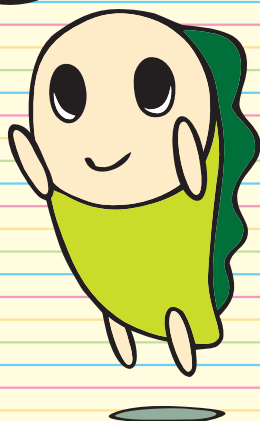


杉並区公共施設予約システム

さざんかねっと スポーツ施設 ガイドブック

第14版
令和4年度版



さざんかねっとホームページアドレス(かんたん操作)

<https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/w/>



さざんかねっとホームページアドレス(多機能操作)

https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/reserve/p_index.do



携帯電話(インターネット)・スマートフォンアドレス

https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/reserve/m_index.do



★自動音声応答システムをご利用の方は、別冊の電話・FAX「自動音声応答用」ガイドブックをご覧ください。

施設利用にあたってのお願い

次の注意事項を守っていただけない場合または虚偽の申請が判明した場合は、利用の承認後であっても施設の使用を中止させていただくことがあります。また、今後、施設の利用ができなくなることもありますので、ご理解ご協力をお願いします。

全施設共通の注意事項

- 社会体育団体として登録された団体は、登録をした団体の構成員のみでご利用ください（ただし、試合は他団体との合同使用を認めます）。
- 利用できなくなった場合は、速やかに取消しの手続きをしてください。
- 施設を初めて利用される方は、あらかじめ利用方法を確認してください。
- 利用の際には、施設職員の指示に従ってください。
- 使用後は使用した器具などを所定の位置に戻し、ごみは持ち帰ってください。
- 利用の終了を施設職員にご連絡ください。
- 施設、設備、備品等に異常を発見した場合や破損した場合は、必ず施設職員にご連絡ください。
- 駐車場がない施設への車でのご来場はご遠慮ください。
- 利用時間は厳守してください（準備、後片付けも利用時間に含まれます）。
- 利用承認後であっても、緊急の修繕や選挙などで利用できなくなることがあります。
- 喫煙をされる方は、所定の位置でお願いします。（全面禁煙の施設もあります）
- 承認された種目以外の利用はできません。施設によって利用できる種目が決められていますので、必ず種目を確認し、お申し込みください。
- 施設近隣や他の利用者の迷惑となるような行為（大声、騒音など）はおやめください。

〈次に該当する場合、登録を取消しさせていただく場合がございます。〉

- ①登録の内容に虚偽や不正があったとき。
- ②区の指示に従わないとき。
- ③登録要件を欠いたとき。
- ④区が登録者として不適格と認めたとき。
- ⑤登録内容に変更があったにもかかわらず届け出を怠ったとき（住所・構成員等）。
- ⑥登録証を他人に譲渡したり、貸与したとき。
- ⑦予約の枠を第3者（団体）に譲渡した場合。
- ⑧1 団体が2 以上の団体として登録していることが判明したとき。
- ⑨営利目的の活動を行ったとき。
 - ※営利目的の例
 - ア) 入場料・参加費を徴収するもので実費（使用料・消耗品代等）を大きく上回るもの。
 - イ) 申込者自らが講師となって教室等を開催し、授業料などを徴収するもの。
 - ウ) 施設敷地内で直接金銭の授受を伴う販売行為をすること。
 - エ) 一般の参加者を募り、特定の企業の製品等の宣伝・広告・勧誘の類を行うもの。

さざんかねっと（スポーツ施設）

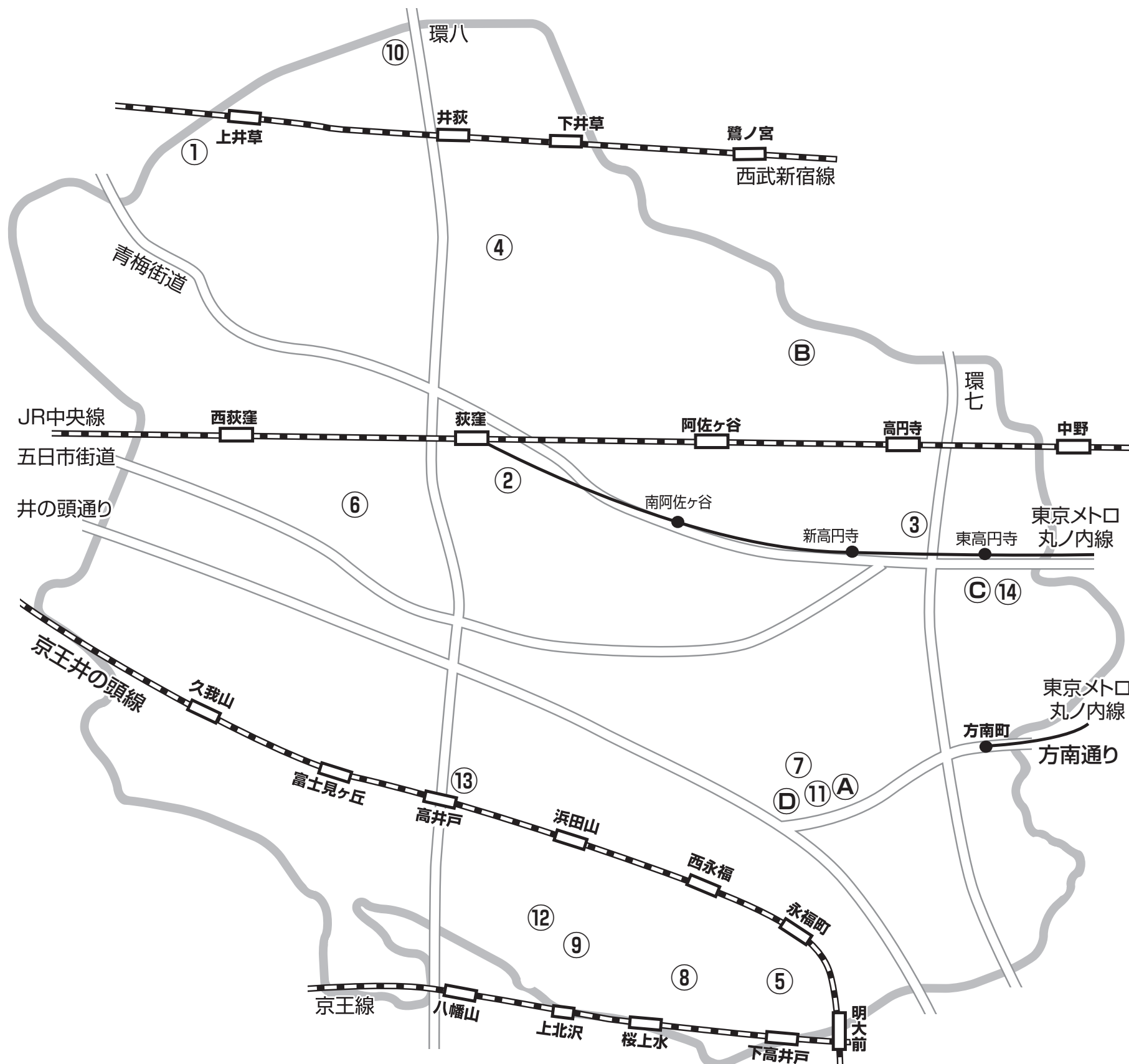
目次

sports

さざんかねっと(スポーツ施設)マップ	2 ～ 3ページ
さざんかねっと(スポーツ施設)のご案内	4 ～ 5ページ
貸切使用〈手続きのながれ〉	6 ～ 7ページ
貸切使用〈登録手続き〉	8～10ページ
貸切使用〈申し込みの手順・使用料金など〉	11～17ページ
パソコン・携帯電話(インターネット)からの利用方法	18～19ページ
タッチパネル式利用者端末のご案内	20～22ページ
施設案内(さざんかねっと予約対象)	23～28ページ
施設案内(さざんかねっとによる予約対象外)	29～30ページ
よくある質問と回答(Q&A)	31～36ページ
予約一覧を印刷する方法	37ページ
「スポーツ教室」の検索・申し込み	38～39ページ
一般使用〈プール・トレーニングルーム・弓道場・体育館・ビーチコート〉	40～45ページ
登録に必要な書類の作成見本	46～52ページ



さざんかねっと（スポーツ施設）マップ



【スポーツ施設一覧】

■さざんかねっと予約対象

施設番号	施設名称	住 所	電話番号
①	TAC杉並区上井草スポーツセンター ※	上 井 草 3-34-1	3390-5707
②	荻窪体育館	荻 窪 3-47-2	3220-3381
③	高円寺みんなの体育館 ※	高円寺南 2-36-31	3312-0313
④	TAC杉並区妙正寺体育館 ※	清 水 3-20-12	3399-4224
⑤	TAC杉並区永福体育館 ※	永 福 1-7-6	3328-3146
⑥	大宮前体育館	南 荻 窪 2-1-1	3334-4618
⑦	松ノ木運動場	松 ノ 木 1-3-22	3311-7410
⑧	下高井戸運動場	下高井戸 3-26-1	5374-6191
⑨	塚山公園運動場	下高井戸 5-23-12	3302-8989
⑩	井草森公園運動場	井 草 4-12-1	5310-4515
⑪	和田堀公園野球場	大 宮 1-6	3311-7410
⑫	柏の宮公園庭球場	浜 田 山 2-5-1	3329-5686
⑬	高井戸温水プール	高井戸東 3-7-5	3331-7841
⑭	杉並第十小学校温水プール	和 田 3-55-49	3318-8763

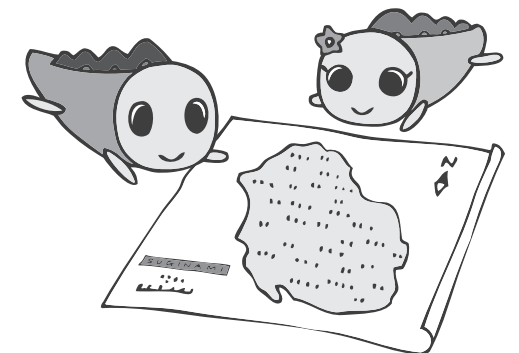
■さざんかねっとによる予約対象外

施設番号	施設名称	住 所	電話番号
①A	和田堀調節池壁打ち庭球練習場	大 宮 1-20	3311-7410
①B	馬橋公園運動広場	高円寺北 4-35-5	3336-1105
①C	蚕糸の森公園運動場 (杉並第十小学校校庭)	和 田 3-55-49	3318-8763
①D	和田堀公園プール	大 宮 2-2-10	3313-4455 (7/1～9/10)

※が施設名の最後に付いている施設は、ネーミングライツパートナー制度によって通称名が選定されました。

ネーミングライツとは

区の施設や区が実施するイベント事業等に企業名やブランド名を冠した通称を命名する権利のことです。区では、ネーミングライツを取得するパートナーを募集し、命名の対価として得られる収入を施設等の運営等に充てることによって、利用者のサービス向上を図っています。





「さざんかねっと（スポーツ施設）」のご案内

1 「さざんかねっと」とは

さざんかねっととは、ご自宅のパソコンや携帯電話のインターネット、電話または各施設に設置されているタッチパネル式利用者端末を使って、施設の予約や抽選申し込み、施設の空き情報の確認ができるシステムです。

さざんかねっとには「集会施設」「スポーツ施設」の二つの部門があり、利用するにはそれぞれ別の登録が必要になります。

このガイドブックは、「スポーツ施設」についての利用方法、操作方法などを説明しています。集会室、会議室などの予約の操作方法などは「集会施設」のガイドブックをご覧ください。

また、地域区民センターの体育室は「集会施設」からお申し込みください。

2 対象とするサービス・施設

さざんかねっと（スポーツ施設）が対象としている抽選申し込みや予約申し込みなどのサービスは、以下の施設の「貸切使用」です。各施設の詳細については、23～30ページの施設一覧をご覧ください。

体育施設	◆ TAC 杉並区上井草スポーツセンター ◆ 荻窪体育館 ◆ 高円寺みんなの体育館 ◆ TAC 杉並区妙正寺体育館 ◆ TAC 杉並区永福体育館 ◆ 大宮前体育館 ◆ 松ノ木運動場 ◆ 下高井戸運動場 ◆ 和田堀公園野球場 ◆ 高井戸温水プール ◆ 杉並第十小学校温水プール
公園に併設している運動施設	◇ 塚山公園運動場 ◇ 井草森公園運動場 ◇ 柏の宮公園庭球場

「貸切使用」と「一般使用」

ご使用方法には、あらかじめ施設を予約して団体または個人で使用する「貸切使用」と、予約なしで個人で利用できる「一般使用」があります。

◆「貸切使用」…あらかじめ登録が必要です。登録には、①社会体育団体登録②個人登録の2種類があります。詳しくは8～10ページをご覧ください。

◆「一般使用」…気軽にスポーツを楽しめるよう、登録・予約なしで、「体育館（小体育室・武道場を含む）」「プール」「弓道場」「トレーニングルーム」「ビーチコート」が、個人で利用できる制度です。感染症対策の一環として、人数制限や抽選を行っている場合があります。詳しくは40～45ページをご覧ください。

3 利用方法

さざんかねっとには、次の4種類の利用方法があります。

利用方法・操作画面の詳細については、18～19ページをご覧ください。

利用方法		パソコンのインターネット	携帯電話のインターネット	タッチパネル式利用者端末※3	電話（自動音声応答式）※4
施設予約	申込 確定 取消	8：30～ 24：00	8：30～ 24：00	各施設開所時間	8：30～ 24：00
	空きを探す	24時間※1	24時間※1	各施設開所時間	8：30～ 24：00
	施設を見る	24時間※1	×	各施設開所時間	×
教室※2	申込	8：30～ 24：00	×	各施設開所時間	×
	検索	24時間※1	×	各施設開所時間	×

※1 午前5時頃に、さざんかねっとのメンテナンスのため、15分程度参照できない時間があります。

※2 教室の検索及び申し込みについては、かんたん操作画面でのみ行えます。

※3 タッチパネル式利用者端末の設置施設は20ページからの設置施設一覧をご覧ください。

※4 電話による利用は、別冊の『さざんかねっと（スポーツ施設）電話・FAX「自動音声応答用」ガイドブック』をご覧ください。
電話での申込・当選分の利用確定などのほか、FAXにて申込状況などを受信することもできます。（FAXでの申し込みはできません。）

