館	ふれあいスポ・レクまつり	一般区民	1回	200名	1	1

《イベント・大会等》

開催場所	種 目	対 象 者	規模等
区立体育館	スポーツアドバイザー の配置	一般区民	体育館の一般使用時にスポーツアドバイザーを配置(バドミントン、卓球、インディアカ、ソフトバレーボール、パドルテニス、バウンドテニス、なぎなた、フェンシング、ユニカール)
区内体育施設	区民体育祭	一般区民	夏季大会(3競技)、秋季大会(24競技)、冬季大会(3競技)、スポーツ・レクリエーション大会(19競技)の実施
都内各体育施設	都民体育大会派遣	一般区民	春季大会(25競技)、夏季大会(2競技)、冬季大会(2競技)
都内各体育施設	都民生涯スポーツ大会派遣	一般区民	陸上競技他14種目
都内各体育施設	都民スポレク ふれあい大会派遣	一般区民	7種目
指定管理施設	地域資源イベント	一般区民	財団指定管理施設を結んだルートを、スタンプラリーウォーキング
味の素スタジアム他	ふれあい観戦	小学生 一般区民	プロチームの試合に招待 Jリーグ:東京ヴェルディ・FC東京 Bリーグ:SR渋谷
桃井原っぱ公園	すぎなみフェスタ オリンピック・パラリンピック啓 発イベント	一般区民	オリンピック・パラリンピアンを招いてのステージ ショー、展示等

第1号事業	事業数 86	126 教室	77,974 名
-------	--------	--------	----------

2 スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
区立小・中学校	学校や地域におけるコーディネート	小・中学生	学校や学校支援本部とともに、体育の授業や土曜学校をコーディネート
区立小・中学校	専門家派遣事業	小・中学生	授業や部活動にトップアスリートや指導者を派遣 50回 (サッカー、陸上、バスケットボール、フェンシング等)
区立児童館	児童館連携事業	小学生～高校生	児童館への指導者派遣、連携した教室の開催 40回 (卓球、親子ヨガ、チアダンス、一輪車等)
区立施設	講演会・講習会の開催	一般区民 スポーツ団体	体育協会等スポーツ団体との共催により、講演会・講習会を開催
区内イベント会場	団体の支援	一般区民	杉並区体育協会及び杉並区スポーツ・レクリエーション協会等スポーツ関係団体の活動支援及びスポーツイベントの支援(さざんかカップ、すぎなみ体操まつり等)
区立中学校	部活動活性化事業	中学生	区立中学校部活動の技術指導を行い、顧問教員の負担軽減、もしくは顧問の技術指導力の向上を図り、部活動の補完、活性化を支援する。
区立施設	すぎなみスポーツアカデミーの実施	一般区民	A1・A2・B・C・D・フォローアップの各講座開講
区立施設	初級障害者スポーツ指導員養成講習会	一般区民	障害者スポーツの振興の促進に向け、障害者のスポーツ指導の基礎的知識・技術を習得した人材を育成する。
第2号事業	事業数 8		

3 スポーツ振興及び地域振興のための普及啓発事業(第3号事業)

広報紙やホームページ等の活用により、スポーツに関する情報を提供し、スポーツの普及啓発を図る。

《情報の収集及び提供》

項 目	対 象 者	規 模 等
広報紙の発行	一般区民	「マイスポーツすぎなみ」を発行する。 年5回 769,000部 ①4月1日号 153,800部 (地域スポーツの紹介、4月～7月の教室情報等) ②7月1日号 153,800部 (プール特集、7月～10月の教室情報等) ③9月15日号 153,800部 (体育の日特集、9月～11月の教室情報等) ④11月1日号 153,800部 (地域スポーツの紹介、11月～2月の教室情報等) ⑤1月15日号 153,800部 (地域スポーツの紹介、1月～5月の教室情報等)
財団ホームページ		地域のスポーツ・運動の情報をよりわかりやすく発信できるようにホームページをリニューアルし、身近なスポーツに関する話題や教室等の案内、ブログによる施設の紹介を継続して掲載する。
各体育施設の 情報発信		各施設の事業を紹介するチラシ、ブログ等の作成及びその配布。
クラブ紹介		クラブ入会希望者等へ情報の提供を行う。
歩っとすぎなみ		区内の散歩コースのマップをHPからダウンロードして提供する。
SNS		区スポーツ振興課と財団で運用等
第3号事業	事業数 6	

