

講師派遣種目例

種目
一輪車 乗り方などの初歩的なことから、発表会用の演技指導まで世界で活躍している講師陣が幅広く指導します。
卓球 ラケットの握り方、フォア・バック・サーブの打ち方、ラリーの続け方など、ご希望の内容を指導します。
ダンス HIPHOP・チアダンス・表現ダンス・ZUMBA・リズム体操等 ご希望のジャンルの講師を派遣します。
親子体操（乳幼児向け） 親子で一緒に楽しく、走ったり、跳んだり、回ったりしながら、身体の使い方を学びます。
ヨガ 心や身体と向き合い、リフレッシュ。お子様向けのキッズヨガは遊びを通してヨガの体験ができます。
リトミック ピアノの演奏に合わせて、楽しく、歌ったり、身体を動かしたりして、子どもたちの感性を刺激しましょう。
ドッジボール 地域のドッジボール大会に向けての講師派遣が人気。ボールの投げ方、取り方から指導します。
ポッチャ 年齢や性別、障がいの有無などに関わらず、誰もが一緒に楽しむことができる人気のスポーツです。
モルック フィンランド発祥のスポーツ。様々な人が一緒に楽しめる、近年注目のユニバーサルスポーツです。
サッカー・フットサル 子どもたちの初めてのサッカー体験や技術指導、親子での教室等、ご希望に沿った内容で指導します。
ソフトバレーボール 柔らかいボールを使用するので、初めての方でも気軽に楽しくバレーボールが体験できます。
インディアカ 羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプの初心者にも優しいスポーツです。
パルクール 走る・跳ぶ・登るなどの移動動作で心身を鍛える運動方法。自由に身体を動かし、楽しんで身体の使い方などを学べます。
フライングディスク ディスクの投げ方・取り方など、普段の遊びに繋がるような内容から競技の楽しみ方まで幅広く体験できます。
フェンシング 中世ヨーロッパの剣術が由来とされる、2人の選手が剣を用いて互いの有効な面を攻防するスポーツです。
なぎなた 櫻の木の先に竹で出来た切っ先をつけた武器を用いる、平安時代から続く日本の伝統武道のひとつです。
キンボール 大きなボールを床に落とさないようにチームで協力してプレーするスポーツです。
短距離走・かけっこ 早く走るための身体の使い方やコツを指導します。
器械体操（跳び箱・マット運動・鉄棒） 小学校からの依頼が多い種目。子どもたちの学びに加え、先生方の指導の参与にも活用いただけます。
ベースボール5 野球やソフトボールがベースの新しいアーバンスポーツ。ゴムボール1つあればどこでも楽しむことができます。

上記以外にも、希望の種目がございましたら、お気軽にご相談ください。
障がいのある方の教室についてもご相談を承ります。

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2 南阿佐ヶ谷ビル8階

TEL:03-5305-6161 平日 8:30-17:15 FAX:03-5305-6162

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

無料で
講師派遣



地域団体の スポーツを応援します

- 児童館等連携事業 ●
- 専門家派遣事業 ●
- 出張教室 ●

(公財)杉並区スポーツ振興財団では
地域の児童館、学校、集会施設など
地域の団体のスポーツやレクリエーションの場に
講師を無料で派遣しています。
この事業はスポーツを身近に感じ、
身体を動かすことのできる環境の整備と、
区民の交流を目的としています。

児童館等連携事業

対象

杉並区内の児童館、子ども・子育てプラザ、放課後等居場所事業、学童クラブ等の主催する教室

申込み方法

申込みは年2回

STEP
01



申込み

申込書①②に必要事項を記載し、メールまたはファックスにてお申込みください。

*申込書はWEBからダウンロードできます。
*申込み時期は財団ホームページをご覧ください。

専門家派遣事業

対象

区内小・中学校の教室



利用者の声

●普段触れることの少ない競技ではありましたが、子どもたちもとても楽しそうに取り組む姿が見られてよかったです。(フェンシング) ●跳び箱運動が苦手な子への指導の仕方や専門的な指導内容が含まれており、教員の学びにもなりました。跳び箱の技術だけでなく、なぜこの運動を学ぶのかという考え方にも触れていたのが、児童にとっても大変貴重な時間となりました。(跳び箱)



申込書・アンケートのダウンロード
<https://sports-suginami.org/>



sports-apply@sports-suginami.or.jp



03-5305-6162

▲児童館連携 ▲専門家派遣

STEP
02



詳細の通知

日程・講師等の詳細が決まり次第、講師決定通知書、実施要項をお送りします。

STEP
03



教室の実施

講師が直接、会場に向きます。

*用具等は主催者が、ご用意ください。

STEP
04



アンケートの提出

教室実施1週間以内にアンケートをメールまたはファックスにてご提出ください。

*アンケートはWEBからダウンロードできます。

出張教室

対象

杉並区内の団体が実施する、様々なスポーツ・レクリエーション教室

申込み方法

申込みは随時受付 (予算上限に達し次第締め切り)



申込書・アンケートのダウンロード
<https://sports-suginami.org/>



03-5305-6161



sports-apply@sports-suginami.or.jp



▲出張教室



03-5305-6162

STEP
01



申込み

申込書に必要事項を記載し、メール、ファックスまたは電話にてお申込みください。

*申込書はWEBからダウンロードできます。

STEP
02



打ち合わせ

主催者の希望に沿った内容で、教室の企画から運営までをサポートします。

STEP
03



教室実施

講師、財団職員が会場に向きます。

*用具等は主催者が、ご用意ください。

STEP
04



アンケートの提出

教室実施1週間以内にアンケートをメールまたはファックスにてご提出ください。

*アンケートは教室実施時にお渡しします。