● スマートフォンをご利用の方は、携帯電話用のブラウザをご利用ください。

さざんかねっとは、保守点検等のため、休止することがあります。

● さざんかねっとホームページアドレス（かんたん操作）
<https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/w/>



● さざんかねっとホームページアドレス（多機能操作）
https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/reserve/p_index.do



● 携帯電話（インターネット）・スマートフォンアドレス
https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/reserve/m_index.do

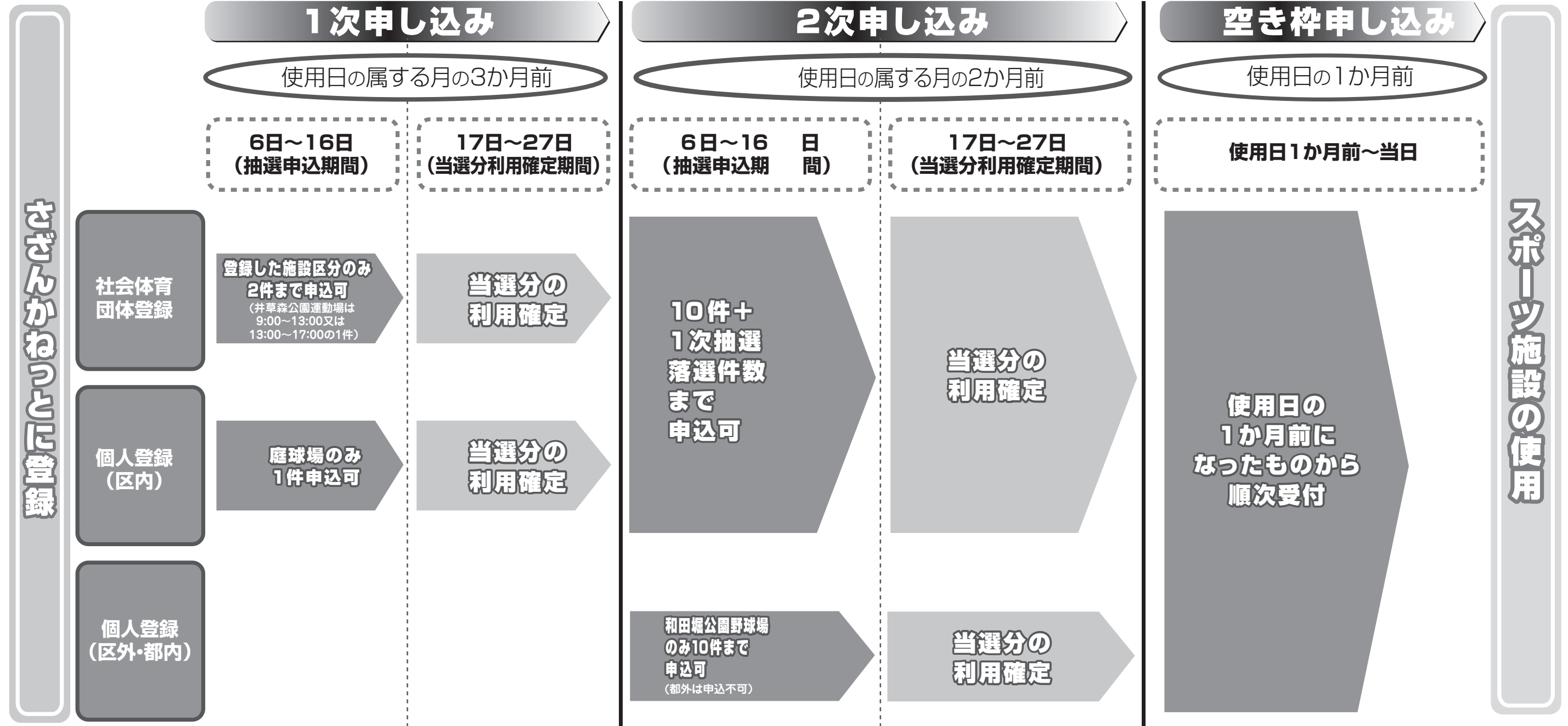


※抽選申し込みの締め切り間際などは申し込みが殺到するため、つながりにくくなる場合があります。



貸切使用〈手続きのながれ〉

サービス時間：8時30分～24時



さざんかねっとへの登録について

… 8～10ページ 参照

抽選・空き枠への申し込みについて

… 11ページ 参照

使用の取消し

使用の取消しは使用の前日から数えて7日前までに行ってください。
これを過ぎて取消すと、30日間申し込みができなくなります。

使用料の支払い

使用当日、ご利用の前にお支払いください。
早朝(6:00～8:00)の時間帯を使用の場合は、使用日の前日までにお支払いください。



貸切使用〈登録手続き〉

スポーツ施設を予約するためには、あらかじめ施設の窓口で登録が必要です。登録には社会体育団体登録と個人登録の2種類があり、それぞれの登録内容は以下のとおりです。

登録の際に暗証番号（数字4桁）とパスワード（英数字4～8桁）を決めていただきます。詳しくは31ページをご覧ください。登録後発行される登録カードは、施設を使用する際に提示していただきます。登録された方には「さざんかねっと利用者登録カード（スポーツ施設）」を発行します。

確認書類一覧

(a) 本人確認書類（原本）※1	マイナンバーカード（通知カード・個人番号通知書を除く）、運転免許証（運転経歴証明書を含む）、顔写真付き学生証、パスポート、健康保険証、医療証、その他官公庁発行の身分証明書
(b) 構成員の確認書類（写し可）※2	本人確認書類※1、住民票（発行日から3か月以内のもの）
(c) 在勤・在学の確認書類※3	〈在勤〉勤務先で発行された身分証明書、在勤証明書（発行日から3か月以内のもの）
	〈在学〉学生証、在学証明書（発行日から3か月以内のもの。名刺不可。）

※1 登録時の本人確認書類には、全て住所・氏名・生年月日の記載が必要となります。

※2 紙での提出をお願いします（写真データ不可）。

※3 ①氏名②企業・学校名及び所在地③企業・学校の代表者の名前④社判・校印⑤発行日及び有効期限の記載が必要です。

	(1) 社会体育団体登録 社会体育団体登録は一般団体・少年団体・障害者団体の3種類があり、杉並区のスポーツ振興に寄与する団体の育成を図るために設けられております。			(2) 個人登録
	一般団体	少年団体	障害者団体	
登録の要件	1 団体の活動が、杉並区のスポーツ振興に寄与するものであること。 2 10名以上の団体であること。 3 構成員の3分の2以上が区内在住、在勤、在学のいずれかであること。 （和田堀公園野球場は構成員全員が都内在住または区内在勤・在学のいずれかであること。） 4 学校教育の一環として活動する体育クラブ（部活動）等ではないこと。 5 継続的な活動を行う団体であること。 6 政治・宗教・営利を目的とした団体でないこと。 7 会則または規約、代表者、連絡責任者、構成員が定められていること。 ただし、代表者は連絡責任者を兼ねていないこと。 8 代表者は同一施設区分の他の団体の代表者と重複していないこと。 ☆使用できる人は、原則構成員名簿に記載された方のみとなります。 ☆団体の代表者、連絡責任者、申請者は、団体の構成員の中から決めてください。 （電話番号は日中つながるご本人のもので申請ください）	1～8 一般団体と同じ。 9 代表者・連絡責任者は20歳以上であること。 10 少年団体（中学生）は構成員の過半数が中学生以下、少年団体（小学生）は構成員の過半数が小学生以下であること。 11 使用時も過半数が中学生以下または小学生以下で利用できること。 ☆代表者・連絡責任者・申請者・コーチ又は指導者となる場合を除き、原則として、保護者は構成員名簿の対象外です。	1～8 一般団体と同じ。 9 構成員の過半数が障害者（児）であること。 10 使用時も過半数が障害者（児）で可以使用すること。	15歳以上（中学生を除く）の方。登録は必ず登録者ご本人が行ってください。 （和田堀公園野球場は、都内在住であること） 登録者本人が使用する事を前提としてください。
必要な書類	1 社会体育団体登録等申請書（スポーツ施設にあります）（見本46ページ） 2 団体の会則または規約等（見本47ページ） 3 申請者の本人確認書類【確認書類一覧(a)を参照】 4 構成員名簿（スポーツ施設にあります）（見本48ページ） 5 構成員全員の確認書類【確認書類一覧(b)を参照】 （◎在勤・在学の場合は、勤務先または学校名と所在地が確認できるもの。 【確認書類一覧(c)を参照】 ◎団体の代表者、連絡責任者については、在勤・在学でも住所・生年月日が確認できるものがが必要です。）	1～5 一般団体と同じ。 6 中学生以下または小学生以下として構成員名簿に登録する方全員の生年月日または、在学年を確認できるもの。	1～5 一般団体と同じ。 6 障害者として構成員名簿に登録する方全員の身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳。	1 個人登録等申請書（スポーツ施設にあります）（見本51ページ） 2 登録者の本人確認書類【確認書類一覧(a)を参照】 （◎区内在勤・在学で登録する方は、勤務先または学校名と所在地が確認できるもの。 【確認書類一覧(c)を参照】 ☆写真付き登録カード発行の場合は顔写真（3cm×2.4cm・撮影日から1年以内）をご持参ください。（写真付き登録カードは、利用時に本人確認書類の提示が不要となります。）
施設区分の登録	主に使用する施設区分【①運動場②庭球場③体育館④弓道場⑤プール⑥東京都（運動場：和田堀公園野球場）】を1つ選んでください。登録した施設区分のみ1次抽選の申し込みができます。（①を選んで登録している団体は⑥も申し込みできます。） 2次抽選からは、登録した施設区分以外の施設も申し込みできます。 ☆1団体で選べる施設区分は1つのみです。	一般団体と同じ。	一般団体と同じ。	なし
登録の有効期間	登録日から3年間有効です。 ただし、構成員の過半数が在学で登録する者である団体（学生団体）は登録日からその年度の3月31日まで有効です。（2月1日以降に登録した場合、翌年の3月31日まで有効です）	登録日からその年度の3月31日まで有効です。（2月1日以降に登録した場合、翌年の3月31日まで有効です）	一般団体と同じ。	登録日から3年間有効です。ただし、在学での登録者は登録日からその年度の3月31日まで有効です。（2月1日以降に登録した場合、翌年の3月31日まで有効です）
更新について	更新は有効期限満了2か月前から受け付けます。自動更新は行われませんのでご注意ください。更新に必要な書類は、上記の「必要な書類」と同じです。更新後の登録の有効期間は更新前の登録の有効期間満了日の翌日から起算されます。	更新は、前年度の2月1日から受け付けます。 年度内に更新を希望される際は、構成員名簿を、少年団体（中学生）は中学2年生以下、少年団体（小学生）は小学5年生以下で作成し、新年度以降、新たに構成員が増えた場合は構成員の変更手続きをお願いします。	一般団体と同じ。	更新は有効期限満了2か月前から受け付けます。自動更新は行われませんのでご注意ください。なお、更新時に必要な書類は、上記の「必要な書類」と同じです。



(3) 登録の受付施設

◆**体育施設**（個人登録は原則当日に登録カードを発行しますが、団体登録は1週間程度かかる場合があります）

TAC杉並区上井草スポーツセンター	荻窪体育館	高円寺みんなの体育館	TAC杉並区妙正寺体育館
TAC杉並区永福体育館	大宮前体育館	松ノ木運動場	下高井戸運動場
高井戸温水プール	杉並第十小学校温水プール		

◆**公園に併設している運動施設**（個人登録・団体登録とも登録カードの発行に1週間程度かかります）

井草森公園運動場	塚山公園運動場	柏の宮公園庭球場
----------	---------	----------

※杉並区役所では登録することができません。

(4) 申込・利用時における団体登録と個人登録の違い

		社会体育団体登録	個人登録	
			区内の方	区外の方
抽選参加可能時期		1次抽選から	2次抽選から (庭球場のみ1次抽選から)	空き枠申し込みから (和田堀公園野球場のみ2次抽選から)
抽選申込 可能件数	1次抽選	2件	1件(庭球場のみ)	申込不可
	2次抽選	10件+1次抽選落選件数	10件+1次抽選落選件数	和田堀公園野球場のみ10件(都内在住)
施設利用者		予め構成員名簿に 登録された方	登録をしたご本人	登録をしたご本人

(5) 登録についての注意事項

〈次に該当する場合、登録を取消させていただくことがあります〉

- ①登録の内容に虚偽や不正があったとき。
- ②区の指示に従わないとき。
- ③登録要件を欠いたとき。
- ④区が登録者として不適格と認めたとき。
- ⑤登録内容に変更があったにもかかわらず届け出を怠ったとき（住所・構成員等）。
- ⑥登録証を他人に譲渡したり、貸与したとき。
- ⑦予約の枠を第3者（団体）に譲渡した場合。
- ⑧1団体が2以上の団体として登録していることが判明したとき。
- ⑨営利目的の活動を行ったとき。

※営利目的の例

- ア 入場料・参加費を徴収するもので実費（使用料・消耗品代等）を大きく上回るもの。
- イ 申込者自らが講師となって教室等を開催し、授業料などを徴収するもの。
- ウ 施設敷地内で直接金銭の授受を伴う販売行為をすること。
- エ 一般の参加者を募り、特定の企業の製品等の宣伝・広告・勧誘の類を行うもの。

社会体育団体につきまして、実活動としては1つの団体であるにもかかわらず、複数の団体として不正に登録することは、公正・公平な施設の利用を阻害し、他の方への迷惑となります。これらの行為については、定期的に調査を実施し、改善されない場合は登録の取消しを行うことがありますのでご理解ください。

⇒その他、31ページからの「よくある質問と回答（Q&A）」もご参照下さい。

貸切使用〈申し込みの手順・使用料金など〉

1 抽選の申し込み

●さざんかねっとの登録種別に応じて、抽選や予約に申し込むことができます。申し込みの単位は、原則2時間につき1枠（1件）となります。

	抽選申込期間	抽選申込可能件数・備考
1次抽選申し込み	3か月前の6日～16日	社会体育団体：2件（井草森公園運動場は4時間1件） 個人登録者：1件（庭球場のみ）
2次抽選申し込み	2か月前の6日～16日	社会体育団体：10件+1次抽選落選件数 個人登録者：10件+1次抽選落選件数

