

令和6年度

公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

# 事業計画書

# 令和6年度事業計画書

(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

当該年度における1年間の事業計画は次のとおりである。

## 1 スポーツ及び文化等に関する教室・講座の実施並びにスポーツに関する各種大会の運営に関する事業 (第1号事業)

多くの区民が、スポーツや文化等に親しみ、生涯にわたりスポーツや文化等の地域活動に参加できるように、教室や講座を実施するほか、区民スポーツの普及を図るため、各種大会やイベントを開催する。

### <都立高校を利用した教室>

事業名	開催場所	対象者	回数	定員	クラス数	開催数
杉並こども歌舞伎塾	西高校	小学生～高校生	13回	16人	1	1
スポーツチャレンジ教室	豊多摩高校	小学生～一般区民	8回	20人	1	1
都立学校団体使用	豊多摩高校	小学生～中学生	20回	16人	1	1

### <区施設及び民間施設等を利用した教室>

事業名	開催場所	対象者	回数	定員	クラス数	開催数
スポーツ・レクリエーションの出張教室	ケア24、町会、地域区民センター等	一般区民	15回	15人	1	1
スポーツ・レクリエーションの出張教室	障がい者施設	障がい者	8回	15人	1	1
ふれあいフットサル	高円寺みんなの体育館	障がい者	6回	30人	1	1
ウォーキングフットボール	高円寺みんなの体育館	障がい者・一般区民	6回	30人	1	1
ビーチスポーツ	TAC杉並区永福体育館 ビーチコート	一般区民	1回	30人	2	1
ウォーキングラリー	杉並区交流協会	外国人	1回	30人	1	1

### <野外事業>

事業名	開催場所	対象者	回数	定員	クラス数	開催数
区民歩こう会(春)	都内各所	一般区民	1回	200人	1	1
区民歩こう会(秋)	関東各所	一般区民	1回	200人	1	1
ファミリー駅伝	蚕糸の森公園運動場	一般区民	1回	300人	1	1
カヌー教室	青梅市多摩川	小学生親子	1回	30人	2	1

### <共催事業>

事業名	開催場所	対象者	回数	定員	クラス数	開催数
ゴルフ体験教室	ハイランドセンター	一般区民	4回	12人	1	1
わんぱく相撲大会	阿佐ヶ谷中学校	小学生	1回	300人	1	1
ふれあいスポ・レクまつり	荻窪体育館	一般区民	1回	300人	1	1
スキー教室	上信越方面	一般区民	1回	40人	1	1

<イベント・大会等>

事業名	開催場所	対象者	規模等
区民体育祭	区内体育施設	一般区民	夏季大会(2競技)、 秋季大会(23競技)、 冬季大会(3競技)、 スポーツ・レクリエーション大会(15競技)
都民スポーツ大会派遣	都内各体育施設	一般区民	夏季大会(2競技)、 冬季大会(2競技)、 春季大会(28競技)
スポーツフェスティバル東京派遣	都内各体育施設	一般区民	陸上競技ほか 17種目
都民スポレクふれあい大会派遣	都内各体育施設	一般区民	ミニテニスほか 6種目
応援するスポーツ	味の素スタジアムほか	小学生・ 一般区民	プロチーム(Jリーグ)やパラスポーツの観戦 を実施する。
スポーツフェスティバル	区立体育施設	一般区民	区立体育施設の周知につながる事業を実 施する。
スポーツ始めキャンペーン	区内体育施設ほか	一般区民	期間中に区内体育施設や民間施設等で実 施するスポーツ教室に、無料又は割引で参 加できるキャンペーンを実施する。
スポーツコンシェルジュ	区立施設	一般区民	スポーツの日等のイベントに、「スポーツ・運 動をしたい」という区民の相談に適切に応じ るスポーツコンシェルジュを区体育施設等 に配置する。

