

令和5年度

事業報告

## 1 事業の概要

令和5年度は、指定管理施設業務を終了して2年目を迎え、令和4年度の経験を踏まえて新たな事業にも取り組んだ。また、5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことから、必要な感染症対策を講じながらも、コロナ禍前に事業規模を戻した事業も少なくない。

10月には令和5年度から令和12年度を期間とする財団スポーツ推進プランを策定し、このプランに沿って、区民の健康づくりやスポーツの普及に向けた着実な歩みを開始した。

### (1) スポーツ及び文化等に関する教室・講座の実施並びにスポーツに関する各種大会の運営に関する事業(第1号事業)

令和4年度に引き続いて、民間では実施することができない公益性の高い事業を実施した。

都立高校の体育施設開放事業を活用し、新たな取組として「杉並こども歌舞伎塾」をはじめ、夜間に三つの教室を開講した。

地域に出向いての出張教室事業は、地域におけるスポーツ活動の基盤づくりを主体的に担う財団にとって欠かせない事業である。令和4年度はコロナ禍もあって実績はなかったが、令和5年度は、地域区民センター協議会やケア24、学校支援本部など、延べ8回の事業を実施した。

恒例となっている春と秋の区民歩こう会及びファミリー駅伝は区民実行委員会と相談の上、コロナ禍前の規模に戻し、区民歩こう会は370人の参加があった。(ファミリー駅伝は雨天中止。)

令和4年度に移管された「スポーツ始めキャンペーン」は、より身近な施設でスポーツに取り組むきっかけづくりができるよう実施施設を3施設増やすことができた。

応援するスポーツでは、パラリンピックの出場権をかけた車いすラグビーの国際大会観戦企画を7月に実施し、100人の参加者を見込んでいたところ、これを大幅に上回る154人の区民が参加した。さらに区民体育祭には、感染症対策を講じて、令和4年度より814人多い、14,865人の区民が参加している。

### (2) スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内スポーツ団体の活動が安定して行われ、より発展するよう育成・支援するとともに、スポーツの指導者を養成する事業を実施した。

杉並区体育協会の事務局として、運営が円滑に進むよう努め、令和5年度は杉並区体育協会に所属する杉並区スポーツ少年団50周年記念式典、コロナ禍で中止となっていた新年懇親会を久しぶりに開催した。また、事務局の事務を効率的、正確に進めるため、杉並区体育協会等の会計事務のシステム化を実施した。一方、スポ・レク体験事業として杉並区スポーツ・レクリエーション協会と共催で実施しているふれあいスポ・レクまつり(サウンドテーブルテニス、卓球バレー等を実施)は、周知広報活動を抜本的に強化して、前年度にはあまり見られなかった親子や障がい者の参加が多くあった。

指導者養成事業では、区から受託している「すぎなみスポーツアカデミー」は令和5年度に大幅にリニューアルした。このうち令和5年度に初めて実施した「スポーツ・レクリ

ーション指導者養成講習会」には当初予定していた定員を上回る 43 人の参加者があり、31 人の受講者が（公財）日本レクリエーション協会公認「スポーツ・レクリエーション指導者」資格を取得した。また、学校支援本部等との協力のもとに開催するジュニアスポーツ支援講座には 113 人、杉並区体育協会や杉並区スポーツ少年団、杉並区スポーツ・レクリエーション協会各団体との協力のもとに開催する地域スポーツ関係団体専門科目には、75 人の参加があった。

民間障がい者通所施設へのスポーツ・レクリエーション教室は、令和 4 年度に比べて実施回数が減っているが、これは令和 4 年度に実施したいくつかの施設においては財団が適宜支援を行いながら自主的にスポーツ・レクリエーション活動を行うようになった結果であり、本事業の目的に沿うものである。

### (3) スポーツの振興及び地域振興のための普及啓発事業(第 3 号事業)

区民のスポーツ活動を促進するため、広報紙の発行やホームページ、SNS の活用により、地域のスポーツ情報の広報周知活動を実施した。

令和 5 年度は広報紙「マイスポーツ すぎなみ」を年 5 回発行し、新聞折込や区内施設に配布した。また、令和 4 年度に NPO 法人と話し合いを重ねて、マイスポーツすぎなみの教室情報を NPO 法人の関連サイトで検索できるシステムの運用を開始した。

財団のホームページには、169,832 件のアクセスがあった。

### (4) 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第 4 号事業)

令和 5 年度から受託したユニバーサルタイム支援業務は、13 回のユニバーサルタイムの当日の準備・運営支援のほか、障害者スポーツネットワーク会議の運営支援、ユニバーサルタイムの周知等を行った。障がいがある人もない人も気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション体験の機会を提供するふれあいスポ・レク体験会は、地域、団体とのつながりを活かした広報周知を強めた結果、147 人の参加があり、大変盛況であった。

