

令和5年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

事業計画書

令和5年度事業計画書

(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)

当該年度における1年間の事業計画は次のとおりである。

1 スポーツ及び文化等に関する教室・講座の実施並びにスポーツに関する各種大会の運営に関する事業 (第1号事業)

多くの区民が、スポーツや文化等に親しみ、生涯にわたりスポーツや文化等の地域活動に参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民スポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

<都立高校を利用した教室>

種 目	開催場所	対 象 者	回 数	定 員	クラス数	開催数
杉並こども歌舞伎塾(新規)	西高校	小学生～高校生	11回	20名	1	1
小学生チャレンジ教室(新規)	豊多摩高校	小学生	8回	20名	2	1
ナイトエクササイズ(新規)	杉並高校	一般区民	10回	30名	2	1
都立学校団体使用	豊多摩高校	小学生～中学生	20回	13名	1	1

<指定管理施設及び民間施設を利用した教室>

種 目	開催場所	対 象 者	回 数	定 員	クラス数	開催数
スポーツ・レクリエーションの出張教室	ケア24、町会、地域区民センター等	一般区民	10回	15名	1	1
スポーツ・レクリエーションの出張教室	障がい者施設	障がい者	10回	15名	1	1
ふれあいフットサル	高円寺体育館	障がい者	6回	30名	1	1
ウォーキングフットボール	高円寺体育館	障がい者・一般区民	6回	30名	1	1
ビーチスポーツ	永福体育館ビーチコート	一般区民	1回	40名	1	1
ウォーキングラリー	杉並区交流協会	外国人	1回	30名	1	1

<野外事業>

種 目	開催場所	対 象 者	回 数	定 員	クラス数	開催数
区民歩こう会(春)	都内各所	一般区民	1回	200名	1	1
区民歩こう会(秋)	関東各所	一般区民	1回	300名	1	1
ファミリー駅伝	蚕糸の森公園運動場	一般区民	1回	200名	1	1
カヌー教室(新規)	青梅市多摩川	小学生親子	1回	40名	2	1

<共催事業>

種 目	開催場所	対 象 者	回 数	定 員	クラス数	開催数
ゴルフ体験教室	ハイランドセンター	一般区民	4回	12名	1	1
わんぱく相撲大会	阿佐ヶ谷中学校	小学生	1回	150名	1	1
ふれあいスポ・レクまつり	荻窪体育館	一般区民	1回	-	1	1
スキー教室	上信越方面	一般区民	1回	40名	1	1

<イベント・大会等>

種 目	開催場所	対 象 者	規模等
区民体育祭	区内体育施設	一般区民	夏季大会(2競技)、秋季大会(23競技)、冬季大会(3競技)、スポーツ・レクリエーション大会(15競技)
都民体育大会派遣	都内各体育施設	一般区民	夏季大会(2競技)、冬季大会(2競技)、春季大会(28競技)
都民生涯スポーツ大会派遣	都内各体育施設	一般区民	陸上競技他 17種目
都民スポレクふれあい大会派遣	都内各体育施設	一般区民	ミニテニス他 6種目
応援するスポーツ	味の素スタジアム他	小学生・一般区民	プロチームやパラスポーツの観戦(Jリーグ、車椅子ラグビー)を実施する。
スポーツフェスティバル	区立体育施設	一般区民	区立体育施設の周知につながる事業を実施する。
スポーツ始めキャンペーン	区内体育施設	一般区民	期間中に区内スポーツ施設や民間施設の一部で実施するスポーツ教室に、無料又は割引で参加できるキャンペーンを実施する。
スポーツコンシェルジュ	区立施設	一般区民	スポーツの日等のイベントに、「スポーツ・運動をしたい」という区民の相談に適切に応じるスポーツコンシェルジュを区体育施設等に配置する。