- ◆1次抽選申し込みができるのは、社会体育団体と区内に在住・在勤・在学の個人登録者（庭球場個人枠のみ）です。社会体育団体は、登録した施設区分のみ申し込みできます。
- ◆2次抽選申し込みでは、上記に加えて区内に在住・在勤・在学の個人登録者は全ての施設に申し込みできます。また、和田堀公園野球場のみ都内在住であれば申し込みができます。
- ◆1次抽選申し込みでは、複数の利用枠がある施設について、利用枠が個人・団体に均等に割り振られます。
（例）庭球場が4面ある施設の場合、個人2面当選、団体2面当選となります。
- ◆1次抽選申し込みの体育館・運動場には、面割り指定がありませんので、当選分利用確定の際に指定してください。
- ◆同一日の同時帯に、複数の施設に重複して抽選申し込みをすることはできますが、重複して当選することはありません。

2 抽選結果の確認・当選分利用確定

●抽選結果を確認し、当選していれば期間内に使用の申し込み（確定）の操作（入力）をしてください。

	抽選結果確認・当選分利用確定期間
1次抽選結果確認・当選分利用確定	3か月前の17日～27日
2次抽選結果確認・当選分利用確定	2か月前の17日～27日

◆上記の期間内に抽選結果を確認し、使用の申し込み（確定）をしなかった場合、当選が無効となります。

3 空き枠への申し込み

●抽選終了後の空いている枠への随時申し込みです。

空き枠への申し込みは、使用したい日の1か月前から順次受付ます。（先着順）

- ◆インターネット画面「キャンセル枠開放の案内（13ページ参照）」もご覧ください。
- ◆使用したい日が属する月の前月に29、30、31日のない月は、使用したい日が属する月の1日が申し込み開始日になります。

通常：1か月前の例）5月1日の空き枠に申し込みたい⇒4月1日に受付
1か月前の31日が無い例）3月31日の空き枠に申し込みたい⇒3月1日に受付

- ◆温水プールのコース貸切申込は、使用日の8日前まで可能です。
- ◆弓道場の申し込みは、使用日の2日前まで可能です。



4 使用の取消し

●使用できないとわかった時は、なるべく多くの方が使用できるよう、速やかに取消しの手続きをお願いします。

取消し手続きを行った期間 (日数は使用予定日を含めずに数えます。)	使用申し込み等の制限
使用日の7日前まで	なし
使用日の6日前～当日使用開始時間まで	使用日の翌日から30日間申し込み及び当選確定ができなくなります
取消し手続きを行わず施設を使用しない	使用日の翌日から90日間申し込み及び当選確定ができなくなります

- ◆施設への電話連絡による取消しはできません。「さざんかねっと」からご自身で取消しをしてください。ただし、体育館の夜間延長の取消しについては、予約した施設までお問い合わせください。
- ◆使用申し込み等の制限は、使用日の翌日からかかります。(利用制限中も、予約情報・抽選結果の参照と予約の取消し、すでに使用が確定しているものは、使用可能です。)
- ◆該当期間経過後に自動的に解除されます。
- ◆使用申し込み等の制限を解除するには、使用申し込み等の制限期間を経過するか、原則本人が使用予定を取消したそれぞれの施設において、使用料と同額をお支払いいただく必要があります。(照明料は除く)
- ◆当選確定後に利用面割を減らすには、使用日7日前までに使用予定施設へご相談ください。7日前を過ぎた場合、面割の減変更はできません。
- ◆温水プールの使用取消しで、7日前を過ぎた場合、使用予定施設へご連絡ください。

例)

7月8日の使用取消しをしたい

- ⇒7月1日に取消しをすれば使用申し込み等の制限はありません。
- ⇒7月2日から7月8日の使用時間前までに取消しした場合、7月9日から30日間の利用制限がかかります。
- ⇒取消しをせずに7月8日に施設を使用しなかった場合、7月9日から90日間の利用制限がかかります。

【7月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

使用予定日の前週の
同じ曜日までに取
消しをすれば、利用
申し込み等の制限は
かかりません。

キャンセル枠のお知らせ方法について

キャンセル枠※の情報は、利用者がより公平に申し込めるよう一定期間お知らせした後に申し込めるようにしています。そのお知らせ方法は、「施設の空き情報」の画面に時計マークで表示しています。詳しくは、以下のとおりです。ただし、利用予定日6日前からの予約のキャンセルは、即時に申し込みが可能です。

※キャンセル枠：利用確定していた予約枠が取消しされ、申込可能となった枠

＜キャンセル枠の案内と申込可能日＞

利用枠の取消時点	キャンセル枠案内方法		申込可能日	利用日を4月15日 とした場合の事例
	㊦マーク	キャンセル枠開放の案内		
2次抽選申込開始前	○ (2次抽選申込 開始日の前日 まで)	—	2次抽選 申込開始日	2月1日に取消した場合 ⇒㊦マークは2月5日まで表示され、 予約枠は2月6日から申し込みます。
2次抽選申込期間～ 2次抽選確定終了日	○ (2次抽選確定 終了日まで)	—	利用予定日 1か月前	2月10日に取消した場合 ⇒㊦マークは2月27日まで表示され、 予約枠は3月15日から申し込みます。
2次抽選確定終了日 の翌日～利用予定日 1か月前の前々日	○ (2日間)	—	利用予定日 1か月前	3月1日に取消した場合 ⇒㊦マークは3月2日(2日間)まで表 示され、3月15日から申し込みます。
利用予定日1か月前 の前日～利用予定日 7日前	○ (2日間)	○ (2日間)	キャンセル操作 から2日後	3月14日に取消した場合 ⇒㊦マークとキャンセル枠開放の案内が 3月15日まで表示され、3月16日 から申し込みます。
利用予定日6日前～ 利用予定時間前	—	—	キャンセル操作 からすぐ	4月12日に取消した場合 ⇒即時に開放

㊦マークとは

㊦マークとは、利用枠の取消し操作を行った直後のアイコンで、掲示期間は、上記のとおりです。さざんかねっと(スポーツ施設)のトップ画面から、「施設の空き情報を見る」を選択することで確認することができます。

※見本 [かんたん操作画面]

17日 (曜日)	9-11	11+
18日	9-11	11+

[多機能操作画面]

6日(月)	X	
7日(火)	X㊦	
8日(水)	X	

キャンセル枠開放の案内とは

利用予定日の7日前までにキャンセル操作を行い、かつ、キャンセルされた枠の開放予定日が利用予定日の1か月を切っている場合は、「キャンセル枠開放の案内」に取消しをした日を含む2日間利用者に掲示されます。そしてこの掲載期日の翌日、午前8時30分から順次申し込みを受付ます。

さざんかねっと(スポーツ施設)のトップ画面から、「施設からのお知らせを見る」⇒「キャンセル枠開放の案内」を選択することで確認することができます。(なお、このキャンセル枠開放の案内は、開放日当日は案内から消える設定となっていますので、ご確認は前日までをお願いいたします)

貸切使用
申込の手順・
使用料金など



5 貸切使用料金

施設区分		使用区分		使用料金
野球場	松ノ木	貸切2時間	1面	4,700円
	和田堀			
	上井草			
	下高井戸			
	塚山	貸切2時間	全面	1,300円
	照明料	30分につき	1面	※区内少年団体は無料 1,200円
運動場	井草森	貸切2時間	全面	9,400円
			1／2面	4,700円
	上井草	貸切2時間	全面	9,400円
			1／2面	4,700円
	下高井戸	貸切2時間	全面	7,500円
			1／2面	3,800円
	照明料	30分につき	全面	2,400円
			1／2面	1,200円
ビーチコート	永福	貸切2時間	全面	2,600円
			1／2面	1,300円
	照明料	30分につき	全面	200円
			1／2面	100円
庭球場	上井草	貸切2時間	1面	1,500円
	妙正寺			
	松ノ木			
	柏の宮			
	照明料	30分につき	1面	100円
体育館	上井草	貸切2時間	全面	8,000円
			1／2面	4,000円
			1／3面	2,700円
			1／4面	2,000円
			1／6面	1,300円
	荻窪	貸切2時間	全面	6,000円
	高円寺			
	妙正寺		1／2面	3,000円
	永福			
	大宮前		1／4面	1,500円

施設区分		使用区分		使用料金
小体育室	上井草	貸切2時間	全面	2,600円
	妙正寺		1／2面	1,300円
	荻窪	貸切2時間	全面	1,500円
	高円寺			
	永福			
	大宮前			
武道場	荻窪	貸切2時間	全面	2,600円
	大宮前	貸切2時間	1／2面	1,300円
温水プール	上井草	貸切2時間	全面	1,300円
	大宮前		1コース	6,000円
	高井戸			
	杉十小			
弓道場	上井草	貸切2時間		3,600円
小運動場	上井草	ゲートボール (貸切2時間)	1面	600円
		ゲートボール 以外 (貸切2時間)		1,300円
	照明料	30分につき	1面	100円
会議室	上井草	貸切1時間	1室	800円
	荻窪	貸切1時間	第1	500円
		貸切1時間	第2	400円
	妙正寺	貸切1時間	1室	400円
	永福	貸切1時間	1室	1,000円
多目的室	大宮前	貸切1時間	1室	400円

※網掛けの施設は、照明設備がある施設です。
※会議室・多目的室の申し込みは、さざんかねっとではできません。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設使用料の減額について

- 少年団体、障害者団体の料金については半額となります。
- 個人の登録者でも、使用者の過半数が杉並区在住・在勤・在学の障害者（介助者除く）である場合は、料金が半額となります。
- 減額適用の場合、対象者全員の障害者手帳を窓口にてご提示ください。

貸切使用
申込の手順・
使用料金など



夜間照明点灯時間

施設の附帯設備である夜間照明につきましては、施設によって点灯時間が異なります。
詳細は、以下のとおりです。

月		・TAC杉並区上井草 スポーツセンター 庭球場・小運動場	・TAC杉並区永福体育館 ビーチコート	・松ノ木運動場 ・下高井戸運動場
1月		16:30		
2月		17:00		
3月		17:00		
4月		17:00		17:30
5月		18:00		
6月		18:00		18:30
7月		18:00		18:30
8月		18:00		
9月		17:00		
10月	1日～15日	17:00		
10月	16日～31日	16:30		
11月		16:30		
12月		16:00		

駐車場 利用料金

TAC杉並区上井草スポーツセンター 下高井戸運動場		井草森公園運動場		高井戸温水プール (高井戸地域区民センター)	
3時間まで(30分につき)	100円	5時間まで(30分につき)	100円	15分につき	100円
3時間超え(30分につき)	150円	5時間超え(30分につき)	150円		

6 使用料の支払い

使用する当日、施設窓口に登録カードを提示し、使用する前に使用料をお支払いください。

- ◆当日の手続きは、利用開始前までをお願いします。
- ◆早朝（6:00～8:00）の時間帯を使用する場合は、使用日の前日までにお支払いください。早朝利用で、使用料を納付したのちに天候不良等により中止する場合は、使用料還付について納付した施設にお問い合わせください。

7 使用当日の窓口での利用手続きについて

【社会体育団体登録】

- 1 使用する当日、施設窓口の受付にいらした方が団体の登録カードと、受付をする方の写真付き個人登録カードまたは、本人確認書類〔P9 確認書類一覧(a)を参照〕をご提示ください。
※利用手続きが行えるのは、予め登録されている構成員名簿に記載された方に限られます。構成員の保護者の方が手続きされる場合は、構成員の方の本人確認〔P9 確認書類一覧(a)を参照〕をご提示いただければ、手続きできます。
- 2 使用料をお支払いいただき、使用確認書兼領収書を発行いたします。
- 3 『社会体育団体使用受付確認票』にご記入いただき、団体の利用状況を確認いたします。

【個人登録】

- 1 登録した本人が、使用する当日、施設窓口に写真付き個人登録カードまたは、本人確認書類〔P9 確認書類一覧(a)を参照〕をご提示ください。
- 2 使用料をお支払いいただき、使用確認書兼領収書を発行いたします。

■個人登録で予約した本人が受付手続きを行えない場合

代わりに受付をする方(代理人)が予約を取り直していただく(名義変更)必要があります。その場合予約した本人は、取り消し手続きを行わないで施設を使用しなかったこととなりますので、原則、使用日の翌日から90日間さざんかねっとの利用制限がかかります。本人が遅刻した場合、本人が来られなかった場合についてはよくある質問と回答の35ページをご覧ください。

8 使用にあたっての注意

◆天候不順等で施設が使用できるかどうか分からないとき

インターネット画面「施設からのお知らせを見る」を選択後の「悪天候などによる利用中止の速報」又は別冊の『杉並区公共施設予約システムさざんかねっと（スポーツ施設）電話（FAX）「自動音声応答用」ガイドブック』でご確認ください。

- 9時～11時の使用時間帯は8時30分から、それ以降の時間帯は、1時間前に利用できるかどうかを決定します。天候による中止を施設で決めた場合でも、登録者ご自身で予約を取消してしまうと、利用制限の対象となってしまいます。ご注意ください。
- 屋外施設は、天候が回復してもグラウンド等の状況により使用できない場合がありますので、施設開設時間中に施設にお問い合わせください。（特に、冬期は霜のため使用できない日が多くなります。）