4 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第4号事業)

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

《体 育 館》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
荻窪体育館	親子体操Ⅰ	幼児・親	10回	32名	2	1
	親子体操Ⅱ	幼児・親	10回	32名	2	1
	親子体操Ⅲ	幼児・親	10回	32名	2	1
	合気道(入門)Ⅰ	一般区民	15回	30名	1	1
	合気道(入門)Ⅱ	一般区民	15回	30名	1	1
	卓球(初級)	一般区民	10回	60名	1	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	60名	1	1
	楽しく健康タイム	一般区民	1回	50名	1	40
	ユニカール	知的障がい者	1回	20名	1	6
	サウンドテーブルテニス	視覚障がい者	1回	15名	1	6
	健康体操Ⅰ	一般区民	1回	50名	1	8
	健康体操Ⅱ	一般区民	1回	50名	1	8
	健康体操Ⅲ	一般区民	1回	50名	1	8
高円寺体育館	こどもスポーツ	小学生	6回	50名	1	1
	親子体操Ⅰ	幼児・親	6回	24名	2	1
	親子体操Ⅱ	幼児・親	6回	24名	2	1
	親子体操Ⅲ	幼児・親	6回	24名	2	1
	卓球(初心・初級)	一般区民	10回	44名	1	1
	親子太極拳	小学生・親	6回	24名	1	1
	フットサル	知的障がい者	1回	30名	1	5
	いきいきスポーツ教室	一般区民	10回	60名	1	1
	楽しく健康タイム	一般区民	1回	40名	1	12
	スポーツ吹き矢	知的障がい者	4回	10名	1	1
出張教室	一般区民	1回	25名	1	3	

《運 動 場》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
下高井戸運動場	フットサル	一般区民	1回	30名	1	22
	陸上(かけっこ)Ⅰ	小学生	8回	50名	2	1
	陸上(かけっこ)Ⅱ	小学生	8回	50名	2	1
	サッカーⅠ	小学生	8回	20名	2	1
	サッカーⅡ	小学生	8回	20名	2	1
	お花見ヨガ	一般区民	1回	30名	1	1
	お月見ヨガ	一般区民	1回	30名	1	1

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	ク ラ ス 数	開 催 数
松ノ木運動場	テニスⅠ	小学1～4年生	18回	12名	2	1
	テニスⅡ	小学生	18回	12名	2	1
	テニス(初心者・短期集中)	一般区民	4回	10名	1	1
	野球(初心者・春)	4歳以上の未就学児	8回	20名	1	1
	野球(初心者・秋)	4歳以上の未就学児	8回	20名	1	1
	野球(初級・春)	小学生	8回	20名	1	1
	野球(初級・秋)	小学生	8回	20名	1	1
	ノルディックウォーキング	一般区民	1回	20名	1	7
	陸上(かけっこ)春	小学2年生	6回	15名	1	1
	陸上(かけっこ)春	小学3～6年生	6回	20名	1	1
	陸上(かけっこ)秋	小学2年生	6回	15名	1	1
	陸上(かけっこ)秋	小学3～6年生	6回	20名	1	1
	陸上(ランニング)	中学生	1回	20名	1	1
	コアトレーニングⅠ(新規)	未就学児	4回	20名	1	1
	コアトレーニングⅡ(新規)	小学生	4回	20名	1	1