### (5) 杉並区から受託するスポーツ施設の管理及び運営に関する事業(第 5 号事業)

令和 5 年度における業務委託契約に基づき、蚕糸の森公園運動場及び杉並第十小学校温水プールの受付管理等業務を行った。新型コロナウイルス感染症が令和 5 年 5 月 8 日から 5 類感染症へ移行されたところであるが、これらの施設について、引き続き感染症対策に留意しつつ、区民が安全・安心に利用できるよう努めた。

### (6) その他

指定管理施設業務から撤退して 2 年目に当たる令和 5 年度は、令和 4 年度の事業実施の経験と反省を踏まえ、広報・周知活動を強化するなどの取組を進めた。その結果、実施回数が大幅に増えた事業や、定員を上回る事業、令和 4 年度に比較して大きく参加者が増えた事業もあった。また、都立高校の体育施設開放事業を活用して、財団独自の事業も展開した。

令和 6 年度は、令和 5 年度の経験を踏まえて、健康スポーツライフ杉並プランで位置付けられている地域におけるスポーツ活動の基盤づくりを主体的に担う役割を更に進めたい。

# 事業実績 総括表

事業名	開催場所・その他	事業規模等	
スポーツ及び文化等に関する教室・講座の実施並びにスポーツに関する各種大会の運営に関する事業(第1号事業)	都立高校、区施設及び民間施設を利用した教室	事業	10事業
		延参加者	1,270人
	野外事業	事業	4事業
		延参加者	410人
	共催事業	事業	4事業
		延参加者	668人
	イベント・大会等	事業	8事業
		延参加者	19,349人
スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)	スポ・レク体験事業	事業	1事業
		延参加者	19人
	専門家派遣・児童館連携事業	事業	2事業
		延参加者	3,122人
	スポーツ・レクリエーションの出張教室	事業	1事業
		延参加者	226人
	すぎなみスポーツアカデミー	事業	1事業
		延参加者	416人
	部活動活性化事業	事業	1事業
		延参加者	478人
	初級パラスポーツ指導員養成講習会	事業	1事業
		延参加者	58人
	杉並区体育協会、杉並区スポーツ・レクリエーション協会等の支援	事業	1事業
		延参加者	58人
	講演会・講習会の開催	事業	1事業
		延参加者	56人
総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	事業	1事業	
	延参加者	32人	
スポーツアドバイザーの派遣	事業	1事業	
	延参加者	379人	
スポーツの振興及び地域振興のための普及啓発事業(第3号事業)	広報紙の発行	694,000部	
	財団ホームページ	財団が実施した事業等の情報を掲載し、広く発信した。	
	SNS	SNSを活用し、機動的に身近なスポーツに関する話題や教室等の情報発信を行った。	
	歩っとすぎなみ	区内等のウォーキングのマップによる情報提供を行った。	
杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第4号事業)	プール	種目	22種目
		延参加者	2,541人
	教室・イベント	事業	4事業
		延参加者	955人
区の事業への応援	事業	3事業	
杉並区から受託するスポーツ施設の管理及び運営に関する事業(第5号事業)	運動場	延利用者	28,021人
	温水プール	延利用者	72,880人
計			130,880人

## 2 事業実績

当該年度における1年間の事業実績は次のとおりである。

### (1) スポーツ及び文化等に関する教室・講座の実施並びにスポーツに関する各種大会の運営に関する事業 (第1号事業)

多くの区民が、スポーツに親しみ、生涯にわたりスポーツに参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民のスポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

#### ▼ 学校施設を利用した教室

事業名	開催場所	対象者	実施月等		延参加者
杉並こども歌舞伎塾(新規)	都立西高校	小学生～高校生	10月～2月	10回	53人
小学生チャレンジ教室(新規)	都立豊多摩高校	小学生、小学生親子	6月～12月	8回	163人
ナイトエクササイズ(新規)	都立杉並高校	一般区民	7月～12月	10回	117人
都立学校施設開放	都立豊多摩高校	小・中学生	5月～3月	24回	402人
延参加者合計					735人