第1号事業	種目数26	23,370名
-------	-------	---------

2 スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

種 目	開催場所	対 象 者	規模等
スポレク体験事業	区内体育施設	一般区民	誰もが楽しめるスポーツ・レクリエーション種目の普及と、スポーツ・レクリエーション団体の支援を行う。
スポーツアドバイザーの派遣	区立体育館	一般区民	区立体育館の一般使用時に、利用者間の円滑な使用促進・種目の普及を目指してスポーツアドバイザーを配置する(8種目)
専門家派遣事業	区立小・中学校	小・中学生	授業にトップアスリートや指導者を派遣(サッカー、陸上、バスケットボール等)し、児童・生徒の体力向上・運動能力向上を図る。30回
児童館連携事業	児童館・学童クラブ等	小学生～高校生	児童館・学童クラブ等へ指導者を派遣(卓球、チアダンス等)して、子どもたちへスポーツに親しみ興味をもつことができるよう教室を開催する。70回
スポーツ・レクリエーションの出張教室	民間障がい者通所施設	障がい者	民間障がい者通所施設にスポーツ・レクリエーション指導者を派遣し、障がい者に体を動かす機会を提供するとともに、施設で自主的に実施できるよう支援する。
すぎなみスポーツアカデミー	区立施設	一般区民	スポーツ指導者等を養成し、地域におけるスポーツの推進につなげるため、様々な講習会や講座等を開催する。
部活動活性化事業	区立中学校	中学生	中学校の部活動の顧問教員の負担軽減を図り、部活動の一層の充実を図るため、体育協会加盟団体等の協力を得ながら、部活動支援を進める。
杉並区体育協会・杉並区スポーツレクリエーション協会等の支援	財団	体育団体	杉並区体育協会及び杉並区スポーツ・レクリエーション協会の事務局としての運営上・活動上の支援や、スポーツ団体の活動上の支援を行う。
講演会・講習会の開催	区立施設	一般区民・スポーツ団体	杉並区体育協会、杉並区スポーツレクリエーション協会と共催・又は協力して講演会・講習会を開催する。
総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	区立施設	一般区民・体育団体	杉並区の特性に見合った総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援を行う。
初級障がい者スポーツ指導員養成講習会	区立施設	一般区民	障がい者スポーツの普及・促進に向けて、障がい者のスポーツ指導の基礎的知識・技術を習得した人材を育成する。
スポーツ用具の貸出	区内施設・体育団体	一般区民	区内施設や体育団体等に無償でスポーツ用具を貸出すことによって、自主的にスポーツレクリエーション活動ができるよう支援する。

第2号事業	種目数12
-------	-------

3 スポーツの振興及び地域振興のための普及啓発事業(第3号事業)

項 目	対 象 者	規模等
広報紙の発行	一般区民	財団の広報紙「マイスポーツすぎなみ」を発行する。 年5回 694,000部 (各138,800部) ① 4月15日号(地域のスポーツ紹介、4月～7月の教室情報等) ② 7月 1日号(プール特集、7月～10月の教室情報等) ③ 9月15日号(スポーツフェスティバル特集、9月～11月の教室情報等) ④ 11月1日号(地域のスポーツの紹介11月～2月の教室情報等) ⑤ 1月15日号(地域のスポーツの紹介、1月～5月の教室情報等)
財団ホームページ	一般区民	地域のスポーツ・運動の情報をわかりやすく発信するホームページ運営に努め、身近なスポーツに関する話題や教室等の情報を掲載する。また、杉並区体育協会、杉並区スポーツ・レクリエーション協会の大会案内や申込書等のデジタル化を進め、参加しやすい環境を整える。
SNS	一般区民	地域のスポーツ・運動の情報をSNSを活用し、機動的に身近なスポーツに関する話題や教室等の情報発信をする。
歩っとすぎなみ	一般区民	区内等のウォーキングのマップの情報提供

第3号事業	事業数 4
-------	-------

4 杉並区から受託するスポーツレクリエーション事業(第4号事業)