◆使用開始時間に遅れるとき

施設へ直接ご連絡ください。連絡がない場合、使用開始時間を15分過ぎると、他の希望者に貸し出します。使用開始時間を過ぎるとご自身での取消し操作が行えなくなります。

◆温水プールの貸切利用

7月1日から9月15日の間は貸切利用ができず、原則一般使用のみとなります。

◆弓道場の貸切使用

使用日に弓道場利用者証の上級カードをお持ちの方が2名以上一緒でないと、使用できません。個人登録でご利用の場合は事前に施設までご連絡ください。

◆利用種目の変更

体育館を予約後に、利用種目を変更される場合は、使用予定施設へ直接ご相談ください。

◆使用中に降雨等で使用が継続できなくなった場合

よくある質問と回答35ページをご覧ください。

◆早朝利用

早朝（6：00～8：00）の時間帯を使用の場合は、事前入金時に発行された使用確認書兼領収書を当日ご持参ください。

貸切使用
申込みの手順
・使用料金など



パソコン・携帯電話（インターネット）からの利用方法

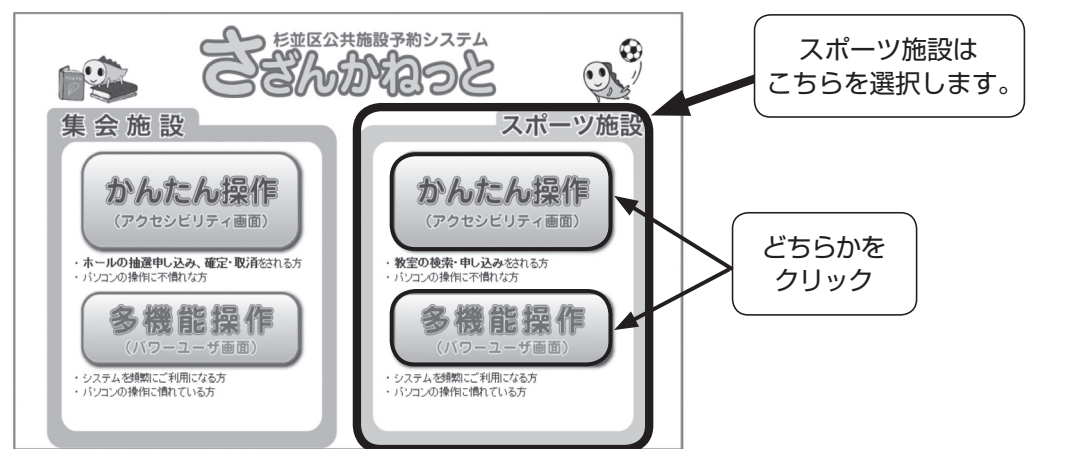
お持ちのパソコン・携帯電話（インターネット）から「さざんかねっと（スポーツ施設）」にアクセスすることができます。

パソコン

さざんかねっとホームページアドレス（かんたん操作）
https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/w/



さざんかねっとホームページアドレス（多機能操作）
https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/resolve/p_index.do

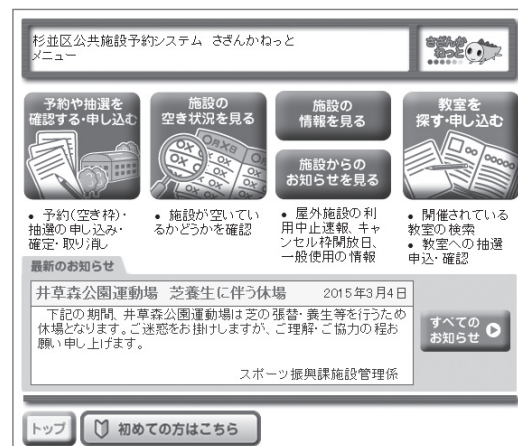


【かんたん操作】

- ・パソコンに不慣れな方もご利用いただけます。
- ・施設に設置されたタッチパネルはかんたん操作専用です。
- ・教室の検索と申し込みはかんたん操作専用です。

【多機能操作】

- ・パソコン操作に慣れた方向けの画面です。
- ・教室の検索で申し込みができないことを除いて、操作できる内容は基本的にかんたん操作画面と変わりません。



メールアドレスの登録（抽選結果メールの送信）について

さざんかねっとでは、メールアドレスを登録しておくことで抽選申込みした方に、「抽選結果メール」を利用確定期間初日（毎月17日）の午前8時から順次送信いたします。当選された方は、確定期限までに「当選確定」をお願いいたします。

メールアドレスは、利用者登録後、かんたん操作画面にログイン後、「利用者情報を確認する・変更する」ボタン⇒「メールアドレスを登録する」ボタン⇒「メールアドレス登録画面」でご登録ください。登録後の変更も可能です。ただし、タッチパネル式利用端末では登録や変更はできません。

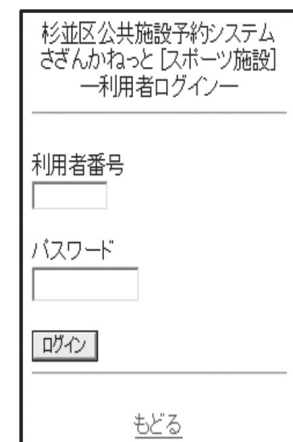
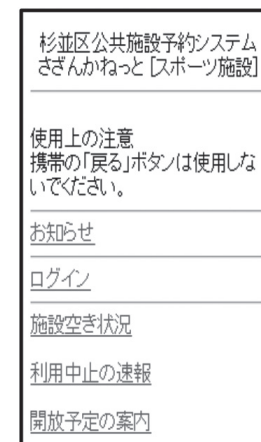
メールアドレスは1団体につき1つと限定しております。メールアドレスのご登録がない場合は、抽選結果メールは送信されません。また、迷惑メールフィルターなどの設定をされていると受信出来ないこともあります。メールアドレスを登録しない団体・個人の方は、従来どおりさざんかねっとでご確認ください。

携帯電話（インターネット）・スマートフォンアドレス

https://www.yoyaku-sports.city.suginami.tokyo.jp/resolve/m_index.do



利用者番号（数字8桁）と、パスワード（英数字4～8桁）を半角で入力後、「ログイン」を選択してご利用ください。一部の携帯電話ではご利用できない機種もあります。あらかじめご了承ください。



※携帯電話（インターネット）からは「スポーツ教室」への申し込みはできません。

電話・FAX「自動音声応答システム」のご案内

施設の空き状況の確認や申し込みを行う場合については、パソコンや携帯電話によるインターネットの他に、電話を用いた「自動音声応答システム」による方法もございます。別冊の『杉並区公共施設予約システムさざんかねっと（スポーツ施設）電話・FAX「自動音声応答用」ガイドブック』をご覧ください。



タッチパネル式利用者端末のご案内

概要

タッチパネル式利用者端末とは、体育施設や集会施設等に設置してあるキーボード等を使わずに指でタッチするだけで操作をすることができ、銀行のATMのようにお使いいただけます。

タッチパネル式利用者端末でできることは、主に以下の3点です。

なお、ログイン時は利用者番号（8桁）と暗証番号（4桁）を入力してください。

1 施設案内情報

施設の場所、交通案内、利用方法などを参照できます。

2 施設予約

抽選申込・結果の確認と当選分の利用確定、空き枠申込みなどの手続きができます。

3 各施設の空き情報

各施設の空き情報が確認できます。

タッチパネル式利用者端末の設置施設一覧

令和4年4月

施設名	利用時間 (休館日等を除く)	住所	電話
TAC杉並区上井草 スポーツセンター	9:00～22:30 (日・祝9:00～21:00)	杉並区上井草3-34-1	3390-5707
荻窪体育館	9:00～21:00	杉並区荻窪3-47-2	3220-3381
高円寺みんなの体育館	9:00～21:00	杉並区高円寺南2-36-31	3312-0313
TAC杉並区妙正寺体育館	9:00～21:00	杉並区清水3-20-12	3399-4224
TAC杉並区永福体育館	9:00～21:00	杉並区永福1-7-6	3328-3146
大宮前体育館	9:00～21:00	杉並区南荻窪2-1-1	3334-4618
松ノ木運動場	9:00～21:00	杉並区松ノ木1-3-22	3311-7410
下高井戸運動場 (下高井戸区民集会所)	9:00～21:00	杉並区下高井戸3-26-1	5374-6191 (5374-6192)
塚山公園運動場	9:00～17:00	杉並区下高井戸5-23-12	3302-8989

施設名	利用時間 (休館日等を除く)	住所	電話
井草森公園運動場	9:00～17:00	杉並区井草4-12-1	5310-4515
柏の宮公園庭球場	9:00～17:00	杉並区浜田山2-5-1	3329-5686
高井戸温水プール (高井戸地域区民センター)	9:00～21:00	杉並区高井戸東3-7-5	3331-7841
杉並第十小学校温水プール	9:00～21:00	杉並区和田3-55-49	3318-8763
井草地域区民センター	9:00～21:00	杉並区下井草5-7-22	3301-7720
西荻地域区民センター	9:00～21:00	杉並区桃井4-3-2	3301-0811
荻窪地域区民センター	9:00～21:00	杉並区荻窪2-34-20	3398-9125
阿佐谷地域区民センター (令和4年4月から)	9:00～21:00	杉並区阿佐谷北1-1-1	5356-9501
セシオン杉並 (令和5年5月末(予定)まで休館)	9:00～21:00	杉並区梅里1-22-32	3317-6611
座・高円寺	9:00～22:00	杉並区高円寺北2-1-2	3223-7500
永福和泉地域区民センター	9:00～21:00	杉並区和泉3-8-18	5300-9411
四宮区民集会所	9:00～21:00	杉並区上井草2-28-13	3395-5085
八成区民集会所	9:00～21:00	杉並区井草1-3-2	3394-0989
西荻南区民集会所	9:00～21:00	杉並区西荻南3-5-23	3335-5444
本天沼区民集会所	9:00～21:00	杉並区本天沼2-12-10	5310-4633
ウェルファーム杉並 (天沼区民集会所)	9:00～21:00	杉並区天沼3-19-16	5335-7330
梅里区民集会所	9:00～21:00	杉並区梅里2-34-20	3317-3310
和田区民集会所	9:00～21:00	杉並区和田2-31-21	5340-6272
高円寺北区民集会所	9:00～21:00	杉並区高円寺北3-25-9	3330-7255

タッチパネル式
利用者端末の
一覧表



令和4年4月（予定）

施設名	利用時間 (休館日等を除く)	住所	電話
上高井戸区民集会所	9:00～21:00	杉並区上高井戸1-15-5	3329-0605
方南区民集会所	9:00～21:00	杉並区方南1-27-8	3322-4225
久我山会館	9:00～21:00	杉並区久我山3-23-20	3333-3436
方南会館	9:00～21:00	杉並区和泉4-42-5	3311-4201
浜田山会館	9:00～21:00	杉並区浜田山1-36-3	3302-4555
コミュニティふらっと馬橋	9:00～21:00	杉並区高円寺南3-29-5	3315-1249
コミュニティふらっと阿佐谷	9:00～21:00	杉並区阿佐谷北2-18-17	5364-9360
コミュニティふらっと東原	9:00～21:00	杉並区下井草1-23-23	3397-7225
コミュニティふらっと永福	9:00～21:00	杉並区永福3-51-17	3322-7141
コミュニティふらっと成田 (令和4年4月開設予定)	9:00～21:00	杉並区成田西1-28-18	3318-2061
産業商工会館	9:00～21:00	杉並区阿佐谷南3-2-19	3393-1501

※施設によって休館・休場日が異なります。
※杉並区役所内には設置しておりません。

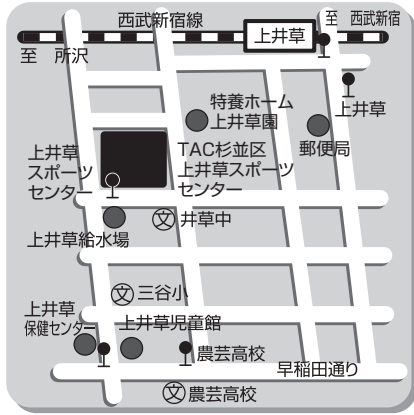
施設案内（さざんかねっと予約対象）

① TAC杉並区上井草 スポーツセンター

所在地 上井草3-34-1 TEL 3390-5707 FAX 3395-3702
休場日 毎月第3木曜日・年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利用時間 9:00～21:00(その他の欄参照)

施設内容

体育館(バドミントンの場合6面・卓球の場合18台)
小体育室(剣道の場合2面・バドミントンの場合1面)
人工芝グラウンド(軟式野球の場合4面・成人サッカーの場合1面・少年サッカーの場合2面)
※1次抽選の優先は右のとおり 4月～10月…野球場 11月～3月…運動場
人工芝小運動場(ゲートボール場)(ナイター設備有2面。フットサル可。)
人工芝テニスコート(ナイター設備有4面)(注)1面のみ開場 残り3面は2024年3月31日まで休場
トレーニングルーム(250.2m²)
弓道場(28m、6射位、アーチェリー兼用)
こどもの広場(未就学児対象・無料)
温水プール(一般用)25m×13m・6コース・水深1.2m～1.35m
〈幼児用〉15m×9m・水深0.4m/0.75m
会議室(2室・1室としても利用可) 定員各36名
駐車場(52台・有料) 3時間まで(30分につき)100円、3時間超え(30分につき)150円
駐輪場(300台)・バイク置き場
※グラウンド外周通路(650m)でジョギング可



交通

電車 西武新宿線「上井草駅」から徒歩5分

乗車停留所	バス会社	行き先	下車停留所
JR阿佐ヶ谷駅南口	西武	長久保【荻15】 石神井公園(上井草駅経由)【荻14】・長久保【荻15・荻16】	「上井草駅」下車徒歩5分
JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅北口		上井草保健センター循環【荻18】	「上井草スポーツセンター」下車3分
JR西荻窪駅	関東	井荻駅【西50】	「農芸高校」下車徒歩8分

その他

・屋外施設は天候等によって使用できない場合がありますので、施設にご確認ください。
・グラウンド外周通路は早朝利用可(6:00～)
・グラウンドの利用は17:00まで。ただし4月～8月までは薄暮利用可(17:00～19:00)
・3月～11月はグラウンド、テニスコート(注)の早朝利用可(6:00～8:00)。ただし、グラウンドは月曜日を除く。
・プール、トレーニングルームの利用は、日・祝日を除き22:20まで。
・プールは7月の海の日から8月31日までは7:00～9:00も開場します。
・第3木曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。
・弓道場は弓道使用の日とアーチェリー使用の日があります。詳しくは施設にご確認ください。

② 荻窪体育館

所在地 荻窪3-47-2 TEL 3220-3381 FAX 3220-3516
休場日 毎月第3水曜日・年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利用時間 9:00～21:00

施設内容

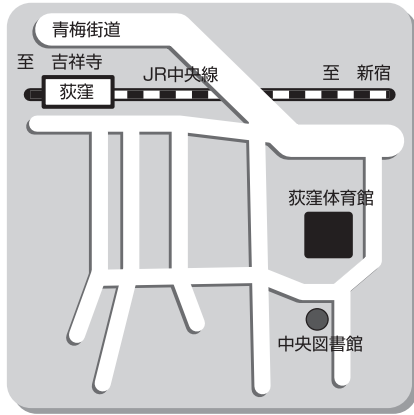
体育館(バドミントンの場合4面・卓球の場合16台。フットサル可。)
小体育室(ユニカールの場合2面・卓球の場合3台)
武道場(143畳程度)
会議室(「第1会議室(定員45名)」「第2会議室(定員27名)」1室としても利用可(定員90名))