#### ▼ 他の指定管理施設及び民間施設等を活用した教室

事業名	開催場所	対象者	実施月等		延参加者
スポーツ・レクリエーションの出張教室	ケア24、町会、地域区民センター等	一般区民	7月～3月	8回	195人
スポーツ・レクリエーションの出張教室	区立障がい者施設	障がい者等	4月～3月	9回	111人
ふれあいフットサル	高円寺みんなの体育館	障がい者・一般区民	4月～3月	5回	59人
ウォーキングフットボール			4月～3月	6回	110人
ビーチスポーツ	TAC杉並区永福体育館 ビーチコート	幼児親子、小学生	11月	5回	33人
ウォーキングラリー	杉並区交流協会	外国人	5月	1回	27人
延参加者合計					535人

#### ▼ 野外事業

事業名	開催場所	対象者	実施月等		延参加者
区民歩こう会(春)	都内近郊	一般区民	5月	1回	196人
区民歩こう会(秋)	関東近郊	一般区民	10月	1回	174人
ファミリー駅伝	蚕糸の森公園運動場	一般区民	2月 ※雨天中止	1回	0人
カヌー教室(新規)	青梅市多摩川	小学生親子	8月	1回	40人
延参加者合計					410人

▼ 共催事業

事業名	開催場所	対象者	実施月等		延参加者
ゴルフ体験教室	ハイランドセンター	一般区民	6月	1回	44人
スキー教室	上信越方面	一般区民	3月	1回	78人
わんぱく相撲大会	区立阿佐ヶ谷中学校	小学生	5月	1回	195人
ふれあいスポ・レクまつり	荻窪体育館	一般区民	4月	1回	351人
延参加者合計					668人

▼ イベント・大会等

事業名	開催場所	対象者	実施月等		延参加者
都民体育大会派遣	都内体育施設	一般区民	5月～3月	1回	377人
都民生涯スポーツ大会派遣	都内体育施設	一般区民	10月～12月	1回	137人
都民スポ・レクふれあい大会派遣	都内体育施設	一般区民	9月～11月	1回	68人
応援するスポーツ	味の素スタジアム、東京体育館	一般区民、小学生	6月～10月	4回	1,925人
スポーツフェスティバル	区内体育施設	一般区民	10月9日	1回	1,208人
スポーツ始めキャンペーン	区内体育施設等(15施設)	一般区民	10月～1月	1回	543人
スポーツコンシェルジュ	区内体育施設	一般区民	10月～3月	3回	226人
延参加者合計					4,484人

事業名	開催場所	対象者	実施月等		延参加者
区民体育祭					
総合開会式	永福和泉地域区民センター	一般区民	6月	1回	44人
夏季大会(3種目)	和田堀公園プールほか		7月～9月	1回	414人
秋季大会(23種目)	区立体育館、運動場ほか		6月～3月	1回	10,928人
冬季大会(3種目)	区立運動場ほか		9月～3月	1回	1,580人
スポ・レク大会(15種目)	区立体育館ほか		6月～1月	1回	1,899人
延参加者合計					14,865人

総事業数	26事業	延参加者総数	21,697人
------	------	--------	---------

## (2) スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業（第2号事業）

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

事業名		開催場所	対象者	実施月等		延参加者
スポ・レク体験事業 ※		荻窪体育館(小体育室)	一般区民	4月	1回	19人
専門家派遣事業		区立小・中学校	小・中学生	4月～3月	14回	1,117人
児童館連携事業		区立児童館	小学生～高校生	4月～3月	103回	2,005人
スポーツ・レクリエーションの出張教室		民間障がい者通所施設	障がい者等	9月～2月	15回	226人
すぎなみ スポーツ アカデミー	スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会	区内体育施設ほか	一般区民	1月～3月	1回	43人
	ユニバーサルタイムサポーター養成講習会(運営支援)		一般区民	9月	1回	10人
	ジュニアスポーツ支援講座		小・中学生	9月～2月	4回	113人
	地域スポーツ関係団体専門科目		一般区民	12月～2月	3回	75人
	障害者サポーター講座		一般区民	9月～1月	2回	27人
	フォローアップ講座		一般区民	10月～3月	4回	148人
部活動活性化事業		区立中学校	中学生	4月～3月	64回	478人
初級バラスポーツ指導員養成講習会		TAC杉並区永福体育館 高円寺みんなの体育館	一般区民	11月・12月	3日	58人
杉並区体育協会事務局 杉並区スポーツ・レクリエーション協会事務局		財団	体育団体			
杉並区体育協会講習会の開催		ワイム会議室	一般区民	3月	1回	56人
総合型地域スポーツクラブ設立運営支援		高円寺学園	一般区民	2月	1回	32人
スポーツアドバイザーの派遣		区立体育館	一般区民	4月～3月	209回	379人
※スポ・レク体験事業は、杉並区スポーツ・レクリエーション協会と杉並区スポーツ振興財団の共催で実施した。					延参加者合計	4,786人

