

令和 2 年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

事業計画・収支予算

資金調達及び設備投資の見込み

自 令和 2 年（2020 年）4 月 1 日

至 令和 3 年（2021 年）3 月 31 日

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

## 目 次

令和2年度	事業計画書	.....	3
令和2年度	収支予算書	.....	13
令和2年度	資金調達及び設備投資の見込み	.....	19

令和2年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

# 事業計画書

# 令和2年度事業計画書

(令和2年(2020年)4月1日から令和3年(2021年)3月31日まで)

当該年度における1年間の事業計画は次のとおりである。

## 1 スポーツ及び文化等に関する教室・講座並びに各種大会の運営に関する事業(第1号事業)

多くの区民が、スポーツや文化等に親しみ、生涯にわたりスポーツや文化等の地域活動に参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民のスポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

### 《体育館》

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	ク ラ ス 数	開 催 数
荻窪体育館	バスケットボール(通年)	小学3～6年生	36回	40名	1	1
	なぎなた(通年)	小学～中学生	24回	25名	1	1
	ソフトバレーボール	小学生	1回	15名	1	10
	スポーツマスター(通年)	小学生	40回	30名	1	1
	レスリング(通年)	小学～中学生	40回	20名	1	1
	スポーツマスター体験会	年長～小学4年生	1回	5名	1	2
	HIPHOP(通年)	小学2～小学4年生	36回	20名	1	1
		小学5～中学生	36回	20名	1	1
	HIPHOPイベント派遣	小学2～中学生	1回	20名	1	10
	HIPHOP体験会	小学1～4年生	1回	20名	1	2
	チアリーディング (火曜・通年)	年長・小学1年生	36回	25名	1	1
		小学2・3年生	36回	25名	1	1
		小学4・5年生	36回	25名	1	1
	チアリーディング (金曜・通年)	年長・小学1年生	36回	25名	1	1
		小学2・3年生	36回	25名	1	1
		小学4・5年生	36回	25名	1	1
		小学6・中学生	36回	25名	1	1
	チアリーディングイベント派遣	年長～中学生	1回	100名	1	15
	チアリーディング体験会	年中～小学4年生	1回	25名	1	2
	マタニティヨガ 春	妊娠4か月以降の妊婦	12回	18名	1	1
	マタニティヨガ 秋	妊娠4か月以降の妊婦	12回	18名	1	1
	マタニティヨガ 冬	妊娠4か月以降の妊婦	10回	18名	1	1
	産後エクササイズ 春	出産1年以内の女性	12回	20名	1	1
	産後エクササイズ 秋	出産1年以内の女性	12回	20名	1	1
	産後エクササイズ 冬	出産1年以内の女性	10回	20名	1	1
	脳トレリズム体操Ⅰ	一般区民 (50歳以上)	12回	20名	1	1
	脳トレリズム体操Ⅱ	一般区民 (50歳以上)	12回	20名	1	1
	脳トレリズム体操Ⅲ	一般区民 (50歳以上)	12回	20名	1	1
	バレエ 春～夏	一般区民(女性)	14回	20名	3	1
	バレエ 秋	一般区民(女性)	14回	20名	3	1
バレエ 冬	一般区民(女性)	14回	20名	3	1	
夏休み体操	小学1～3年生	4回	20名	2	1	
転倒予防イス体操Ⅰ	一般区民 (60歳以上)	20回	25名	2	1	
転倒予防イス体操Ⅱ	一般区民 (60歳以上)	20回	25名	2	1	