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

<プール>

種 目	開催場所	対 象 者	回 数	定 員	クラス数	開催数
小学生チャレンジスイム教室Ⅰ	杉並第十小学校 温水プール	小学1～2年生	8回	20名	1	1
小学生チャレンジスイム教室Ⅰ		小学3～6年生	8回	20名	1	1
小学生チャレンジスイム教室Ⅱ		小学1～2年生	8回	20名	1	1
小学生チャレンジスイム教室Ⅱ		小学3～6年生	8回	20名	1	1
もうすぐ小学生教室		年中・年長	4回	20名	1	1
にがてにチャレンジ水泳教室		小学1～3年生	4回	20名	1	1
アーティストックスイミング入門教室		小学生	18回	20名	1	1
アーティストックスイミング(経験者)		小学4年～中学生	18回	20名	1	1
アーティストックスイミング体験会		小学生	1回	20名	1	1
ベーシックアクアサイズ		一般区民	9回	20名	1	1
シェイプアップアクアサイズ		一般区民	9回	20名	1	1
知的障がい者水泳教室		知的障がい者	3回	10名	1	1
泳力アップコース(初級・中級)		一般区民	18回	8名	1	1
個人向けワンポイントレッスン		一般区民	18回	8名	1	1
ブレストナイト①②春夏秋冬		一般区民	6回	10名	2	1
バックストロークナイト①②春夏秋冬		一般区民	6回	10名	2	1
バタフライナイト①②春夏秋冬		一般区民	6回	10名	2	1
夏休みワンポイントレッスン①②		一般区民	5回	8名	2	1
うきうきウォーキング		一般区民	3回	10名	1	1
初心者向けビギナースイム		一般区民	3回	10名	1	1
ゆるゆる水泳教室(新規)	一般区民	3回	10名	1	1	
スポーツフェスティバル	一般区民	1回	400名	1	1	

<区から受託するスポーツ・レクリエーション事業>

種 目	開催場所	対 象 者	規 模 等
障害者スポーツネットワークへの支援	区立体育施設	障がい者	ユニバーサルタイム実施にあたっての支援・周知を行うとともに、障害者スポーツネットワーク会議の運営支援を行う。
ふれあい運動会	区立施設	障がい者	障がい者が気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションの機会を提供し、スポーツを通じた交流を促進する。
ふれあいフェスタ	区立施設	障がい者・一般区民	障がいのある人もない人も、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション体験の機会を提供する。
ふれあいスポレク体験会	区立施設	障がい者・一般区民	障がいのある人もない人も、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション体験の機会を提供する。
【区主催事業】重度心身障害者スポーツ教室 わいわいスポーツ教室	区立体育施設	障がい者	令和6年度の区からの移管に向けて、事業への協力を拡大する。
【区主催事業】杉並区中学校対抗駅伝大会	区立施設	中学生	事業の応援をする。
【区主催事業】交流自治体中学生親善野球大会	区立施設	中学生	事業の応援をする。

第4号事業	種目数29	6,148名
-------	-------	--------

5 杉並区から受託するスポーツ施設の管理及び運営に関する事業(第5号事業)

杉並区から受託するスポーツ施設について、「杉並区体育施設等に関する条例・同条例施行規則」等に基づき、公平・平等な施設管理を行う。

- (1) 施設の管理運営
 受付案内業務
- (2) 団体登録

管理区分	種 別	規 模 等
業務受託	運動場	蚕糸の森公園運動場
	プール	杉並第十小学校温水プール

6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業(第6号事業)

- (1) 各種会議の開催
 - ① 理事会・評議員会の開催
 財団の事業計画や予算・決算等を審議する。
- (2) 各種研修の実施
 職員の専門知識やスキルアップを図ることを目的として、各種研修を実施する。
 また、他の機関が開催するセミナーや講習会への積極的な参加を進める。
 - ・普通救命救急講習
 - ・コンプライアンス研修