

●トロコース ●●●〔約6.5km・約2.5時間〕

(東村山駅) → (北山公園) → (八国山緑地) → (将軍塚) → (トロの森2号地) → (鳩峯公園) → (荒幡富士) → (狭山自然公園)

●おまけコース・・・・(約5km・約2時間)

(東村山駅) → (正福寺) → (小高い丘) → (せせらぎ遊歩道) → (たっちゃん池) → (狭山自然公園)

● 最寄りの駅

■東村山駅 / 西武国分寺線 ■西武園駅 / 西武西武園線 ■西武遊園地駅 / 西武多摩湖線 ■遊園地西駅 / レオライナー

歩つ人(ほつと)すぎなみ

トロの森 東側コース

狭山丘陵（緑・土・水）

杉並から約1時間

歩 つ人(ほっと)マップ【5】

武蔵野の自然は様々な人の手によって守られています。動植物を傷つけたり、指定された場所以外に立ち入ったりすることのないよう注意しましょう。ゴミは「家まで」持ち帰りましょう。



◆スポット紹介◆

スポット① 正福寺



正福寺の千体地蔵堂は唐様建築の代表的遺構で、都内唯一の国宝建造物です。北条時宗が当地で鷹狩をしたとき病気になり、地蔵尊に祈願したところ治ゆしたので弘安元年（1278年）にこの地蔵堂を建立したとの寺伝があります。昭和9年改修の際発見された墨書で応永14年（1407年）の建立とわかりました。



スポット② 北山公園

新東京百景の一つに選ばれ、花しょうぶ苑で有名です。低湿地の北山田んぼがこの公園のルートで、ヒメガマ・サンカクイなどの水辺植物も見られます。花しょうぶの見頃は6月中旬から下旬。

歩っ人(ほっと)マップ6に「ストレッチング」「歩くときの服装・持ち物」「路線案内図」コーナーがあります。ご参照ください。

歩っ人(ほっと)マップ5 ●トトロの森 東側コース●

●トトロの森 ●

狭山丘陵の緑ゆたかな自然環境も、さまざまな開発やゴミの不法投棄により失われつつあります。1990年4月、狭山丘陵の自然を守るために、ナショナル・トラスト（おおぜいの人が少しづつのお金を出し合い、自然や文化財を守るために土地を買い取って維持・公開していく運動）として「トトロのふるさと基金」が設立されました。1991年夏に所沢市内の雑木林の一部を「トトロの森」として買い取り、2号地・3号地と取得をすすめ、平成13年6月には、三ヶ島に4号地を取得しています。

また、これらの取り組みをきっかけに市や県も協力し、狭山丘陵の自然環境を守ろうとしています。

「トトロのふるさと基金」についてのお問い合わせは、

(財)トトロのふるさと財団事務局へ

所沢市小手指町4-20-2大誠コーポラス1F

☎042-947-6047 <http://www.totoro.or.jp/>

スポット③ 八国山緑地



八国山は標高約90m。今は林の木立にさえぎられて展望はきませんが、かつては上野・下野・常陸・安房・相模・駿河・信濃・甲斐の八ヵ国を一望できたことからハチコクヤマといわれています。

スポット④ 将軍塚

戦国の武将、新田義貞が鎌倉攻めの際、戦況を見てここで指揮をとったと伝えられています。

スポット⑤ 荒幡富士市民の森

ここにある狭山丘陵いきものふれあいの里センターでは狭山丘陵の自然について学習ができます。

►いきものふれあいの里センター
休館日：月曜および祝日の翌日
所沢市大字荒幡782番地
☎042-939-9412

スポット⑥ 荒幡富士

1899年（明治32年）に村の人々の心を一つにまとめるために作られた人口の山です。昔から富士山は信仰の対象になっており、本当の富士山に登れない人々がこうした身近な山に登ることでご利益を得たものと思われます。



【編集・発行】

■ 杉並区教育委員会社会教育スポーツ課
杉並区阿佐谷南1-15-1
☎03-3312-2111

【今回のマップのテーマは「緑・土・水」です。】

狭山丘陵の自然はたくさんの人々によって守られています。このコースは、たくさんの植物や昆虫たち、また鳥たちが迎えてくれます。自然や生き物を大切に歩きましょう。また、とっていいのは写真だけ、残していいのは足跡だけです。特にゴミの持ち帰りに心がけましょう。