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
荻窪体育館	ピラティス 春	一般区民	10 回	20 名	2	1
	ピラティス 夏	一般区民	10 回	20 名	2	1
	ピラティス 秋	一般区民	10 回	20 名	2	1
	ピラティス 冬	一般区民	10 回	20 名	2	1
	ヨガ 春	一般区民	10 回	20 名	2	1
	ヨガ 夏	一般区民	10 回	20 名	2	1
	ヨガ 秋	一般区民	10 回	20 名	2	1
	ヨガ 冬	一般区民	10 回	20 名	2	1
	タイ式ヨガ 春	一般区民	10 回	20 名	2	1
	タイ式ヨガ 夏	一般区民	10 回	20 名	2	1
	タイ式ヨガ 秋	一般区民	10 回	20 名	2	1
	タイ式ヨガ 冬	一般区民	10 回	20 名	2	1
	体幹エクササイズ 春	一般区民	12 回	20 名	2	1
	体幹エクササイズ 秋	一般区民	12 回	20 名	2	1
	体幹エクササイズ 冬	一般区民	10 回	20 名	2	1
	フィットネス 春～夏	一般区民	1 回	20 名	1	12
	フィットネス 夏～秋	一般区民	1 回	20 名	1	12
	フィットネス 秋～冬	一般区民	1 回	20 名	1	6
	フィットネス 冬～春	一般区民	1 回	20 名	1	6
	ソシアルダンス(新規)	一般区民	8 回	20 名	1	1
親子リズム体操 春	幼児・親	8 回	32 名	1	1	
親子リズム体操 秋	幼児・親	8 回	32 名	1	1	
高円寺体育館	フットサル(夜間・強化練習)	一般区民	1 回	22 名	1	103
	フットサル(夜間・個人)	一般区民	1 回	24 名	1	50
	フットサル(夜間・リーグ)	一般区民	1 回	18 名	1	51
	フットサル(早朝・強化練習)	一般区民	1 回	13 名	1	51
	コアトレーニングⅠ	一般区民	8 回	20 名	1	1
	コアトレーニングⅡ	一般区民	8 回	20 名	1	1
	コアトレーニングⅢ	一般区民	8 回	20 名	1	1
	腰痛予防エクササイズⅠ(新規)	一般区民	8 回	20 名	1	1
	腰痛予防エクササイズⅡ(新規)	一般区民	8 回	20 名	1	1
	腰痛予防エクササイズⅢ(新規)	一般区民	8 回	20 名	1	1
	シニア向け体操Ⅰ	一般区民 (50歳以上)	7 回	20 名	1	1
	シニア向け体操Ⅱ	一般区民 (50歳以上)	8 回	20 名	1	1
	シニア向け体操Ⅲ	一般区民 (50歳以上)	8 回	20 名	1	1
	背骨コンディショニングⅠ	一般区民	5 回	20 名	1	1
	背骨コンディショニングⅡ	一般区民	5 回	20 名	1	1
	背骨コンディショニングⅢ	一般区民	6 回	20 名	1	1
	骨盤エクササイズ(新規)	一般区民	6 回	20 名	1	1
	食育ヨガⅠ(新規)	一般区民	6 回	20 名	1	1
	食育ヨガⅡ(新規)	一般区民	6 回	20 名	1	1
	ヨガ(初級)Ⅰ(新規)	一般区民	6 回	20 名	1	1
ヨガ(初級)Ⅱ(新規)	一般区民	6 回	20 名	1	1	
阿波踊り	一般区民	7 回	20 名	1	1	

《運動場》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
下高井戸運動場	サッカー(通年)	年少～小学生	36回	150名	1	1
	野球(通年)	年中～小学生	43回	192名	1	1
	フットサルゲーム	一般区民	1回	40名	1	2
松ノ木運動場	テニス(中級)	一般区民	6回	22名	1	1
	テニス(中級・短期集中)	一般区民	4回	12名	1	1
	テニス(ナイト)	勤労者	6回	10名	1	1
	テニス(シニア)Ⅰ	一般区民 (65歳以上)	6回	16名	1	1
	テニス(シニア)Ⅱ	一般区民 (65歳以上)	6回	10名	1	1
	テニス(初級)Ⅰ	一般区民	6回	16名	1	1
	テニス(初級)Ⅱ	一般区民	6回	10名	1	1
	テニス(経験者)	小学生(テニス経験者)	18回	16名	2	1
	野球(経験者) 春	小学生(野球経験者)	8回	20名	1	1
	野球(経験者) 秋	小学生(野球経験者)	8回	20名	1	1
	ランニング	一般区民	1回	20名	1	1