交通

電車 JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩7分

その他

・第3水曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。
・19:00～21:00の時間枠を使用する場合に限り、1時間の後延長を行うことができます。
使用を希望する場合は、前月10日までに施設にお申し出ください。
・駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。





③ 高円寺みんなの体育館

所在地 高円寺南2-36-31 TEL 3312-0313 FAX 3312-0312
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00

施設内容

体育館(バドミントンの場合4面・バスケットボールの場合1面。フットサル可。)
小体育室(98.01m²)

交 通

電車 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩5分

乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
JR阿佐ヶ谷駅南口	都営・京王	渋谷駅【渋66】	「杉並車庫前」下車徒歩5分

その他

- ・19:00~21:00の時間枠を使用する場合に限り、1時間の後延長を行うことができます。使用を希望する場合は、前月10日までに施設にお申し出ください。
- ・駐車場・バイク駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。

高円寺体育館



④ TAC杉並区妙正寺体育館

所在地 清水3-20-12 TEL 3399-4224 FAX 3399-4210
休 場 日 毎月第2木曜日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00(その他の欄を参照)

施設内容

体育館(バドミントンの場合4面・フットサル可)
人工芝テニスコート(2面)
小体育室(卓球の場合6台)
会議室(定員24名程度)

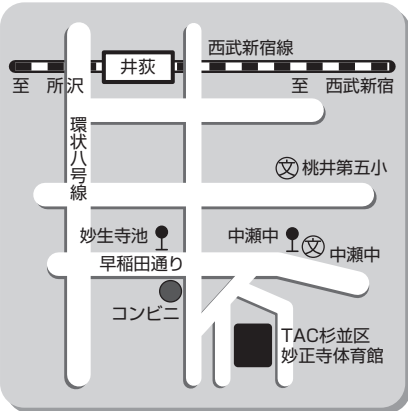
交 通

電車 西武新宿線「井荻駅」から徒歩10分

乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
JR・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅北口	関東	下井草駅 【荻10】	「妙正寺池」下車徒歩2分

その他

- ・第2木曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。
- ・テニスコートは、9:00~17:00まで。
- ・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。
- ・駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。



⑤ TAC杉並区永福体育館

所在地 永福1-7-6 TEL 3328-3146 FAX 3328-3155
休 場 日 毎月第2水曜日・年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00

施設内容

体育館(バドミントンの場合4面・バスケットボールの場合1面。フットサル可。)
ビーチコート(ナイター設備有り、ビーチバレーの場合2面)
トレーニングルーム(176.17m²)
小体育室(2室、各130m²程度)
会議室(2室、定員各40名程度)

交 通

電車 京王線「下高井戸駅」から徒歩8分

京王井の頭線「永福町駅」から徒歩10分

バス

乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
京王井の頭線 浜田山駅南	南北バス	京王線 下高井戸駅入口	下高井戸駅入口下車徒歩5分
	すぎ丸(さくら路線)		

その他

- ・第2水曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。
- ・天候や施設の状況によって、使用できないことがあります。
- ・駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。
- ・19:00~21:00の時間枠を使用する場合に限り、1時間の後延長を行うことができます。使用を希望する場合は、前月10日までに施設にお申し出ください。



⑥ 大宮前体育館

所在地 南荻窪2-1-1 TEL 3334-4618 FAX 3334-2063
休 場 日 毎月第3火曜日・年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00

施設内容

体育館(バドミントンの場合4面・バスケットボールの場合1面。フットサル可。)
小体育室(卓球の場合4台)
武道場(72畳程度)
トレーニングルーム(269.29m²)
会議室・多目的室(定員20名程度)
キッズルーム
カフェ
ストレッチ広場
屋上運動広場・屋外運動広場
健康増進プール <一般用>25m×7m 3コース 水深1.1m
<ウォーキング用>25m×4m程度 水深1.1m
<幼児用>36.64m² 水深0.6m
<ジャグジー>4.4m×1.5m程度 水深0.45m

交 通

電車 ①JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩15分

②京王井の頭線「富士見ヶ丘駅」から徒歩19分

バス

乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
JR・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅南口	関東	宮前三丁目 【荻60】	「大宮前体育館」下車徒歩0分

その他

- ・第3火曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。
- ・19:00~21:00の時間枠を使用する場合に限り、1時間の後延長を行うことができます。使用を希望する場合は、前月10日までに施設にお申し出ください。
- ・駐車場・バイク駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。



施設案内
さがさんがねっと
予約対象



7 松ノ木運動場

所在地 松ノ木1-3-22 TEL 3311-7410 FAX 3311-4420
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00(その他の欄を参照)

施設内容(ナイター設備有り)

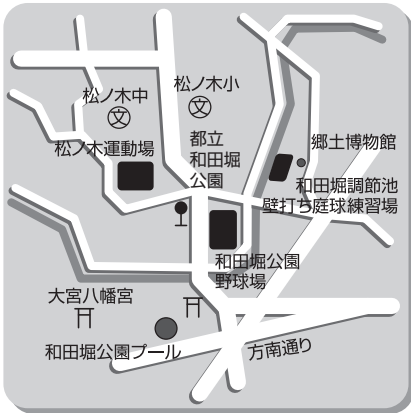
人工芝テニスコート(6面)
軟式野球場(1面)
駐車場(15台)

交 通

バス	乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
	京王井の頭線 永福町駅	関東・ 京王	新高円寺駅【新02】	「都立和田堀公園」 下車徒歩1分
	JR高円寺駅		高円寺駅【高45】	
	東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅		永福町駅【高45】	
			永福駅【新02・高45】	

その他

・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。(晴れていても使用できないことがあります。)
・3月~11月は日曜・祝日を除き、早朝利用可(6:00~8:00)
・ボール飛出し事故防止のため、高反発複合バット(ビヨンドバット等)の使用を禁止しています。



8 下高井戸運動場

所在地 下高井戸3-26-1 TEL 5374-6191 FAX 5374-6193
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00(その他の欄を参照)

施設内容(ナイター設備有り)

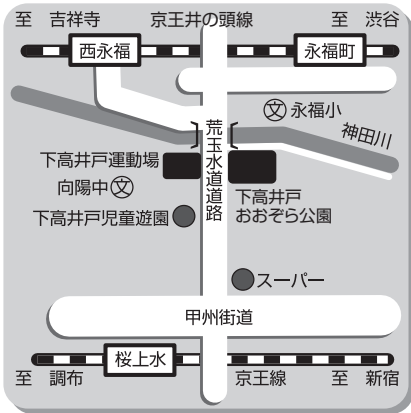
人工芝グラウンド(軟式野球の場合2面・成人サッカーの場合1面・少年サッカーの場合2面)
※野球用ピッチャーマウンドは毎月1日~15日のみ設置されています。マウンドの移動はできません。
※1次抽選・2次抽選の優先は右のとおり 毎月1日~15日…野球場 16日~末日…運動場
※グラウンド外周通路(450m)でジョギング可
駐車場(27台・有料) 3時間まで(30分につき)100円、3時間超え(30分につき)150円

交 通

電車 京王線「桜上水駅」から徒歩8分
京王井の頭線「西永福駅」から徒歩10分

その他

・3月~11月は日曜・祝日を除き、早朝利用可(6:00~8:00)
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。
・野球マウンドのある日は施設内容参照。野球場種目で予約の確定したものを、運動場種目に変更することはできません。(反対も同様)



9 塚山公園運動場

所在地 下高井戸5-23-12 TEL 3302-8989
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 その他の欄を参照

施設内容

少年軟式野球場1面
※小学生以下のみ

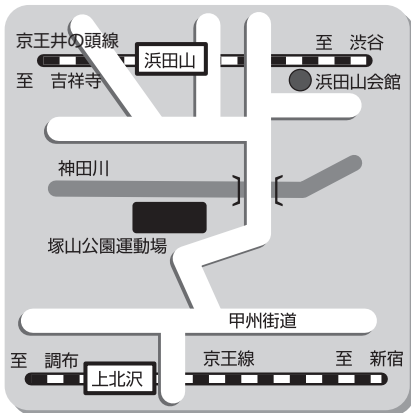
交 通

電車 京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩15分
京王線「上北沢駅」から徒歩10分

バス	乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
	京王井の頭線浜田山駅	南北バス	下高井戸駅	「塚山公園」
	京王線下高井戸駅		浜田山駅	下車徒歩3分

その他

・利用時間は、季節により変動(4月~10月は9:00~17:00・11月~3月は10:00~16:00)
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。
・駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。



10 井草森公園運動場

所在地 井草4-12-1 TEL 5310-4515
休 場 日 月・火・木・金(但し祝日を除く) 年末年始(他に施設保守で臨時休場有)
利 用 時 間 その他の欄を参照

施設内容

天然芝サッカー場(成人の場合1面・少年の場合2面・ラグビーの場合1面)
駐車場(48台・有料) 5時間まで(30分につき)100円、5時間超え(30分につき)150円

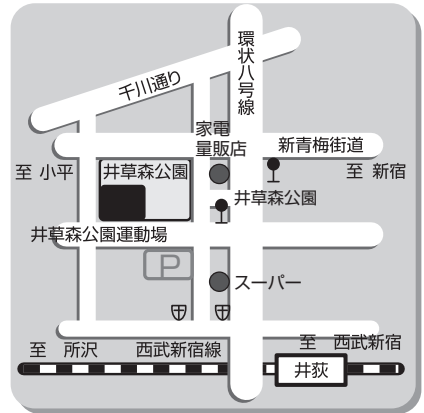
交 通

電車 西武新宿線「井荻駅」から徒歩8分

バス	乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
	JR・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅北口	西武・関東	石神井公園駅【荻11】	「井草森公園」 下車徒歩5分
			練馬高野台駅【荻17】	
			南田中車庫【荻12・1】	

その他

・貸切使用日:土・日曜日・祝日(9:00~17:00)
・無料開放日:毎週水曜日(祝日を除く)(13:00~17:00)
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。
・バイク駐車場はありません。



11 和田堀公園野球場

所在地 大宮1-6 TEL 3311-7410 FAX 3311-4420
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~17:00(その他の欄を参照)

施設内容

軟式野球場(2面)
駐車場(17台)

交 通

バス	乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
	京王井の頭線 永福町駅	関東・ 京王	新高円寺駅【新02】	「都立和田堀公園」 下車徒歩1分
	JR高円寺駅		高円寺駅【高45】	
	東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅		永福町駅【高45】	
			永福駅【新02・高45】	

その他

・善福寺川増水時の調節池となっているため、浸水した場合に利用できなくなることがあります。
・3月~11月は日曜・祝日を除き、早朝利用可(6:00~8:00)
・4月~8月は薄暮利用可(17:00~19:00)
・事務所は松ノ木運動場になります。
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。(晴れていても使用できないことがあります。)



12 柏の宮公園庭球場

所在地 浜田山2-5-1 TEL 3329-5686
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~17:00

施設内容

人工芝テニスコート(4面)

交 通

電車 京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩7分

バス	乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
	JR阿佐ヶ谷駅 南口	南北バス	浜田山駅	「浜田山駅」 下車徒歩7分
	京王線 下高井戸駅		浜田山駅南	「柏の宮公園入口」 下車徒歩5分

その他

・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。
・駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。





13 高井戸温水プール

所在地 高井戸東3-7-5 TEL 3331-7841
休 場 日 毎月第3月曜日・年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00

施設内容

温水プール(一般用)25m×13m 6コース 水深1.1m~1.4m
〈サブプール〉16m×7m 水深1m
〈幼児用〉5m×7m 水深0.3m~0.33m
〈ジャグジー〉4.95m×4.75m 水深0.75m
他施設との合同駐車場(13台・有料) 15分につき100円
※なるべく公共交通機関や自転車でお越しください。

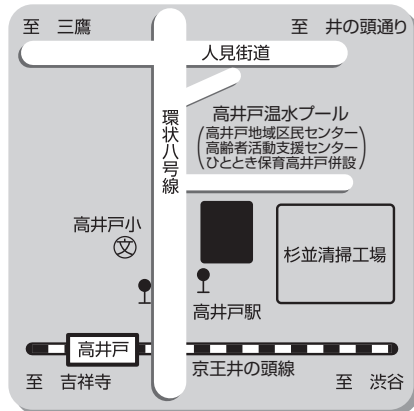
交 通

電車 京王井の頭線「高井戸駅」から徒歩3分

乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
JR・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅南口	関東	芦花公園駅【荻54】・ 北野【荻58】	「高井戸駅」 下車徒歩2分

その他

・第3月曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。



14 杉並第十小学校温水プール

所在地 和田3-55-49 TEL 3318-8763 FAX 3318-8764
休 場 日 毎月第1火曜日・年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~21:00

施設内容

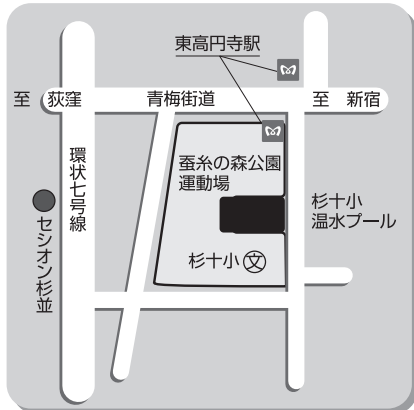
温水プール(一般用)25m×13m 6コース 水深1.2m~1.4m
〈幼児用〉12m×4m 水深0.55m~0.6m

交 通

電車 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩2分

その他

・第1火曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。
・駐車場・バイク駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。
・小学校のプールを兼ねているため、利用できない日・時間がございます。



施設案内（さざんかねっとによる予約対象外）

A 和田堀調節池 壁打ち庭球練習場

所在地 大宮1-20 TEL 3311-7410 FAX 3311-4420
休 場 日 月曜日・年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 9:00~17:00

施設内容

壁打ちテニスコート(4人分)

交 通

バス

乗車停留所	バス会社	行 き 先	下車停留所
京王井の頭線永福町駅	関東・ 京王	新高円寺駅【新02】 高円寺駅【高45】	「都立和田堀公園」 下車徒歩5分
JR高円寺駅		永福町駅【高45】	
東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅		永福駅【新02・高45】	