総事業数	11事業	延参加者総数	4,786人
------	------	--------	--------

## (3) スポーツの振興及び地域振興のための普及啓発事業（第3号事業）

広報紙やホームページ等の活用により、スポーツに関する情報を提供し、スポーツの普及啓発を図る。

項目	対象者	内容
広報紙の発行	一般区民	財団の広報紙「マイスポーツすぎなみ」を発行した。年5回694,000部
財団ホームページ		体育施設利用案内、教室・大会等の案内、クラブ紹介、財団ブログ、広報紙「マイスポーツすぎなみ」の掲載、教室・イベントの申込受付等を行った。
SNS		事業実施中にX(旧ツイッター)を活用し、事業内容を発信するなど情報発信の手段を工夫した。
歩っ人すぎなみ		財団ホームページから「歩っ人マップ」をダウンロードできるようにしている。

総事業数	4事業
------	-----

#### (4) 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業（第4号事業）

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へのスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

##### ▼ プール

開催場所	種目	対象者	実施月等		延参加者
杉並第十小学校温水プール	小学生チャレンジスイム教室Ⅰ	小学1～2年生	4月～6月	8回	144人
	小学生チャレンジスイム教室Ⅰ	小学3～6年生	4月～6月	8回	139人
	小学生チャレンジスイム教室Ⅱ	小学1～2年生	9月～11月	8回	130人
	小学生チャレンジスイム教室Ⅱ	小学3～6年生	9月～11月	8回	138人
	もうすぐ小学生水泳教室	年中・年長	3月	4回	62人
	にがてにチャレンジ水泳教室	小学1～2年生	3月	4回	67人
	アーティストックススイング入門教室	小学1年～4年生	4月～10月	18回	117人
	アーティストックススイング教室(経験者)	小学5年～中学生	4月～10月	18回	206人
	アーティストックススイング体験会	小学生	3月	1回	11人
	ベーシックアクアサイズ	一般区民	4月～1月	8回	142人
	シェイプアップアクアサイズ	一般区民	4月～2月	9回	168人
	知的障がい者水泳教室	知的障がい者	11月～12月	3回	21人
	泳力アップコース(初級・中級)	一般区民	4月～3月	16回	124人
	個人向けワンポイントレッスン	一般区民	4月～3月	16回	128人
	プレストナイト①②春夏秋冬	一般区民	4月、10月、1月	6回	102人
	バックストロークナイト①②春夏秋冬	一般区民	5月、11月、2月	6回	81人
	バタフライナイト①②春夏秋冬	一般区民	6月、12月、3月	6回	78人
	夏休みワンポイントレッスン①②	一般区民	7月～8月	5回	76人
	うきうきウォーキング	一般区民	10月	3回	27人
	初心者向けビギナースイム	一般区民	12月	2回	12人
ゆるゆる水泳教室(新規)	一般区民	11月	3回	23人	
スポーツフェスティバル	一般区民	10月	1回	545人	
延参加者合計					2,541人

##### ▼ 区から受託する教室・イベント

事業名	開催場所	対象者	実施月等		延参加者	
障害者スポーツネットワークへの支援	ユニバーサルタイム(荻窪・上井草)	TAC杉並区上井草スポーツセンター、荻窪体育館	障がい者等	4月～3月	13回	359人
	障害者スポーツネットワーク会議	TAC杉並区上井草スポーツセンター、荻窪体育館、杉並区役所	一般区民・障がい者	4月～2月	6回	62人
ふれあい運動会	杉並第十小学校	障がい者等	10月	1回	178人	
ふれあいフェスタ	セッション杉並	一般区民・障がい者	12月	1回	209人	
ふれあいスポ・レク体験会	高井戸地域区民センター	一般区民・障がい者	3月	1回	147人	
延参加者合計					955人	

▼区の事業への応援

事業名	開催場所	対象者	実施月等
重度心身障害者スポーツ教室(わいわいスポーツ教室)	TAC杉並区上井草スポーツセンターほか	障がい者	年6回 ※雨天中止1回
杉並区中学校対抗駅伝大会	済美山運動場	中学生	12月
交流自治体中学生親善野球大会	TAC杉並区上井草スポーツセンターほか	中学生	12月

総事業数	8事業	延参加者総数	3,496人
------	-----	--------	--------

(5) 杉並区から受託するスポーツ施設の管理及び運営に関する事業（第5号事業）

杉並区から受託するスポーツ施設について、「杉並区体育施設等に関する条例・同条例施行規則」等に基づき、公平・公正な管理運営を行う。

○ 業務受託契約に基づく管理施設(受付業務)