《集会所》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
下高井戸 区民集会所	語学(イタリア語)(新規)	一般区民	6回	20名	1	1
	語学(韓国語)	一般区民	6回	20名	1	1
	筆ペン習字	一般区民	1回	25名	1	3
	いきいき文化教室	一般区民	1回	30名	1	5
	手話(新規)	一般区民	8回	15名	1	1
	親子リトミック 冬	幼児・親	6回	30名	1	1
	親子体操 春	幼児・親	6回	40名	2	1
	親子体操 秋	幼児・親	6回	40名	2	1
	エクササイズ	一般区民	1回	15名	1	10
	太極拳	一般区民	1回	20名	1	8
	楽しく健康タイム ヨガⅠ	一般区民	1回	25名	1	10
	楽しく健康タイム ヨガⅡ	一般区民	1回	25名	1	11
	土曜日の音楽会	一般区民	1回	60名	1	11
	誰でもピアノ(新規)	区内小学生以上	1回	14名	1	6
	ボッチャ(新規)	一般区民	1回	10名	1	3

《学校施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
西・豊多摩高校	都立学校施設開放 モデル事業	小学～中学生	10回	30名	1	4

《他指定管理施設及び民間施設を利用した教室》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
上井草スポーツセンター他	バスケットボール	知的障がい者	1回	30名	1	2
永福体育館	ビーチスポーツ	一般区民	1回	30名	1	1
大宮前体育館	フェンシング(初級)	小学～中学生	24回	10名	1	1
	フェンシング	小学～中学生	24回	35名	1	1
民間スポーツ施設	ボルダリング	一般区民	5回	10名	1	1
細田工務店 リボン館他	ヨガ・ストレッチ等	一般区民・ 障がい者	1回	20～40 20名	1	7 2

《野外・本部事業》

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	クラス数	開催数
明治神宮 スケート場	親子スケート教室	小学生・親	2回	100名	1	1
みなかみ町	スノーシュー体験教室	小学生・親	1回	40名	1	1
青梅市	ラフティング体験教室	小学生・親	1回	40名	1	1
荻窪体育館	スロージョギング	一般区民	3回	20名	1	1
杉並第十小 温水プール	水泳	知的障がい者	1回	10名	1	2
区内体育施設	ウォーキング講習会	一般区民	1回	30名	1	1
都内各所	区民歩こう会(春)	一般区民	1回	250名	1	2
関東近郊	区民歩こう会(秋)	一般区民	1回	200名	1	1
蚕糸の森公園 運動場	ファミリー駅伝	一般区民	1回	240名	1	1

《共催事業》

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	クラス数	開催数
ハイランドセンター	ゴルフ体験教室	一般区民	3回	15名	1	1
上信越方面	スキー教室	一般区民	1回	40名	1	1
山梨県都留市	マス釣り大会	一般区民	1回	45名	1	1
阿佐ヶ谷中学校	わんぱく相撲大会	小学生	1回	350名	1	1
下高井戸運動場	少年サッカー(さざんかカップ)	小学生	1回	650名	1	1
荻窪体育館	ふれあいスポ・レクまつり	一般区民	1回	200名	1	1
三鷹市大沢 総合グラウンド他	少年野球 (東日本小学生親善野球大会)	一般区民	1回	480名	1	1