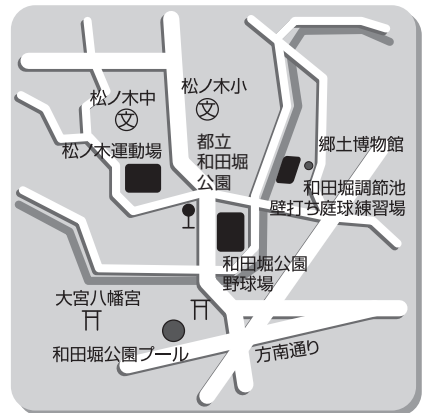
その他

・善福寺川増水時の調節池となっているため、浸水した場合に利用できなくなることがあります。
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。

【詳細は松ノ木運動場にお問い合わせください】

使用料

無料



B 馬橋公園運動広場

所在地 高円寺北4-35-5 TEL 3336-1105
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 その他の欄を参照

施設内容

多目的広場(少年軟式野球の場合1面・少年サッカーの場合1面)
四季の広場(ゲートボール場)

交 通

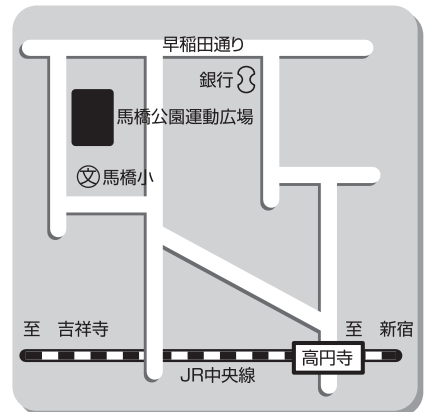
電車 JR「高円寺駅」から徒歩10分

その他

・利用時間は季節により変動します。
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。
・公園広場のため、貸切使用できる時間・曜日は限られています。
・使用種目 ゲートボール並びに小学生以下の者による軟式野球、ソフトボール及びサッカー
・抽選日等詳細は馬橋公園管理事務所にお問い合わせください。
・駐車場・バイク駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。

使用料

無料



C 蚕糸の森公園運動場 (杉並第十小学校校庭)

所在地 和田3-55-49 TEL 3318-8763 FAX 3318-8764
休 場 日 年末年始(他に施設保守などで臨時休場有)
利 用 時 間 その他の欄を参照

施設内容

グラウンド(少年軟式野球の場合1面・少年サッカーの場合1面)

交 通

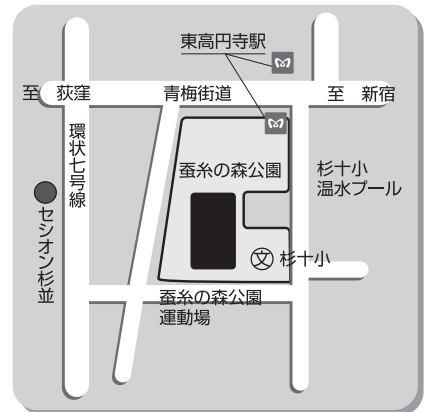
電車 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩2分

その他

・利用時間は季節により変動(4~10月は9:00~17:00・11~3月は10:00~16:00)
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。
・小学校の校庭を兼ねているため、利用できる日・時間帯は限られています。
・事務所は杉並第十小学校温水プールになります。
・駐車場・バイク駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

使用料

杉並第十小学校温水プール事務所へお問い合わせください。





D 和田堀公園プール

所在地 大宮2-2-10 TEL 3313-4455(開設期間中のみ)
開設期間 7/1～9/10(他に施設保守などで臨時休場有)
利用時間 9:00～18:00

施設内容

屋外プール〈一般用〉50m×18m 8コース 水深1.2m～1.5m
25m×11m 6コース 水深0.8m～1.0m
〈幼児用〉15m×7.5m 水深0.3m～0.4m

交通

電車 京王井の頭線「永福町駅」から徒歩10分または「西永福駅」から徒歩7分

乗車停留所	バス会社	行き先	下車停留所
JR新宿駅西口	京王	永福町【宿33】	「大宮町」
JR中野駅南口		永福町【中71】	下車徒歩1分
JR高円寺駅南口	関東・京王	永福町【高45】	「大宮八幡前」
東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅		永福町【高45・新02】	下車徒歩1分

その他

・駐車場はありません。公共交通機関や自転車でお越しください。
・天候や施設の状況によって使用できないことがあります。

使用料

一般使用41ページ参照



公益財団法人杉並区スポーツ振興財団

公益財団法人 杉並区スポーツ振興財団

所在地 阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル8階
TEL 5305-6161 FAX 5305-6162
<https://sports-suginami.org/>

交通

電車 JR「阿佐ヶ谷駅」から徒歩10分
東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」から徒歩3分

概要

(公財)杉並区スポーツ振興財団は、スポーツ振興に関する事業を行い、区民のスポーツ活動の活性化を促進し、健康で潤いのある豊かな暮らしの実現と、活力ある地域社会の形成に資することを目的としています。
スポーツに関する教室の実施、スポーツ関係団体の育成・支援、障害者スポーツの振興等を行っています。
区から杉並第十小学校温水プールの業務委託を受けています。



よくある質問と回答 (Q&A)

【登録方法について】

Q 集会施設を利用しています。スポーツ施設を利用するにはどうすればいいのですか。

A 集会施設とは別にスポーツ施設として登録が必要となります。
同じ「さざんかねっと」のシステムですが、「集会施設」と「スポーツ施設」では登録要件も登録番号も異なります。 ⇒4ページ参照

Q 暗証番号とパスワードの違いは何ですか。

A 暗証番号(数字4桁)は、施設に設置されているタッチパネルや自動音声応答システムからログインする際に使用します。パスワード(英数字4～8桁)は、ご自宅のパソコンや携帯電話のインターネットからログインする際に使用します。

Q 社会体育団体登録を行う際、申請者は代表者でなくても良いのですか。

A 申請者は代表者でなくても、その構成員であれば構いません。
登録に必要な書類(8～9ページ、46～52ページ)をご用意ください。

Q スポーツ施設の個人登録や社会体育団体登録は、FAXや郵送、インターネットからできますか。

A お受けできません。各スポーツ施設窓口での受付のみとなります。(杉並区役所での登録はできません) ⇒10ページ参照



【登録カードについて】

Q 登録カードを紛失してしまったのですが、どうしたらいいですか。

A ① **個人登録の場合**
各施設の窓口までお越しいただき、ご本人を証明する身分証明書をご提示の上再交付を申請してください。
② **社会体育団体登録の場合**
直近で登録（更新）をした施設へ再交付を申請してください。
申請書の内容を確認し、代表者、連絡責任者、登録（更新）した申請者のいずれかがご本人を証明する身分証明書をご提示いただいた後再交付いたします。

Q 登録カードの有効期限が切れてしまったのですが、更新は可能ですか。

A 期限が切れてから6か月以内であれば、更新することができます。6か月を経過してしまった場合は、新規登録となり、利用者番号は変更となります。

Q 登録カードの有効期限が切れてしまったのですが、施設の使用はできますか。

A 既に確定している予約については有効ですが、使用日までに更新の手続きを行っていただく必要があります。
更新の手続きを行わないと、使用することはできません。

Q 暗証番号・パスワード及び利用者番号を忘れた場合、どうしたらいいですか。

A ① **個人登録の場合**
お手数ですが、各施設の窓口までお越しいただき、ご本人を証明する身分証明書をご提示ください。
② **社会体育団体登録の場合**
原則として、代表者、連絡責任者または申請者の方が各施設の窓口までお越し頂き、ご本人を証明する身分証明書をご提示ください。
代表者、連絡責任者または申請者でない、構成員の方が問い合わせの場合は、直近で登録（更新）をした施設窓口でのみ、対応可能です。その際は、ご本人を証明する身分証明書をご提示ください。

【予約システムについて】

Q 「かんたん操作画面」と「多機能操作画面」の違いは何ですか。

A 操作できる内容は基本的にはどちらも変わりありません。ただし、スポーツ教室の検索・申し込みは「かんたん操作画面」のみとなります。
◆かんたん操作画面◆
全てボタン操作によって予約の確認や登録を行うことができるため、パソコン操作に不慣れな方でも利用しやすい画面となっております。
◆多機能操作画面◆
キーボード操作を必要とする、パソコン操作に慣れた方向けの画面となっております。なお、施設に設置しているタッチパネル式利用者端末については「かんたん操作画面」専用となります。

Q さざんかねっとにログインできません。

A お手数ですが、以下の事項をご確認ください。
○集会施設の画面からログインしようとしていませんか。
集会施設は緑を基調に、スポーツ施設は青を基調とした画面デザインとなっております。
○キー操作で、「全角」入力でログインしようとしていませんか。「半角」で入力しているにも関わらずログインできない方は、画面上の数字ボタンをマウスでクリックしてログインを試してみてください。
上記の事項をご確認いただいたにもかかわらずログインできない場合は、タッチパネル式利用者端末の場合は直接施設の職員まで、その他の場合はスポーツ振興課施設管理係までお問い合わせください。

Q 倍率、抽選競合数とは何でしょうか。

A 同じ利用枠を申し込んだ個人と団体の合計数が抽選競合数で、倍率は抽選競合数を利用枠数で割ったものになります。（例）野球場が2面ある施設で、個人6人と2団体が申し込んだ場合は、抽選競合数8件で、倍率は4倍。なお、庭球場の1次抽選の利用枠は、個人と団体に均等割り振られ抽選されます。（例）庭球場が4面ある施設の場合は、個人2面当選、団体2面当選。

お詫び

庭球場の1次抽選において、抽選競合数・倍率は、個人と団体それぞれとなります。しかし現在、倍率は個人・団体別となっておりますが、抽選競合数は、個人と団体の合計数となっております。誤った表記となっており、申し訳ございません。
（例）庭球場が4面ある施設に個人6人と2団体が申し込んだ場合、倍率は個人3倍、団体1倍と表示されるが、抽選競合数は8件。



【予約システムについて】

Q 予約入力の際ではまだ正確な利用予定人数がわからないのですが、どうしたら良いですか。

A 当日に正確な人数をお聞きしますので、大まかな予定人数を入力してください。

【取り消し・利用制限について】

Q スポーツ施設の使用申し込み等の制限がかかっていますが、既に申し込みをして確定している分はどうなりますか。

A すでに確定している分については、使用可能です。

Q 確定していた予約を間違えて取消してしまいました。どうすればいいですか。

A 申し訳ありませんが、誤操作による取消しには、対応していません。改めて予約の入力をお願いします。

Q 間違えて、取消すと利用制限がかかる予約（当日～6日前）を取得してしまいました。どうすればいいですか。

A 誤操作を行った当日（区役所閉庁日の場合はその翌日）にご連絡を頂いた場合のみ、利用制限なしで取消しの対応が可能か判断いたします。スポーツ振興課施設管理係までご連絡ください。

Q 体育館やプールで確定後に面割（コース）を減らしたい場合はどうしたらいいですか？

A 予約者本人（団体の場合は、代表者・連絡責任者・登録（更新）した申請者）が使用日7日前までに利用予定の施設までご連絡ください。7日を過ぎるとお受けできませんので、なるべく早めのご連絡をお願いします。

【当日の使用について】

Q 少年団で、子どもが構成員となっています。子どもの保護者が利用手続きを行えますか。

A 利用手続きは、構成員とその「保護者」が行うことができます。保護者が利用手続きを行う場合は、構成員（お子さま）の身分を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。

Q 個人登録で使用する際に、個人登録者ご本人が使用開始時間に遅刻する場合はどうなりますか。

A 窓口で代理の方（一緒に使用する予定の方）に予約を取り直していただきます。個人登録者ご本人には、原則、利用予定日の翌日から90日間の利用制限がかかりますが、予約枠の時間内に窓口でご本人を確認できるものをご提示いただければ、利用制限はかかりません。

Q 個人登録で使用する際に、個人登録者ご本人が急な都合で使用できなくなった場合はどうなりますか。

A 窓口で代理の方（一緒に使用する予定の方）に予約を取り直していただきます。個人登録者ご本人は連絡なしのキャンセルとなりますので、90日間の利用制限がかかります。個人登録者ご本人自らが直前にキャンセル操作を行った場合は30日間の利用制限となります。

Q 屋外施設使用途中に雨が降ってきた場合、使用料はどうなりますか。

A 2時間の枠のうち、1時間を経過していない場合は、使用料は半額となりますが、1時間を経過している場合は2時間使用したものと見なし、満額となります。1時間未満で中止となった場合は、必ずその時点で施設の窓口で手続きを行ってください。



【変更・更新手続きについて】

Q 登録している団体の構成員名簿を確認したいのですが、照会できる人は誰ですか。

A 個人情報のため、代表者と連絡責任者と登録（更新）した申請者に限られます。
ご本人を証明する身分証明書をご提示の上、直近で登録（更新）した施設で手続きを行ってください。

Q 社会体育団体登録の変更や廃止をするにはどうすればいいですか。また、どの施設で行えばいいですか。

A 代表者、連絡責任者、登録（更新）した申請者のいずれかが、直近で登録（更新）した施設でご本人を証明する身分証明書をご提示の上変更や廃止申請を行ってください。構成員を追加する場合は、追加となる構成員の身分証明書（コピー可）をご持参下さい。
また、一般団体から少年団体や障害者団体に種別を変更する場合には、年齢確認できる書類や、障害者手帳が必要となります。詳しくは 8～9 ページの「必要な書類」をご覧ください。

Q 個人登録の変更や廃止をしたい場合にはどうすればいいですか。

A 本人が各施設の窓口にお越しいただき、ご本人を証明する身分証明書をご提示の上、変更や廃止手続きを行うことができます。

Q 更新の手続きは、誰がどの施設で行えばよいですか。

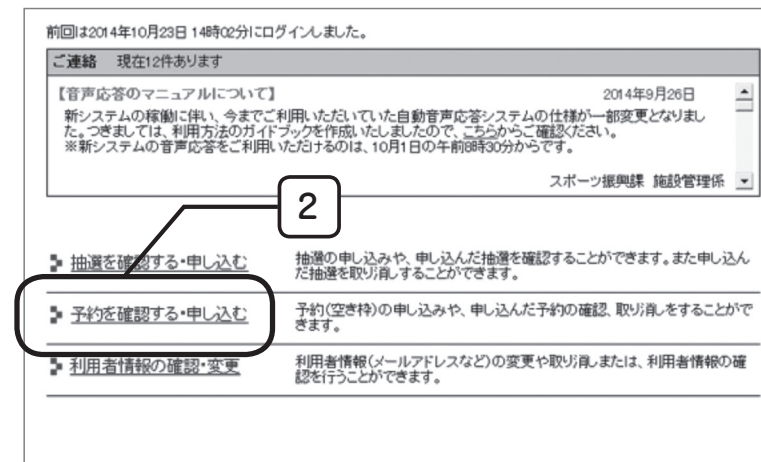
A 代表者、連絡責任者、その他の構成員の方が、各施設の窓口にお越しいただき更新手続きを行ってください。
※直近で登録（更新）した施設でなくても更新の手続きは行えます。