施設	延利用者
蚕糸の森公園運動場	28,021人
杉並第十小学校温水プール	72,880人

※ 業務受託施設の利用料は区の歳入としている。

○ 団体登録受付事務

杉並区のスポーツ振興に寄与する団体を「社会体育団体」として認定し登録することにより、団体の育成を図る。  
(令和5年度末現在登録団体数:4,715団体)

### 3 理事会開催状況

回数	開催年月日	番号	件名	結果
第1回	令和5年 4月1日 (書面決議)	議案第1号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団常務理事の選定について	原案承認
		報告第1号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団事務局長について	報告了承
第2回	令和5年 4月28日	議案第2号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和4年度事業報告について	原案承認
		議案第3号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和4年度決算について	原案承認
		議題第4号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和5年度第1回評議員会の招集について	原案承認
第3回	令和5年 7月4日 (書面決議)	議案第5号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和5年度第2回評議員会の「決議の省略」について	原案承認
第4回	令和5年 10月20日	議案第6号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団派遣職員就業規程の一部を改正する規程について	原案承認
		報告第2号	理事長及び常務理事の職務執行報告(令和5年度上半期分)について	報告了承
		報告第3号	財団スポーツ推進プラン(令和5年度～令和12年度)について	報告了承
		報告第4号	令和6年度予算書(案)作成の基本的な考え方について	報告了承
第5回	令和6年 3月18日 (書面決議)	議案第7号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和5年度第3回評議員会の「決議の省略」について	原案承認
第6回	令和6年 3月19日	議案第8号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団理事長の選定について	原案承認
		議案第9号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和5年度補正収支予算(第1号)について	原案承認
		議案第10号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度事業計画について	原案承認
		議案第11号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度収支予算について	原案承認
		議案第12号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度資金調達及び設備投資の見込みについて	原案承認
		議案第13号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度常勤役員の報酬額について	原案承認
		議案第14号	役員賠償責任保険の加入について	原案承認
		議案第15号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団就業規程の一部改正について	原案承認
		議案第16号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和5年度第4回評議員会の招集について	原案承認
報告第5号	理事長及び常務理事の職務執行報告(令和5年度下半期分)について	報告了承		

# 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団理事及び監事名簿

(順不同)

令和6年3月31日

	氏 名	役 職
理事長	白垣 学	杉並区副区長
常務理事	北風 進	杉並区スポーツ振興財団常務理事
理事	西上原 久	杉並区体育協会 会長
理事	杢尾 秀治	杉並区体育協会 副会長
理事	曾根 修	杉並区体育協会 副理事長
理事	野田 信雄	杉並区スポーツ・レクリエーション協会 会長
理事	川名 海男	杉並区商店会連合会 副会長
理事	松岡 昇	杉並区スポーツ推進委員の会 副会長
理事	白石 高士	杉並区教育委員会教育長

監事	松重 忠之	日本公認会計士協会東京会杉並会 幹事
監事	森 雅之	杉並区会計管理室長

## 4 評議員会開催状況

回数	開催年月日	番号	件名	結果
第1回	令和5年 5月15日	議案第1号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和4年度決算について	原案承認
		報告第1号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和4年度事業報告について	報告了承
第2回	令和5年 7月17日 (書面開催)	議案第2号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団評議員の選任について	原案承認
第3回	令和6年 3月18日 (書面開催)	議案第3号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団理事の選任について	原案承認
第4回	令和6年 3月27日	議案第4号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和5年度補正収支予算(第1号)について	原案承認
		議案第5号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度事業計画について	原案承認
		議案第6号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度収支予算について	原案承認
		議案第7号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度資金調達及び設備投資の見込みについて	原案承認
		議案第8号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団令和6年度常勤役員の報酬額について	原案承認
		議案第9号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団評議員並びに役員の報酬等及び費用弁償に関する規程の一部改正について	原案承認
		議案第10号	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団理事及び監事の選任について	原案承認

# 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団評議員名簿

(順不同)

令和6年3月31日

氏 名	役 職
國定 利光	杉並区体育協会 副会長
碓井 和夫	杉並区体育協会 理事長
山口 由記子	杉並区体育協会 常任理事
石山 恵子	杉並区スポーツ・レクリエーション協会 理事長
寺内 一	高千穂大学 学長
槻木 克美	杉並区町会連合会 常任理事
伊東 成子	杉並区障害者団体連合会 理事
井上 昭朗	杉並区いきいきクラブ連合会 会長
森 孝	杉並区立小学校長会 (堀之内小学校長)
長谷川 学	杉並区立中学校長会 (井荻中学校長)

以上のとおりであるが、令和5年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団