《イベント・大会等》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
区立体育館	スポーツアドバイザーの配置	一般区民	体育館の一般使用時にスポーツアドバイザーを配置 (ノドミントン、卓球、インディアカ、ソフトバレーボール、パドル テニス、バウンドテニス、なぎなた、フェンシング、ユニカール)
区内体育施設	区民体育祭	一般区民	夏季大会(3競技)、秋季大会(24競技)、冬季大会(3 競技)、スポーツ・レクリエーション大会(18競技)の実施
都内各体育施設	都民体育大会派遣	一般区民	春季大会(25競技)、夏季大会(2競技)、冬季大会(2 競技)
都内各体育施設	都民生涯スポーツ大会派遣	一般区民	陸上競技他14種目
都内各体育施設	都民スポレク ふれあい大会派遣	一般区民	ミニテニス他6種目
指定管理施設他	スタンプラリーウォーキング (地域資源イベント)	一般区民	財団指定管理施設等を結んだルートにチェックポイント を設置し、地域探検をしながらウォーキング
味の素スタジアム他	ふれあい観戦	小学生 一般区民	プロチームの試合に招待 Jリーグ:東京ヴェルディ・FC東京 Bリーグ:SR渋谷
区内体育施設 区内障害者通所施設	パラスポーツ体験会 (新規)	障がい者 一般区民	障がい者がスポーツを身近に感じて始められるよう、体験イ ベント等の実施。 スポーツ施設:3回、障害者施設:4回、イベント会場:2回。
桃井原っぱ公園	すぎなみフェスタ	一般区民	オリンピック・パラリンピアンを招いてのステージショー、 展示等

第1号事業	事業数 92	140教室	82, 313名
-------	--------	-------	----------

## 2 スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
区立小・中学校	学校や地域におけるコーディネート	小・中学生	学校や学校支援本部とともに、体育の授業や土曜学校を、コーディネート
区立小・中学校	専門家派遣事業	小・中学生	授業や部活動にトップアスリートや指導者を派遣 50回 (サッカー、陸上、バスケットボール、フェンシング等)
区立児童館	児童館連携事業	小学生～高校生	児童館への指導者派遣、連携した教室の開催 40回 (卓球、親子ヨガ、チアダンス、一輪車等)
区立施設	講演会・講習会の開催	一般区民 スポーツ団体	体育協会等スポーツ団体と共催により、講演会・講習会を開催
区内イベント会場	団体の支援	一般区民	杉並区体育協会及び杉並区スポーツ・レクリエーション協会等スポーツ関係団体の活動支援及びスポーツイベントの支援(さざんかカップ、すぎなみ体操まつり等)
区立中学校	部活動活性化事業	中学生	区立中学校部活動の技術指導を行い、顧問教員の負担軽減、もしくは顧問の技術指導力の向上を図り、部活動の補完、活性化を支援する。
区立施設	すぎなみスポーツアカデミーの実施	一般区民	A1・A2・B・C・D・フォローアップの各講座開講
区立施設	初級障害者スポーツ指導員養成講習会	一般区民	障害者スポーツの振興の促進に向け、障害者のスポーツ指導の基礎的知識・技術を習得した人材を育成する。

第2号事業	事業数 8
-------	-------

## 3 スポーツ振興及び地域振興のための普及啓発事業(第3号事業)

広報紙やホームページ等の活用により、スポーツに関する情報を提供し、スポーツの普及啓発を図る。

### 《情報の収集及び提供》

項 目	対 象 者	規 模 等
広報紙の発行	一般区民	「マイスポーツすぎなみ」を発行する。 年5回 769,000部 ①4月15日号 153,800部 (地域スポーツの紹介、4月～7月の教室情報等) ②7月1日号 153,800部(プール特集、7月～10月の教室情報等) ③9月15日号 153,800部 (体育の日特集、9月～11月の教室情報等) ④11月1日号 153,800部 (地域スポーツの紹介、11月～2月の教室情報等) ⑤1月15日号 153,800部 (地域スポーツの紹介、1月～5月の教室情報等)
財団ホームページ		地域のスポーツ・運動の情報をわかりやすく発信するホームページ運営に努め、身近なスポーツに関する話題や教室等の案内、ブログによる施設の紹介を継続して掲載する。
各体育施設の 情報発信		各施設の事業を紹介するチラシ、ブログ等の作成及びその配布。
クラブ紹介		クラブ入会希望者等へ情報の提供を行う。
歩っとすぎなみ		区内の散歩コースのマップをHPからダウンロードして提供する。
SNS		区スポーツ振興課と財団で運用等