☆その他の Q&A は、区公式ホームページでご覧になれます。操作は次のとおりです。
区公式ホームページ <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> にアクセス
「よくある質問と回答 FAQ」をクリック→「行政分野から探す」の“さざんかねっと”をクリック→“スポーツ施設”をクリック

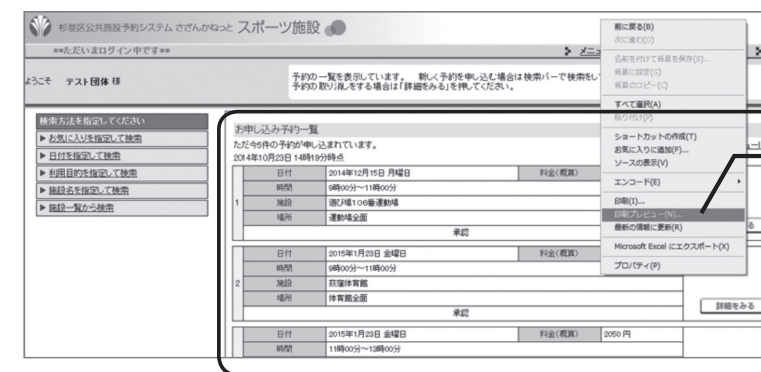
予約一覧を印刷する方法



1：さざんかねっとトップページから、スポーツ施設の多機能操作画面をクリックしてください。



2：ログインボタンからログインし、「予約を確認する・申し込む」をクリックしてください。



3：お申し込み予約一覧の中で「右クリック」して「印刷プレビュー」を選択してください。



4：プルダウンから、「選択されたフレームのみを印刷する」を選択してください。
5：「ドキュメントの印刷」ボタンをクリックして印刷してください。



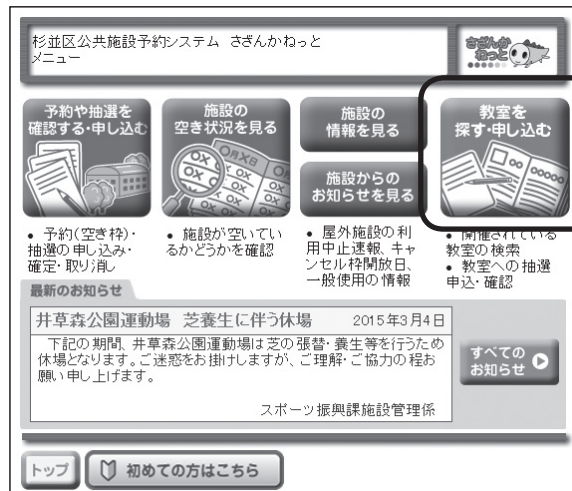
「スポーツ教室」の検索・申し込み

さざんかねっとで、区内の体育施設等で実施するスポーツ教室の確認や参加申し込みができます。教室への申込方法は、①さざんかねっと ②往復はがき ③電話先着順 ④当日先着順 のいずれかとなります。（教室により異なります）

さざんかねっとから申し込む場合、申し込みには利用者登録（個人登録）が必要です。

1 検索

ご自身のやりたい種目、対象などから教室を探すことができます。

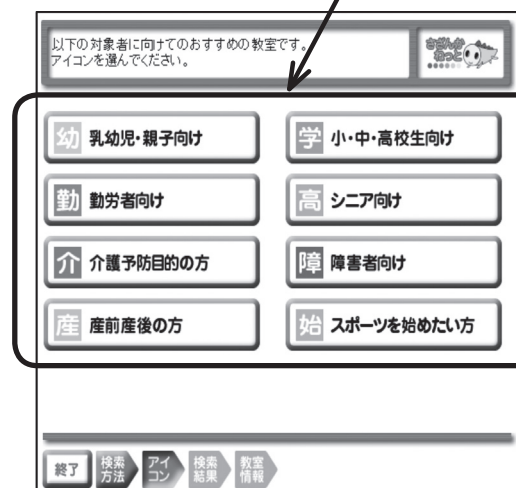


「教室を探す・申し込む」ボタンをクリックすることで、スポーツ教室の検索・申し込み画面に入ることができます。



教室の検索には6種類の方法があります。

- ・施設一覧から教室を探す
- ・利用種目から教室を探す
- ・申し込み時期から教室を探す
- ・すべての教室を探す
- ・教室番号で教室を探す（広報すぎなみなどでお知らせされた教室番号を入力することで、ピンポイントで教室の情報を検索することができます）
- ・アイコンから教室を探す（以下のとおりです）

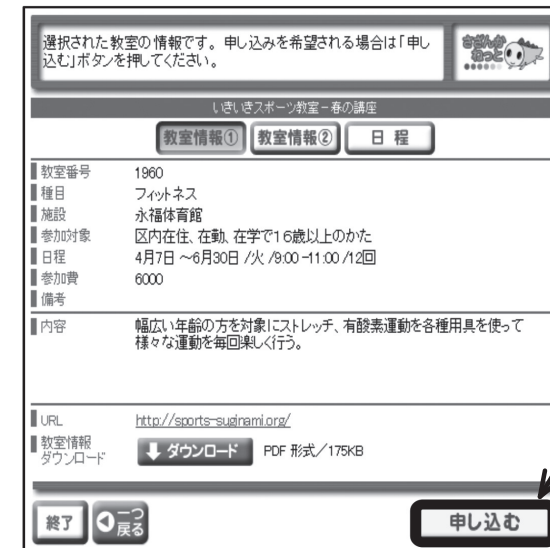


◆アイコンとは？◆
教室ごとに設定されている「おすすめの対象者」をわかりやすく表示したものです。「おすすめの対象者」を対象とした教室のみを検索することができます。

2 申し込み

教室への申込方法は、①インターネット ②往復はがき ③電話先着順 ④当日先着順 のいずれかとなり、教室により異なりますので、それぞれの方法でお申し込みください。なお、さざんかねっとから申し込む場合、個人登録が必要です。

■さざんかねっとでの申込方法



インターネットによる申し込みを受け付けている教室については、検索後、教室情報画面の右下にある「申し込む」ボタンから参加を申し込むことができます。



申し込む際に、さざんかねっと（個人登録）の利用者番号とパスワードを入力してください。個人登録がお済みでない場合は、インターネットからのお申し込みはできません。また、団体登録の利用者番号では教室に申し込むことはできません。



一般使用（プール・トレーニングルーム・弓道場・体育館・ビーチコート）

「一般使用」とは、個人で気軽にスポーツに親しむことができるよう、登録手続きやさざんかねっとでの事前予約なしでスポーツ施設を使用することです。「プール」「トレーニングルーム」は原則一般使用で、随時ご利用になれます。「体育館（小体育室・武道場を含む）」「弓道場」「ビーチコート」は特定の日時で、ご利用になれます。一部種目・室場によっては、感染症対策の一環として、人数制限や、抽選を行っている場合もございます。詳しくは、該当の施設にご確認ください。

なお、小中学生の利用時間は、引率者がいない場合、中学生は午後6時30分まで、小学4年生以上は4月～9月は午後6時30分まで、10月～3月は午後5時までの使用となります。また、小学3年生以下は引率者がいないと使用できません。※監視能力のある引率者（16歳以上）1人につき3名まで入場できます。

減額の対象となる障害者（区内）とは、在住・在勤・在学の方で身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方です（区内在勤・在学の方は、別途在勤・在学を証明するものが必要です）。※必要な場合、障害者1人につき介護人1名まで入場できます。

温水プール

- 対象施設 TAC杉並区上井草スポーツセンター・大宮前体育館
高井戸温水プール・杉並第十小学校温水プール
- 利用時間など 各施設案内のページをご覧ください。
- 使用料金

料金			障害者（区内）
使用料金 1時間	4歳～中学生	130円	70円
	大人	250円	130円
	65歳以上（区民）（注）	130円	130円
延長 30分につき	4歳～中学生	70円	40円
	大人	130円	70円
	65歳以上（区民）（注）	70円	70円

（注）65歳以上（区民）については、月曜日～金曜日（祝日を除く）の午後2時までにご入場いただいた場合のみ、減額となります。

※貸切使用等で利用できない場合があります。
※1時間延長の場合は、1時間分の使用料と同額です。
※3歳以下は無料です。
※おむつが取れていない乳幼児等は利用できません。

プリペイドカード

区立温水プール共通のプリペイドカードがあります。プリペイドカードには2種類（1500円券/1250円、3000円券/2500円で販売）あり、各温水プールに設置されている券売機で購入することができます。※払戻し、換金はできませんのでご注意ください。

トレーニングルーム

- 対象施設 TAC杉並区上井草スポーツセンター・大宮前体育館・TAC杉並区永福体育館
- 利用時間など 各施設案内のページをご覧ください。
- 使用料金

料金			障害者（区内）
1回	15歳以上 ※中学生を除く	500円	250円
1回	65歳以上（区民）（注）	250円	250円

（注）65歳以上（区民）については、月曜日～金曜日（祝日を除く）の正午12時までにご入場いただいた場合のみ、減額となります。

温水プール・トレーニングルーム減額利用者証

65歳以上（区民）・障害者（区内在住・在勤・在学）の方で、温水プール、トレーニングルームを減額で利用する場合は、入場時に減額利用者証を施設窓口でご提示ください。減額利用者証は、各温水プール、トレーニングルームの施設窓口で発行しています。登録の有効期限は、登録日から3年間です。発行に必要な書類は、以下のとおりです。

- 高齢者の減額利用者証：年齢と区内在住が確認できる官公庁などの発行する証明書
- 障害者の減額利用者証：身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳（ただし、区内在勤・在学の方は、別途在勤・在学を証明するものが必要です）

屋外プール

- 対象施設 和田堀公園プール
- 利用期間・時間 7月1日～9月10日 午前9時～午後6時（遊泳時間は、午後5時50分まで）

※天候不良・施設点検などによる閉場や、入場制限をすることがあります。

- 使用料金

料金		障害者（区内）	
使用料金 2時間	4歳～中学生	250円	130円
	大人	500円	250円
延長 1時間につき	4歳～中学生	130円	70円
	大人	250円	130円

※3歳以下は無料です。
※おむつが取れていない乳幼児等は利用できません。

弓道場

- 対象施設 TAC杉並区上井草スポーツセンター
- 利用時間 午前9時～午後9時（貸切使用時間を除く）

※天候不良・施設点検等により閉場する場合もございます。

- 使用料金

料金			障害者（区内）
1時間	大人	300円	150円

◇弓道場の使用には、別途「利用者証」が必要です。「利用者証」をお持ちでない方は事前に施設にお問い合わせください。

◇一般使用が可能な時間は前日に確定します。さざんかねっとの『施設からのお知らせを見る』より、「一般使用の案内」をご確認ください。

体育館

- 対象施設 TAC杉並区上井草スポーツセンター・荻窪体育館・高円寺みんなの体育館
TAC杉並区永福体育館・大宮前体育館・TAC杉並区妙正寺体育館
- 利用時間など 体育館ごとに実施している種目や利用できる曜日が決まっています。種目や曜日についてはさざんかねっと（スポーツ施設）、区公式ホームページ、各施設の窓口でご案内しています。なお、令和4年4月1日現在の種目等は42～45ページをご覧ください。

◇利用時間は2時間ごとの6枠に分かれています（右表参照）。

1枠2時間ごとの完全入替制です。

午前①と午前②、午後①と午後②、夜間①と夜間②にそれぞれ同じ種目を実施している場合でも、1枠2時間ごとの入れ替えとなります。

- 使用料金

施設区分	料金			障害者（区内）
	1回 （2時間）	大人	200円	
		小・中学生	100円	
		未就学児	無料	

ビーチコート

- 対象施設 TAC杉並区永福体育館
- 利用時間など P42～45をご覧ください。
- 使用料金

料金			障害者（区内）
1回 （2時間）	大人	200円	100円
	小・中学生	100円	50円
	未就学児	無料	無料



【令和4年度 体育館等の一般使用】

※令和4年4月1日現在の種目です。変更になる場合があります。
※表中の色が付いている時間帯は、スポーツアドバイザーの配置日です。
※令和4年度は、バトミントンのスポーツアドバイザーの配置はございません。

卓球&ラージボール卓球

曜日	時間区分	会場	台数	
			卓球	ラージボール
第1日曜	午前①・②	大宮前	17	1
		永福	14	2
		高円寺	15	1
	午後①・②	高円寺	7	1
		上井草	10	2
第2土曜	午前①・②	妙正寺	7	2
	午後①・②	上井草	16	2
		永福	6	2
		荻窪	16	
	午前①・②	荻窪	16	
第3日曜	午後①・②	上井草	16	2
		高円寺	7	1
	夜間①・②	永福	14	2
第4土曜	午前①・②	上井草	10	2
		高円寺	7	1
		永福	14	2
	午後①・②	荻窪	16	
	夜間①・②	妙正寺	14	2
第1水曜	午前①・②	大宮前	17	1
	午後①・②	妙正寺	7	2
第2水曜	夜間①・②	荻窪	16	
第3水曜	午前①・②	大宮前	17	1
	午後①・②	高円寺	7	1
	夜間①・②	永福	6	2
第4水曜		荻窪	16	

バドミントン

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	大宮前	4
		荻窪	4
	夜間①・②	永福	4
第2土曜	午前①・②	永福	4
		妙正寺	2
		高円寺	2
	夜間①・②	荻窪	4
		大宮前	2
		上井草	6
第3日曜	午前①・②	上井草	3
		高円寺	4
		永福	4
	午後①・②	大宮前	4
第4土曜	午前①・②	上井草	3
		高円寺	2
	夜間①・②	荻窪	4
第1水曜		妙正寺	4
	第3水曜		午後①・②
永福		2	
夜間①・②		妙正寺	4

