すぎなみスポーツアカデミー　第２回学習型フォロー研修（オンデマンド）

「トレーニングの基礎を極めて、高齢者の運動指導に生かす」

受講者アンケート

フォロー研修参加者の状況を把握し、今後の運営の参考にしたいと思います。主旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。なお、ご回答いただいた内容は、統計的に処理し、団体名や個人名が分かる形で公表されることはありません。

**１ 「トレーニングの基礎を極めて、高齢者の指導に生かす」についてお答えください。**

今回の講習では指導を行う高齢者ひとり一人の身体を把握し、それに合わせた運動指導を行うための知識を学ぶことを目的とし実施しました。講習内容について、ご意見やご感想をお書きください。

**２　研修形式についてお答えください。**

本研修は、令和６年２月４日の第２回フォロー研修「トレーニングの基礎を極めて、

高齢者指導に生かす」の録画を約90分に編集し、オンデマンド形式で実施いたしました。

ご意見やご感想をお書きください。

**３ 研修会全体について、ご意見やご感想をお書きください。**

ご協力ありがとうございました。