第3号事業	事業数 6
-------	-------



#### 4 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第4号事業)

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

##### 《体 育 館》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
荻窪体育館	親子体操Ⅰ	幼児・親	12回	32名	2	1
	親子体操Ⅱ	幼児・親	12回	32名	2	1
	親子体操Ⅲ	幼児・親	12回	32名	2	1
	合気道(入門) 春	一般区民 (中学生以上)	10回	30名	1	1
	合気道(入門) 秋	一般区民 (中学生以上)	10回	30名	1	1
	卓球(初級・初心者)	一般区民	10回	60名	1	1
	いきいきスポーツ教室	一般区民	12回	60名	1	1
	楽しく健康タイム(通年)	一般区民	1回	50名	1	36
	ユニカール	障がい者・一般区民	1回	20名	1	6
	サウンドテーブルテニス	視覚障がい者・一般区民	1回	15名	1	6
	健康体操 春	一般区民	1回	50名	1	8
	健康体操 夏～秋	一般区民	1回	50名	1	8
	健康体操 秋～冬	一般区民	1回	50名	1	8
	太極拳(新規)	一般区民	1回	30名	1	12
	ボッチャ(新規)	障がい者・一般区民	1回	30名	1	2
高円寺体育館	小学生スポーツⅠ(新規)	小学1・2年生	5回	25名	2	1
	小学生スポーツⅡ(新規)	小学1・2年生	6回	25名	2	1
	こどもスポーツ	未就学児	5回	30名	1	1
	親子体操Ⅰ	幼児・親	8回	24名	2	1
	親子体操Ⅱ	幼児・親	8回	24名	2	1
	親子体操Ⅲ	幼児・親	8回	24名	2	1
	卓球(初心・初級)Ⅰ	一般区民	8回	44名	1	1
	卓球(初心・初級)Ⅱ	一般区民	8回	44名	1	1
	フットサル	知的障がい者	1回	30名	1	12
	いきいきスポーツ教室 秋	一般区民	12回	60名	1	1
	いきいきスポーツ教室 冬	一般区民	10回	60名	1	1
	楽しく健康タイム(通年)	一般区民	1回	50名	1	22
	ダーツ(新規)	知的障がい者・一般区民	1回	20名	1	9
	出張教室	一般区民	1回	40名	1	3

##### 《運 動 場》

開催場所	種 目	対 象 者	回数	定員	クラス数	開催数
下高井戸運動場	フットサル	一般区民	1回	30名	1	21
	陸上(かけっこ)Ⅰ	小学生	8回	50名	2	1
	陸上(かけっこ)Ⅱ	小学生	8回	50名	2	1
	サッカーⅠ	小学生	8回	20名	2	1
	サッカーⅡ	小学生	8回	20名	2	1
	ヨガ	一般区民	1回	30名	1	2
松ノ木運動場	テニス	小学生	18回	16名	2	1
	テニス(ワンディ・新規)	一般区民	1回	14名	1	8
	テニス(初心者・短期集中)	一般区民	4回	12名	1	1

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	ク ラ ス 数	開 催 数
松ノ木運動場	野球(初心者・春)	4歳以上の未就学児	8回	20名	1	1
	野球(初心者・秋)	4歳以上の未就学児	8回	20名	1	1
	野球(初級・春)	小学1～3年生	8回	20名	1	1
	野球(初級・秋)	小学1～3年生	8回	20名	1	1
	ノルディックウォーキング	一般区民	1回	20名	1	7
	陸上(かけっこ) 春	小学2年生	6回	15名	1	1
	陸上(かけっこ) 秋	小学2年生	6回	15名	1	1
	陸上(かけっこ) 春	小学3～6年生	6回	20名	1	1
	陸上(かけっこ) 秋	小学3～6年生	6回	20名	1	1
	陸上(ランニング)	中学生	3回	20名	1	1
	コアトレーニングⅠ	未就学児	4回	20名	1	1
	コアトレーニングⅡ	小学生	4回	20名	1	1