インディアカ

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	上井草	3
	午前①・②	妙正寺	2
第2土曜	午後①・②	永福	2
第3日曜	午前①・②	大宮前	2
第4土曜	午後①・②	高円寺	2
第1水曜		上井草	3
第2水曜		高円寺	2
第3水曜		荻窪	2
第4水曜		上井草	3
		荻窪	2

バウンドテニス

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	高円寺	2
第2土曜	午前①・②	上井草	2
第3日曜	午後①・②	妙正寺	2
第4土曜		高円寺	2
		大宮前	2
		永福	2
第1水曜		妙正寺	2
第3水曜	午前①・②	上井草	2
第4水曜	午後①・②	荻窪	2

ミニテニス

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午前①・②	妙正寺	2
第2土曜		上井草	3
第3日曜		大宮前	2
第3日曜	午後①・②	妙正寺	4
	午前①・②	妙正寺	4
第4土曜	午後①・②	高円寺	2
第1水曜		高円寺	2
第2水曜		荻窪	2
第3水曜	午前①・②	上井草	3

パドルテニス

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	永福	3
第2土曜	午前①・②	高円寺	2
第3日曜	午後①・②	荻窪	3
第4土曜		上井草	4
		永福	2
第1水曜	午前①・②	上井草	4
	午後①・②	大宮前	4
第3水曜		高円寺	2
		妙正寺	4

バレーボール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	妙正寺	2
第2土曜		大宮前	2
第4土曜		妙正寺	2
第1水曜	午前①・②	永福	2
第3水曜		永福	2

ソフトバレーボール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午前①・②	荻窪	4
第2土曜	午後①・②	妙正寺	2
第3日曜	午前①・②	上井草	3
第4土曜	午後①・②	大宮前	2

フェンシング

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	夜間①・②	大宮前	2
第3水曜		大宮前	4

サウンドテーブルテニス

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	午後①	荻窪(小体育室)	全面

◇表中の色が付いている時間帯は、スポーツアドバイザーの配置日です。

※荻窪体育館は、選挙執行時には使用できません。あらかじめご了承ください。
※施設都合により、利用できない場合がございます。

フットサル

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	夜間①・②	荻窪	1
		大宮前	1
第2土曜	午後①・②	高円寺	1
第3日曜	夜間①・②	高円寺	1
		荻窪	1
		妙正寺	1
第4土曜		高円寺	1

ダンス

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	午後①・②	大宮前(小体育室)	全面
	夜間①・②	大宮前(小体育室)	全面
第3日曜	午後①・②	大宮前(小体育室)	全面

ソーシャルダンス

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午前①・②	荻窪(小体育室)	全面
第2土曜	午後②	荻窪(小体育室)	全面
第3日曜	午前①・②	大宮前(小体育室)	全面

気功

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	午後①・②	上井草(小体育室)	1/2面

太極拳

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午前①・②	荻窪(武道場)	床面
第2土曜	午後①・②	上井草(小体育室)	1/2面
第3日曜		荻窪(武道場)	床面
第4土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	床面

空手

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午前①・②	荻窪(武道場)	畳面
第2土曜	夜間①・②	上井草(小体育室)	1/2面
第4土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	畳面

剣道

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	床面
第4土曜		上井草(小体育室)	全面

なぎなた

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	床面
第3日曜		荻窪(武道場)	全面
第4土曜	午後①	上井草(小体育室)	1/2面

ビーチコート種目【永福のみ】

曜日	時間区分	種目	コート数
第1日曜	午後①・②	ビーチテニス	2
第2土曜	午前①・②	ビーチサッカー	1
	夜間①・②	ビーチバレー	2
第4土曜	午前①・②	ビーチバレー	2
	午後①・②	ビーチテニス	2
第2火曜	夜間②	ビーチバレー	2
第4金曜	夜間①・②	ビーチサッカー	1

◇表中の色が付いている時間帯は、スポーツアドバイザーの配置日です。

バスケットボール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午前①・②	上井草	2
	夜間①・②	高円寺	1
第2土曜		高円寺	1
		妙正寺	1
		永福	1
第3日曜	午後①・②	永福	1
	午前①・②	妙正寺	1
第4土曜	夜間①・②	上井草	2
		大宮前	1
		永福	1
第1水曜		上井草	2
		高円寺	1
		大宮前	1
		永福	1
第3水曜		高円寺	1

ユニカール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	荻窪(小体育室)	全面
第2土曜	午前①・②	荻窪(小体育室)	全面
第4水曜	午後①・②	妙正寺(小体育室)	全面

子ども運動広場

曜日	時間区分	会場	面割
第2水曜	午後①・②	妙正寺(小体育室)	全面
第4土曜	午前②	上井草(小体育室)	全面
第3木曜日 (4~6月、10~12月)	午後①・②	永福(ビーチコート)	全面
第3木曜日 (7~9月、1~3月)	午後①・②	永福(小体育室)	全面

合気道

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午後①・②	荻窪(武道場)	全面
第2土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	畳面
	夜間①・②	上井草(小体育室)	1/2面
第3日曜	午後①・②	荻窪(武道場)	畳面
第4土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	畳面

柔道

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	畳面

居合道

曜日	時間区分	会場	面割
第4土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	床面
	午後①	上井草(小体育室)	1/2面

武道タイム

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午後①・②	大宮前(武道場)	全面
	夜間①・②	大宮前(武道場)	全面

利用時間

区分	時間
午前①	9:00~11:00
午前②	11:00~13:00
午後①	13:00~15:00
午後②	15:00~17:00
夜間①	17:00~19:00
夜間②	19:00~21:00





【令和4年度 一般使用（施設別）】

◇表中の色が付いている時間帯は、スポーツアドバイザーの配置日です。
◇（ ）の数は、コート数及び台数です。
◇令和4年度は、バドミントンのスポーツアドバイザーの配置はございません。

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
高円寺	体育室	午前①	卓球 (15)	バドルテニス (2)	バドミントン (4)	バドミントン (2) 卓球 (7)		
		午前②	ラージボール卓球 (1)	バドミントン (2)		ラージボール卓球 (1)		
		午後①	卓球 (7)	フットサル (1)	バウンドテニス (2) 卓球 (7)	ミニテニス (2)	ミニテニス (2)	卓球 (7)
		午後②	ラージボール卓球 (1) バウンドテニス (2)		ラージボール卓球 (1)	インディアカ (2)	インディアカ (2)	ラージボール卓球 (1) バドルテニス (2)
		夜間①	バスケットボール (1)	バスケットボール (1)	フットサル (1)	フットサル (1)	バスケットボール (1)	バスケットボール (1)
		夜間②						

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第2水曜日	第4水曜日
荻窪	体育室	午前①	ソフトバレーボール (4)		卓球 (16)			
		午前②			ラージボール卓球			
		午後①	バドミントン (4)	卓球 (16)	バドルテニス (3)	卓球 (16)	インディアカ (2)	バウンドテニス (2)
		午後②		ラージボール卓球		ラージボール卓球	ミニテニス (2)	インディアカ (2)
		夜間①	フットサル (1)	バドミントン (4)	フットサル (1)	バドミントン (4)	卓球 (16)	卓球 (16)
		夜間②					ラージボール卓球	ラージボール卓球

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1日曜日	第2土曜日
荻窪	武道場	午前①	太極拳	なぎなた 合気道	なぎなた	居合道 空手		ユニカール (2)
		午前②	空手					
		午後①	合気道		太極拳		ユニカール (2)	サウンドテーブルテニス ソーシャルダンス
		午後②			合気道			
		夜間①		剣道		太極拳		
		夜間②		柔道		合気道		

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
大宮前	体育室	午前①	卓球 (17)		インディアカ (2)		卓球 (17)	卓球 (17)
		午前②	ラージボール卓球 (1)		ミニテニス (2)		ラージボール卓球 (1)	ラージボール卓球 (1)
		午後①	バドミントン (4)	バレーボール (2)	バドミントン (4)	ソフトバレーボール (2)	バドルテニス (4)	バドミントン (4)
		午後②				バウンドテニス (2)		
		夜間①	フットサル (1)	バドミントン (2)		バスケットボール (1)	バスケットボール (1)	フェンシング (4)
		夜間②		フェンシング (2)				

施設名・室場		時間	第2土曜日	第3日曜日	第1日曜日
大宮前	小体育室	午前①		ソーシャルダンス	
		午前②			
		午後①	ダンス	ダンス	武道タイム
		午後②			
		夜間①	ダンス		武道タイム
		夜間②			

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
上井草	体育室	午前①	バスケットボール (2)	バウンドテニス (2)	ソフトバレーボール (3)	卓球 (10)	バドルテニス (4)	バウンドテニス (2)
		午前②		ミニテニス (3)	バドミントン (3)	ラージボール卓球 (2) バドミントン (3)		ミニテニス (3)
		午後①	卓球 (10)	卓球 (16)	卓球 (16)	バドルテニス (4)	インディアカ (3)	インディアカ (3)
		午後②	ラージボール卓球 (2) インディアカ (3)					
		夜間①		バドミントン (6)		バスケットボール (2)	バスケットボール (2)	
		夜間②						

施設名・室場		時間	第2土曜日	第4土曜日
上井草	小体育室	午前①		
		午前②		
		午後①	太極拳	なぎなた・居合道
		午後②		
		夜間①	空手	剣道
		夜間②	合気道	

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
妙正寺	体育室	午前①	インディアカ (2)	卓球 (7) ラージボール卓球 (2)	バスケットボール (1)	ミニテニス (4)		
		午前②	ミニテニス (2)	バドミントン (2)				
		午後①	バレーボール (2)	バウンドテニス (2)	ミニテニス (4)	バレーボール (2)	卓球 (7)	バドルテニス (4)
		午後②		ソフトバレーボール (2)			ラージボール卓球 (2) バウンドテニス (2)	
		夜間①		バスケットボール (1)	フットサル (1)	卓球 (14) ラージボール卓球 (2)	バドミントン (4)	バドミントン (4)
		夜間②						

施設名・室場		時間	第2水曜日	第4水曜日
妙正寺	小体育室	午前①		
		午前②		
		午後①	子ども運動広場	ユニカール (2)
		午後②		
		夜間①		
		夜間②		

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
永福	体育室	午前①	卓球 (14)	バドミントン (4)	バドミントン (4)	卓球 (14)	バレーボール (2)	バレーボール (2)
		午前②	ラージボール卓球 (2)			ラージボール卓球 (2)		
		午後①	バドルテニス (3)	卓球 (6) ラージボール卓球 (2)	バスケットボール (1)	バドルテニス (2)		
		午後②		インディアカ (2)		バウンドテニス (2)		
		夜間①	バドミントン (4)	バスケットボール (1)	卓球 (14)	バスケットボール (1)	バスケットボール (1)	卓球 (6) ラージボール卓球 (2) バドミントン (2)
		夜間②			ラージボール卓球 (2)			

施設名・室場		時間	第1日曜日	第2土曜日	第4土曜日	第2火曜日	第3木曜日	第4金曜日
永福	ビーチコート	午前①		ビーチサッカー (1)	ビーチバレー (2)			
		午前②						
		午後①	ビーチテニス (2)		ビーチテニス (2)		子ども運動広場 (4~6月、10~12月)	
		午後②						
		夜間①		ビーチバレー (2)				ビーチサッカー (1)
		夜間②						

施設名・室場		時間	第3木曜日
永福	小体育室2	午前①	
		午前②	
		午後①	子ども運動広場 (7~9月、1~3月)
		午後②	
		夜間①	
		夜間②	

利用時間

区分	時間
午前①	9:00~11:00
午前②	11:00~13:00
午後①	13:00~15:00
午後②	15:00~17:00
夜間①	17:00~19:00
夜間②	19:00~21:00



③名簿見本

構成員名簿（利用者名簿）

No	ふりがな 氏名	住所	登録要件	処理
1		(〒 -)	勤学少他	
2		(〒 -)	勤学少他	
3		(〒 -)	勤学少他	
4		(〒 -)	勤学少他	
5		(〒 -)	勤学少他	
6		(〒 -)	勤学少他	
7		(〒 -)	勤学少他	
8		(〒 -)	勤学少他	
9		(〒 -)	勤学少他	
10		(〒 -)	勤学少他	
11		(〒 -)	勤学少他	
12		(〒 -)	勤学少他	
13		(〒 -)	勤学少他	
14		(〒 -)	勤学少他	
15		(〒 -)	勤学少他	

※区内在住のみで登録する場合は、登録要件は未記入で構いません。
※登録要件が在勤・在学の場合は、勤務先・通学先の住所を記入してください。

区内に住所がある	無印
区内に勤務先がある	勤
区内に通学先がある	学
中学生以下である	少
要件を備えていない	他

[社会体育団体登録変更等]

①申請書見本

申請日： 年 月 日

社会体育団体登録変更等申請書

杉並区長 宛

私は、下記のとおり（ 変更 ・ 廃止 ）を申請します。 ※変更する項目の□に✓してください。

団体名			さざんかねっと 登録番号																
申請者	氏 名	ふりがな																	
		氏	名																
		住 所	(〒 -)																
		電話	()																
□ 団体名	ふりがな (40文字以内)																		
	団体名 (25文字以内)																		
□ 施設区分 (○をつけてください)	運動場	庭球場	体育館	弓道場	プール	東京都 (運動場)													
□ 種別 (○をつけてください)	★一般 ★学生 ★少年(中学生) ★少年(小学生以下) ★障害者																		
□ 暗証番号(数字4桁) ※同じ数字4つは使用できません。					パスワード(英数字4～8桁) ※インターネットログイン時使用														
□ 主な活動種目																			
□ 代表者	氏 名	ふりがな																	
		氏	名																
		住 所	(〒 -)																
		電話	()																
	生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日																	
□ 連絡責任者	氏 名	ふりがな																	
		氏	名																
		住 所	(〒 -)																
		電話	()																
	生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日																	
□ 構成員数	人				うち区内在住・在勤・在学者数				人										
変更年月日		年 月 日																	

※太枠内のみご記入ください。

施設 記入 欄	添付資料	□会則・規約	□構成員名簿	□本人確認書類	入力	確認	施設長	受付
	有効期限							
	年 月 日							
登録カード受領年月日		月 日		受領者署名		本人確認		





杉並区公共施設予約システム
さざんかねっと(スポーツ施設)
ガイドブック 第14版

令和4年度版

令和4年4月発行

登録印刷物番号
03-0092

編集・発行
杉並区区民生活部スポーツ振興課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
電話 (03) 3312 - 2111(代)