第1号事業	25事業	23,621人
-------	------	---------

## 2 スポーツ関係団体の育成・支援及び指導者の養成事業(第2号事業)

区内のスポーツ団体及び公的な団体等のスポーツ活動を育成・支援し、指導者等の養成を行い、地域スポーツの振興を図る。

事業名	開催場所	対象者	規模等
スポレク体験事業	区内体育施設	一般区民	誰もが楽しめるスポーツ・レクリエーション種目の普及と、スポーツ・レクリエーション団体の支援を行う。
スポーツアドバイザーの派遣	区立体育館	一般区民	区立体育館の一般使用時に、利用者間の円滑な使用促進・種目の普及を目指してスポーツアドバイザーを配置する(8種目)
専門家派遣事業	区立小・中学校	小・中学生	授業にトップアスリートや指導者を派遣(サッカー、陸上、バスケットボール等)し、児童・生徒の体力向上・運動能力向上を図る。30回
児童館等連携事業	児童館・学童クラブ等	乳幼児～高校生	児童館・学童クラブ等へ指導者を派遣(卓球、チアダンス等)して、子どもたちへスポーツに親しみ興味をもつことができるよう教室を開催する。70回
スポーツ・レクリエーションの出張教室	民間障がい者通所施設	障がい者・施設職員	民間障がい者通所施設にスポーツ・レクリエーション指導者を派遣し、障がい者に体を動かす機会を提供するとともに、施設で自主的に実施できるよう支援する。
すぎなみスポーツアカデミー	区立施設	一般区民	スポーツ指導者等を養成し、地域におけるスポーツの推進につなげるため、様々な講習会や講座等を開催する。
部活動活性化事業	区立中学校	中学生	中学校の部活動の顧問教員の負担軽減を図り、部活動の一層の充実を図るため、スポーツ協会加盟団体等の協力を得ながら、部活動支援を進める。
杉並区スポーツ協会事務局、杉並区スポーツ・レクリエーション協会事務局	スポーツ団体	スポーツ団体	事務局として、杉並区スポーツ協会及び杉並区スポーツ・レクリエーション協会の運営上の支援・活動上の支援を行う。
講演会・講習会の開催	区立施設	スポーツ団体	杉並スポーツ協会、杉並区スポーツ・レクリエーション協会と共催又は協力し、講演会・講習会を開催する。
総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援	区立施設	一般区民・スポーツ団体	杉並区の実情に見合った総合型地域スポーツクラブの設立・運営支援に向けた取組を行う。
初級パラスポーツ指導員養成講習会	区立施設	一般区民	障がい者スポーツの普及・促進に向けて、障がい者のスポーツ指導の基礎的知識・技術を習得した人材を育成する。
スポーツ用具の貸出	区内施設	一般区民・スポーツ団体	区内施設やスポーツ団体等に無償でスポーツ用具を貸出すことによって、自主的にスポーツ・レクリエーション活動ができるよう支援する。

第2号事業	12事業
-------	------

### 3 スポーツの振興及び地域振興のための普及啓発事業(第3号事業)

項目	対象者	規模等
広報紙の発行	一般区民	財団の広報紙「マイスポーツすぎなみ」を発行する。 年5回 694,000部 (各138,800部) ① 4月15日号 (地域のスポーツ紹介、4月～7月の教室情報等) ② 7月1日号 (プール特集、7月～10月の教室情報等) ③ 9月15日号 (スポーツフェスティバル特集、9月～11月の教室情報等) ④ 11月1日号 (地域のスポーツの紹介、11月～2月の教室情報等) ⑤ 1月15日号 (地域のスポーツの紹介、1月～5月の教室情報等)
財団ホームページ	一般区民	地域のスポーツ・運動の情報をわかりやすく発信するホームページの運営に努め、身近なスポーツに関する話題や教室等の案内、杉並区スポーツ協会、杉並区スポーツ・レクリエーション協会等の情報を掲載する。
SNS	一般区民	SNSを活用し、機動的に身近なスポーツに関する話題や教室等の情報発信を行う。
歩っとすぎなみ	一般区民	区内等のウォーキングのマップによる情報提供を行う。

第3号事業	4事業
-------	-----

4 杉並区から受託するスポーツ及びレクリエーション事業(第4号事業)