《プ ー ル》

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	ク ラ ス 数	開 催 数
杉並第十小学校 温水プール	小学生水泳Ⅰ	小学生	8回	25名	2	1
	小学生水泳Ⅱ	小学生	8回	25名	2	1
	幼・小水泳	年中～小学1・2年生	6回	20名	2	1
	アーティスティックスイミング(入門)	小学生	19回	20名	1	1
	アーティスティックスイミング(経験者)	小学4年～中学生	19回	20名	1	1
	アーティスティックスイミング体験会	小学生	1回	20名	1	1
	ベーシックアクアサイズ	一般区民	1回	30名	1	15
	シェイプアップアクアサイズ	一般区民	1回	30名	1	15
	ワンポイント(泳力アップ)	一般区民	1回	10名	1	16
	ワンポイント(個人向け)	一般区民	1回	10名	1	16
	ワンポイント(ビギナー)	一般区民	1回	8名	1	8
	ワンポイント(エンジョイ)	一般区民	1回	10名	1	8
	ワンポイント(バタフライ)	一般区民	1回	10名	2	4
	ワンポイント(ブレスト)	一般区民	1回	10名	2	2
	ワンポイント(バックストローク)	一般区民	1回	10名	2	2
	ワンポイント (夏休み日曜)	一般区民	1回	10名	2	4
	ワンポイント(水中運動)	一般区民	1回	30名	1	8
	ワンポイント(アクアビクス)	一般区民	1回	30名	1	8
	着衣水泳(新規)	一般区民	1回	50名	1	1

《イ ベ ント》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
荻窪体育館	体育の日 スポーツフェスティバル (下高区民集会所まつりを含む)	一般区民	スポーツ大会、体験教室、健康相談、ワンポイント レッスン等、各種イベントの実施
高円寺体育館			
下高井戸運動場			
松ノ木運動場			
杉十小温水プール			

第4号事業	事業数 49	65 教室	25,041 名
-------	--------	-------	----------

5 杉並区から受託するスポーツ施設及び集会施設の管理及び運営に関する事業(第5号事業)

杉並区から受託するスポーツ施設及び集会施設については、「杉並区体育施設等に関する条例・同条例施行規則」、「杉並区立地域区民センター及び区民集会所条例・同条例施行規則」等に基づき、公平・平等な施設管理を行う。

- (1) 施設の管理運営
 施設の利用料金徴収、使用承認
- (2) 団体登録
- (3) 施設等の維持管理
 施設等の小規模修繕

管理区分	種 別	規 模 等
指定管理者	運動場	松ノ木運動場、下高井戸運動場
	体育館	荻窪体育館、高円寺体育館
	集会施設	下高井戸区民集会所
業務受託	運動場	和田堀公園野球場、和田堀調節池庭球場(壁打ち練習場含む)、 蚕糸の森公園運動場
	プール	杉並第十小学校温水プール

6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業(第6号事業)

- (1) 各種会議の開催
 - ① 理事会・評議員会の開催
 財団の事業計画や予算・決算等を審議する。
 - ② 施設長会、事故防止委員会、財団向上検討会の開催
 財団の業務運営を円滑に進めるため、定例的に開催する。
- (2) 各種研修の実施
 職員の専門知識やスキルアップを図ることを目的として、各種研修を実施する。
 また、他の機関が開催するセミナーや講習会への積極的な参加を進める。
 - ・普通救命救急講習
 - ・衛生推進者養成講習
 - ・体育施設管理士講習
 - ・接遇研修
 - ・パソコン研修

7 物販等に関する事業

(1) 自動販売機による飲料水等の販売

設置数10台:下高井戸2台(運動場1、区民集会所1)、高円寺体育館2台、荻窪体育館1台
松ノ木運動場4台、杉並第十小学校温水プール1台

(2) 貸出用有料ロッカーの設置

設置数44台:下高井戸運動場9台、高円寺体育館12台、荻窪体育館14台
松ノ木運動場9台

(3) 音波振動マシンの設置

設置数3台:下高井戸運動場1台、高円寺体育館1台、荻窪体育館1台

(4) スポーツ用品等の販売(テニス・卓球のボール、タオル等)