《プ ール》

開催場所	種 目	対 象 者	回 数	定 員	ク ラ ス 数	開 催 数
杉並第十小学校 温水プール	小学生水泳Ⅰ	小学生	8回	25名	2	1
	小学生水泳Ⅱ	小学生	6回	25名	2	1
	幼・小水泳	年長～小学1・2年生	4回	20名	2	1
	アーティスティックスイミング(初心初級)	小学生	18回	20名	1	1
	アーティスティックスイミング(経験者)	小学4年～中学生	18回	20名	1	1
	アーティスティックスイミング体験会	小学生	1回	20名	1	1
	ベーシックアクアサイズ	一般区民	1回	30名	1	14
	シェイプアップアクアサイズ	一般区民	1回	30名	1	14
	ワンポイント(泳力アップ)	一般区民	1回	10名	1	14
	ワンポイント(個人向け)	一般区民	1回	10名	1	14
	ワンポイント(ビギナー)	一般区民	1回	8名	1	7
	ワンポイント(エンジョイ)	一般区民	1回	10名	1	7
	ワンポイント(バタフライ)	一般区民	1回	10名	2	1
	ワンポイント(ブレスト)	一般区民	1回	10名	2	1
	ワンポイント(バックストローク)	一般区民	1回	10名	2	1
	ワンポイント(夏休み日曜)	一般区民	1回	10名	2	4
	水中運動	一般区民	1回	30名	1	7
	アクアビクス	一般区民	1回	30名	1	7
	水中ウォーキング(新規)	一般区民	1回	15名	1	7
	障害者水泳(新規)	知的障がい者	1回	10名	1	1
バタフライ(新規)	一般区民	1回	25名	1	1	

《イ ベ ント》

開催場所	種 目	対 象 者	規 模 等
荻窪体育館	体育の日 スポーツフェスティバル (下高区民集会所まつりを含む)	一般区民	スポーツ大会、体験教室、健康相談、ワンポイントレッスン等、各種イベントの実施
高円寺体育館			
下高井戸運動場			
松ノ木運動場			
杉十小温水プール			

第4号事業	事業数 53	71教室	28,122名
-------	--------	------	---------

## 5 杉並区から受託するスポーツ施設及び集会施設の管理並びに運営に関する事業(第5号事業)

杉並区から受託するスポーツ施設及び集会施設については、「杉並区体育施設等に関する条例・同条例施行規則」、「杉並区立地域区民センター及び区民集会所条例・同条例施行規則」等に基づき、公平・平等な施設管理を行う。

- (1) 施設の管理運営  
施設の利用料金徴収、使用承認
- (2) 団体登録
- (3) 施設等の維持管理  
施設等の小規模修繕

管理区分	種 別	規 模 等
指定管理者	運動場	松ノ木運動場、下高井戸運動場
	体育館	荻窪体育館、高円寺体育館
	集会施設	下高井戸区民集会所
業務受託	運動場	和田堀公園野球場、和田堀調節池壁打ち庭球練習場、蚕糸の森公園運動場
	プール	杉並第十小学校温水プール

## 6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業(第6号事業)

- (1) 各種会議の開催
  - ① 理事会・評議員会の開催  
財団の事業計画や予算・決算等を審議する。
  - ② 施設長会、事故防止委員会、財団向上検討会の開催  
財団の業務運営を円滑に進めるため、定例的に開催する。
- (2) 各種研修の実施  
職員の専門知識やスキルアップを図ることを目的として、各種研修を実施する。  
また、他の機関が開催するセミナーや講習会への積極的な参加を進める。
  - ・普通救命救急講習
  - ・衛生推進者養成講習
  - ・体育施設管理士講習
  - ・接遇研修
  - ・パソコン研修

## 7 物販等に関する事業

- (1) 自動販売機による飲料水等の販売  
設置数10台: 下高井戸運動場2台、高円寺体育館2台、荻窪体育館1台  
松ノ木運動場4台、杉並第十小学校温水プール1台
- (2) 貸出用有料ロッカーの設置  
設置数44台: 下高井戸運動場9台、高円寺体育館12台、荻窪体育館14台  
松ノ木運動場9台
- (3) 音波振動マシンの設置  
設置数3台: 下高井戸運動場1台、高円寺体育館1台、荻窪体育館1台
- (4) スポーツ用品等の販売(テニス・卓球のボール、タオル等)