杉並区から受託するスポーツ振興事業及び委託事業を実施し、区民へスポーツの普及・振興を目的とした教室やイベントへの参加の機会を提供する。

<プール>

事業名	開催場所	対象者	回数	定員	クラス数	開催数
小学生チャレンジスイム教室Ⅰ	杉並第十小学校 温水プール	小学1～2年生	8回	20人	1	1
小学生チャレンジスイム教室Ⅰ		小学3～6年生	8回	20人	1	1
小学生チャレンジスイム教室Ⅱ		小学1～2年生	8回	20人	1	1
小学生チャレンジスイム教室Ⅱ		小学3～6年生	8回	20人	1	1
もうすぐ小学生水泳教室		年中・年長	4回	20人	1	1
にがてにチャレンジ水泳教室		小学1～3年生	4回	20人	1	1
アーティストックススイミング入門教室		小学生	20回	20人	1	1
アーティストックススイミング教室(経験者)		小学4年～中学生	20回	20人	1	1
アーティストックススイミング体験会		小学生	1回	20人	1	1
ベーシックアクアサイズ		一般区民	10回	20人	1	1
シェイプアップアクアサイズ		一般区民	10回	20人	1	1
知的障がい者水泳教室		知的障がい者	4回	10人	1	1
泳力アップコース(初級・中級)		一般区民	18回	8人	1	1
個人向けワンポイントレッスン		一般区民	18回	8人	1	1
プレストナイト①②春秋冬		一般区民	6回	10人	2	1
バックストロークナイト①②春秋冬		一般区民	6回	10人	2	1
バタフライナイト①②春秋冬		一般区民	6回	10人	2	1
夏休みワンポイントレッスン①②		一般区民	5回	8人	2	1
うきうきウォーキング		一般区民	3回	10人	1	1
初心者向けビギナースイム		一般区民	3回	10人	1	1
ゆるゆる水泳教室	一般区民	3回	10人	1	1	
スポーツフェスティバル	一般区民	1回	400人	1	1	

<区から受託するスポーツ・レクリエーション事業>

事業名	開催場所	対象者	規模等
ユニバーサルタイムの実施	区立体育施設	障がい者	ユニバーサルタイム実施にあたっての支援・周知を行うとともに、障害者スポーツネットワーク会議の運営支援を行う。
ふれあい運動会	区立施設	障がい者	障がい者団体が実施するイベントにおいて誰もが楽しめるようポンダンス体験等を実施し、スポーツを通じた交流を促進する。
ふれあいフェスタ	区立施設	障がい者・一般区民	障がい者団体が実施するイベントにおいて体を動かすきっかけとなるようなスポーツ・レクリエーション体験の機会を提供する。
ふれあいスポレク体験会	区立施設	障がい者・一般区民	障がいのある人もない人も、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション体験の機会を提供する。
【区主催事業】重度心身障害者スポーツ教室 わいわいスポーツ教室	区立体育施設	障がい者	事業への協力を行う。
【区主催事業】杉並区中学校対抗駅伝大会	区立施設	中学生	事業の応援をする。
【区主催事業】交流自治体中学生親善野球大会	区立施設	中学生	事業の応援をする。

第4号事業	8事業	6,658人
-------	-----	--------

## 5 杉並区から受託するスポーツ施設の管理及び運営に関する事業(第5号事業)

杉並区から受託するスポーツ施設について、「杉並区体育施設等に関する条例・同条例施行規則」等に基づき、公平・平等な施設管理を行う。

- (1) 施設の管理運営  
    受付案内業務
- (2) 団体登録

管理区分	種別	施設
業務受託	運動場	蚕糸の森公園運動場
	プール	杉並第十小学校温水プール

## 6 その他この法人の目的を達成するために必要な事業(第6号事業)

- (1) 各種会議の開催
  - ① 理事会・評議員会の開催  
    財団の事業計画や予算・決算等を審議する。
- (2) 各種研修の実施  
    職員の専門知識やスキルアップを図ることを目的として、各種研修を実施する。  
    また、他の機関が開催するセミナーや講習会への積極的な参加を進める。
  - ・普通救命講習
  - ・事業の企画等に関する研修